

CUADERNO de ORACIONES



Centros educativos
Esclavas del Sgdo Corazón de Jesús
ESO

ÍNDICE

- 1. Introducción y pautas para el profesorado**
- 2. Oraciones mes a mes**

LA ORACIÓN DE LA MAÑANA

1.-INTRODUCCION:

a-¿Qué es la oración de la mañana?

A primera hora de la mañana, antes de comenzar las clases, abrimos un espacio breve, para ORAR, qué es darnos cuenta de la presencia de Dios y hablar con Él. No es sólo leer o escuchar, sino experimentar, estar, hablar, sentir que Él está con nosotros. No debe ser larga, pero sí intensa, profunda.... **y para ello igual vale más el silencio que las palabras.**

b- Algunas ayudas para entrar en la oración con nuestros alumnos/as:

.-Comenzamos dándonos cuenta de que es un regalo poder estar con Jesús y que tenemos un día por delante para VIVIR.

.- Haz que tus alumnos y alumnas tomen conciencia en un minuto de silencio de lo que sienten por dentro: están contentos, nerviosos, cansados, aburridos.... (Dios está en nuestro interior y forma parte de lo que somos y sentimos)

.- Pídeles que pongan delante de Dios eso que sienten.... Dios lo acoge, lo quiere, va a mirar con ojos cariñosos lo que le presentamos.

.- Lee un texto, un relato bíblico, utiliza una poesía, aprende un canto o dirígeles unas palabras que de alguna manera les haga sentir que Dios está con ellos/as y tiene algo que decirles.

c-Podemos rezar de distintas maneras:

.-da gracias a Dios y pide que ellos lo hagan, somos privilegiados y debemos responder con agradecimiento a tanto como se nos ha dado;

.- presenta a Dios necesidades, sufrimientos, personas y pide por todo ello, pero recuerda a tus alumnos/as que nosotros somos manos que Dios tiene para terminar con el dolor, con la injusticia, con la soledad. Así que junto a cada petición debemos pedir porque algo nos mueva a nosotros (Te pedimos señor por quienes pasan hambre.... haz de nosotros personas solidarias que saben lo importante que es la justicia);

.- ten en cuenta que el Dios de Jesús no es un mago, su fuerza es el amor, el que está en nosotros y nosotras, y que debemos vivir al estilo de Jesús (cuidado con pedirle que se solucionen las cosas por arte de magia);

.- las clases también son grupos con muchas posibilidades y dificultades, recuerda en la oración algo de lo que va ocurriendo en el aula. Ten cuidado de que no sea siempre lo negativo lo que sale a relucir.

2.-ESQUEMA:

Os presentamos unas sugerencias del esquema de oración desde las claves de nuestra espiritualidad.

Este esquema se desarrollará en las cuatro semanas de cada mes, en este orden:

1.-Mirada al mundo: abrimos a la realidad en sus sufrimientos, sus necesidades, sus llamadas, sus sueños...

2.-Sentimos con Jesús: Contemplamos a Jesús en su manera de acercarse a la realidad, para aprender de Él su forma de tratar a la gente, de escucharla, de sanarla.

3.-La experiencia de testigos: Conocer y dejarnos interpelar por la experiencia de algunas personas que han vivido como Jesús.

4.-Mi compromiso como respuesta: Plantearnos personalmente cómo queremos hacer vida aquello que oramos.

3.-TEMAS POR MES:

Hemos intentado coger un tema transversal que identifique e unifique la oración de cada mes:

-SEPTIEMBRE: Por la vida que comienza

-OCTUBRE: Como Iglesia, anunciamos a Jesús

-NOVIEMBRE: Llamados por Dios

-DICIEMBRE: Acogemos al Salvador

-ENERO: Por la paz

-FEBRERO: Por la solidaridad

-MARZO: Por el cambio del corazón (Cuaresma)

-ABRIL: Por la nueva vida (Pascua)

-MAYO: Con María y Rafaela M^a nos ponemos junto a Jesús

-JUNIO: Gracias por tanto bien recibido

MES de SEPTIEMBRE



POR LA VIDA

QUE COMIENZA

1ª SEMANA: NOS PONEMOS EN MARCHA

1 **Un nuevo curso comienza**

Motivación: Empezamos un nuevo curso y lo vamos a hacer poniendo delante de Dios nuestros deseos, necesidades, miedos, todo lo que necesitamos:

Ante ti de nuevo, con miles de proyectos y deseos para un curso que parece tan largo...

Ante ti queremos empezar a caminar, luchar, trabajar, estudiar, jugar, leer... Queremos que sea desde ti para que este curso se llene de nombres, de gestos, de palabras, para que no sea vacío.

Contigo, Señor, en tus manos también dejar, ¿por qué no? los temores que nos impiden empezar este camino con LIBERTAD.

COMPARTIMOS completando la siguiente frase:

Ante Ti Señor para este curso... quiero, necesito, deseo...

2 **Comenzar nunca es fácil**

Un nuevo curso, una nueva oportunidad. Tienes ante ti un nuevo camino, original y personal: tu camino. Ponte a caminar con alegría, con esfuerzo, y tu vida de estudiante irradiará optimismo. Un nuevo curso es una oportunidad para demostrar que eres capaz de valorar y aprovechar las vacaciones y el trabajo, el ocio y el estudio; que sabes organizarte el tiempo libre y eres capaz de captar las exigencias del horario escolar. Tienes que sumar todas estas cosas. Eres

tú quién va a decidir cómo quieres que sea este nuevo curso. Un nuevo curso es una oportunidad que se te brinda para empezar a ser distinto: más consciente, más responsable,... Está en tu mano.

Canción

*Comenzar nunca es fácil, sabéis;
lo importante es querer caminar
y forjar día a día los sueños.
Vuestra voz, nuestra voz se unirán. (bis)
En nosotros está la verdad.
No dudéis, avanzad sin temor.
Codo a codo abriremos camino.
Vuestra voz, nuestra voz se unirán (bis)
Nuestra voz será un grito de paz,
de amistad, de esperanza y perdón.
Sólo así nacerá nueva vida.
Vuestra voz, nuestra voz se unirán. (bis)*

Padre Nuestro...

3 **Danos luz y aliento**

*Señor, Jesús,
al comenzar este nuevo curso
te pido luz y aliento
para recorrer el camino.
Ilumina el sendero
para que mis pasos sean seguros.
Fortalece mi espíritu
en los momentos de oscuridad
y sé mi compañero de camino.
Aunque me desvíe de tu sendero*



*no te apartes jamás de mí;
sé siempre mi sombra.
Ven siempre conmigo;
llena mi vida de tu amor.
Sin ti nada soy, sin ti nada tengo.
Ayúdame hacer fructificar
todo lo que de bueno has puesto en mí.
Que no malgaste mis cualidades y mi tiempo.
Dame fuerzas para trabajar
con empeño en la construcción
de mi persona y de mi existencia*

Reflexión:

¿Estoy dispuesto/a a gastar mi tiempo en las cosas importantes?

¿Qué tengo que poner de mi parte para poner en juego todas mis cualidades?

4 Un curso al lado de Jesús

Dos jóvenes se dirigían, mochila al hombro, al colegio. Iban comentado «el engorro» que suponía comenzar un nuevo curso cuando Jesús, en persona y también con la mochila al hombro, se acercó a ellos. Los jóvenes, pensando que se trataba de un compañero nuevo, le acogieron y los tres siguieron camino del centro que iba a ser, durante nueve largos meses, como su segunda casa. Jesús, para romper el hielo, entró en escena preguntándoles:

¿De qué hablabais?

Ellos le miraron y uno de ellos, como arrastrando las palabras, le respondió:

¡Chico, cómo se nota que eres nuevo!

Jesús, no conforme con la respuesta, volvió al ataque:

¿Por qué? ¿Sucede, acaso, algo?

Ellos le contestaron: No es por amargarte el primer día de curso, pero ya verás el espectáculo al que vas a asistir: exámenes todas las semanas, profesores que te dan la bienvenida con la dichosa lista en la mano y que te despiden con una lista de tareas interminable, fines de semana cortísimos, vacaciones que parece que no llegan nunca, compañeros que van «a su bola»... Esto sin contar la academia, los trabajos en grupo, las broncas en casa debido a las malas notas... Eh fin, que lo que nos espera no es para estar demasiado entusiasmado, ¿no crees?

Jesús iba a volver a tomar la palabra cuando se encontraron con un tumulto de jóvenes saludándose, yendo de un sitio para otro comprobando listas, profesores nuevos, compañeros de otros cursos... Vamos, que los tres jóvenes se dispersaron sin apenas poderse despedir...



No sabemos más, aunque de lo que estamos seguros es que desde ese día Jesús asiste a vuestro mismo colegio, se sienta en un pupitre idéntico al vuestro, sale al recreo con vosotros y ansía los fines de semana como el que más...

Si esté curso que acabamos de comenzar os encontráis con él (para reconocerle tan sólo tenéis que partir y compartir vuestro tiempo, vuestros talentos, vuestros sueños, también vuestros fracasos, vuestras dificultades... en definitiva, vuestra vida con vuestros compañeros) invítadle a quedarse en vuestro grupo... Ya veréis cómo arde vuestro corazón y pasáis un curso arropados, alentados y queridos por él Amigo que nunca falla, por el Estudiante que todos quisiéramos tener a

nuestro lado, por el Compañero de camino que siempre, siempre acude a nuestra llamada...

(Sacado del Cuaderno Joven de Misión Joven, n°404)

Dios te salve María...

5 Tú eres el protagonista

Tú eres protagonista de este curso que hemos comenzado.

Esto ya no hay quien lo pare. El curso funciona, las clases se imparten, los exámenes irán llegando... ¿y tú? ¿Vas a quedarte parado mirando cómo se pasa el curso? Quizá eso hiciste el año pasado. No permitas que te suceda esto este año. Tú puedes hacer que este curso sea un curso más, uno cualquiera, uno de tantos, un curso para olvidar... o un curso para enmarcar. Estás a tiempo de hacer que el curso sea como tú quieras, que sea un curso interesante en el que sucedieron cosas importantes para tu vida.

Empieza ya, desde ahora, desde la primera hora del lunes. No lo dejes para mañana, o para el mes que viene, o para final de curso. Ponte algún objetivo que te ayude a superarte con respecto al año pasado.

Jesús estará contigo. Así es su presencia en nuestras vidas apenas se nota, pero está y es central... sólo perceptible a algunos, a los que saben mirar. Él va a estar acompañándonos en este curso aunque muchos no nos demos cuenta.

Hoy rezamos un Padre Nuestro, la oración que nos enseñó Jesús. Pedimos con esta oración un buen día y un buen curso para todos.

2ª SEMANA: ESTO VA EN SERIO

1 Teresa de Calcuta

Destacamos este mes a la Madre Teresa de Calcuta (1910-1997). Fundó las Misioneras de la Caridad y fue premio nobel de la paz por su gran labor entre los más pobres de la india.

Esta es una selección de frases suyas. Quedaos al menos con alguna y comentad su significado.

HACER

A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota.

DIOS

Nuestros sufrimientos son caricias bondadosas de Dios, llamándonos para que nos volvamos a Él, y para hacernos reconocer que no somos nosotros los que controlamos nuestras vidas, sino que es Dios quien tiene el control, y podemos confiar plenamente en Él.

FELICIDAD

No debemos permitir que alguien se aleje de nuestra presencia sin sentirse mejor y más feliz.

TRABAJO

No puedo parar de trabajar. Tendré toda la eternidad para descansar.

PAZ

La paz comienza con una sonrisa.

2 Siete pensamientos para el día

FE: No debemos perder la fe en la humanidad que es como el océano: no se ensucia porque algunas de sus gotas estén sucias. (Ghandi).

DIOS: Cuando creas que Dios no escucha, escúchale dentro (anónimo).

DIFICULTAD: Por muy larga que sea la tormenta, el sol siempre vuelve a brillar entre las nubes (G.Khalil).

LIBERTAD: La libertad es un lujo que no todos pueden permitirse (V.B.Otto).

FELICIDAD: La felicidad es interior, no exterior; por lo tanto, no depende de lo que tenemos, sino de lo que somos (Anónimo).

ESPERANZA: La esperanza es el sueño de un hombre despierto. (Aristóteles).

AVARICIA: El avaro no posee sus riquezas, sino que estas le poseen a él. (Bion de Esmirna).

REFLEXIÓN: Cada alumno elige uno de estos pensamientos como lema para el día, lo recuerda en su interior y se comprometerá a pensar en este pensamiento en varias ocasiones durante la mañana. (Se pueden escribir las palabras en la pizarra, para ayudarles a recordarlas)

3 Oración de la sonrisa

*"No cuesta nada pero vale mucho.
Enriquece al que la recibe,
Sin empobrecer al que la da".
"Se realiza en un instante,
y su memoria perdura para siempre".
"Nadie es tan rico
que pueda prescindir de ella,
ni tan pobre que no pueda darla".
"Y, con todo, no puede ser comprobada,
mendigada, robada,
porque no existe hasta que se da".
"Y si en el momento de comprar,
el vencedor está tan cansado
que no puede sonreír,
¿quieres tu darle una sonrisa?".
"Porque nadie necesita tanto una sonrisa
como los que no tienen una
para dar a los demás".
Amén.*



MOTIVACIÓN A GESTO: Ofrecer una sonrisa es ofrecer nuestra persona al otro. Vamos a hacerlo por parejas dándonos la mano y diciendo a nuestro compañero qué vamos a ofrecer o darle este curso. Por ejemplo: **"te ofrezco mi sonrisa... a través de mi amistad"**.

4

Queremos aprender a convivir

Después de cada estrofa repetimos juntos: **Queremos aprender a convivir.**

Dios Familia, Dios Trinidad, ayúdanos a aprender a convivir. Hemos sido creados para vivir en relación con los demás, para comunicarnos con los otros, hemos nacido para el encuentro.

REPETIMOS: Queremos aprender a convivir.

Necesitamos aprender a convivir, Padre, respetando a todos, aceptando a los que piensan diferente, valorando la diversidad.

Necesitamos aprender a convivir, Jesús, sin alzar la voz, sin maltratar u ofender, sin discriminar o prejuizar.

REPETIMOS: Queremos aprender a convivir.

Necesitamos aprender a convivir, Espíritu Santo, a escuchar con paciencia, a tratar con amor, a servir con generosidad.

REPETIMOS: Queremos aprender a convivir.

Enséñanos, Dios Familia, Dios Trinidad, a vivir en comunión, que los otros sean don para mi vida, que mi vida sea don para los otros, y así, en reciprocidad mutua, aprendamos a vivir según tu Proyecto, un mundo donde el otro sea mi hermana y mi hermano. ¡Danos la fuerza para lograrlo!

REPETIMOS: Queremos aprender a convivir.

5 Escuchar sus palabras

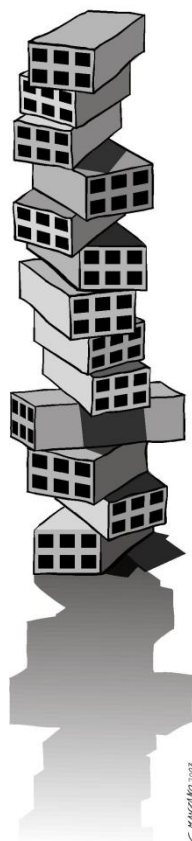
Del evangelio de san Mateo. 7, 24—27:

“El que escucha mis palabras y las pone en práctica se parece a un hombre sensato que construyó su casa sobre roca. Cayó la lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y se echaron sobre ella; pero la casa no se cayó porque estaba cimentada sobre la roca. Y todo el que escucha mis palabras y no las pone en práctica se parece a un hombre insensato que construyó su casa sobre arena. Cayó la lluvia, se desbordaron los ríos, soplaron los vientos y se precipitaron sobre ella, y la casa se cayó y se arruinó totalmente”.

Reflexión:

Jesús en el Evangelio nos dice que nuestro trabajo, sin contar con Dios para la construcción de la comunidad y el Reino, no sirve para nada. Él es el que viste las flores del campo, alimenta las aves del cielo y, con su Providencia, sostiene todo lo creado. En estos días de comienzo de curso, presentamos al Señor nuestras inquietudes y deseos. Y le pedimos que nos ayude a construir nuestra comunidad, nuestro grupo, nuestras personas...

Mi crecimiento como persona ha de ser continuo; pero necesita buenos cimientos para construirse. ¿Cuáles son mis ilusiones para este curso? ¿Qué pongo en la base de mi vida?



MES de OCTUBRE



COMO IGLESIA,

ANUNCIAMOS A JESUS

1ª SEMANA: MIRADA AL MUNDO

1 ¡Qué gran tragedia!

Durante este mes vamos a celebrar el DOMUND. Cada DOMUND es una llamada a la SOLIDARIDAD y a ser MISIONERO. A ayudar a los misioneros que andan por el mundo evangelizando con sus palabras y con sus gestos. Pero, ¿qué posturas podemos tomar ante esta celebración?

- *La del paraguas: me cubro de los problemas del mundo, doy una limosna, y ya mi conciencia se queda tranquila. O también me lamento de lo mal que está el mundo y me preocupo en pensar quienes son los que tienen la culpa.*
- *La de la torre: busco mi futuro, un buen futuro para mí, sin pensar en los demás. Me consuelo diciendo que cuando sea mayor podré arreglar y arreglaré muchas cosas que funcionan mal. Y me quedo tranquilo.*
- *La de la tumbona: busco la tranquilidad de mi vida y procuro vivir a mis anchas. Opino que cada uno se las tiene que arreglar por su cuenta. Yo no puedo solucionar los problemas que hay en el mundo; otros pueden y no quieren hacerlo. Y me quedo con la conciencia tranquila.*
- *La del tren: procuro salir de mí mismo y me uno a los demás. Avanzo en la vida intentando servir y ayudar a los demás. Pienso en lo que necesita el mundo e intento comprometerme en lo que puedo, que a veces es pequeño, para ayudar a otros.*

Reflexión: ¿Cuál es tu postura? ¿Cómo quieres vivir esta semana de DOMUND? ¿Qué actitud quieres tener con respecto a los demás?

Rezamos el padrenuestro y pedimos para que salgamos de nosotros mismos.

2 **Toda mi vida es regalo...**

Ramón, Alberto y Wisner son tres niños de 9, 11 y 15 años respectivamente para quienes su único juguete es el machete que utilizan en la corta caña de azúcar. Viven en El Cuey, a la vera de la carretera que va desde El Seybo a Punta Cana, donde están las cárceles de oro para los turistas. Los tres niños están contentos porque este año subieron el precio de la tonelada de caña cortada a 90 pesos, poco más de 2 euros. Para hacerse una idea de lo que esto significa: un bracero haitiano, en el mejor estado de forma, puede cortar un máximo de 3 toneladas al día; los kilos de más no cuentan porque la pesadora siempre pesa del lado de la compañía. El pago es quincenal y suele hacerse a través de tarjetones verdes en los que el supervisor anota el salario y después pueden comprar en los colmados de la compañía.



En estos puestecitos de comida sólo se venden latas de sardinas, arroz, habichuelas y muchas clases de ron. No queda ni medio peso para las medicinas. La felicidad resplandece en las mejillas de estos niños pues pueden conseguir unos chelitos para llevar a casa. Tienen la suerte de calzar botas –de otra forma pisarían alguna de las muchas cacatas (tarántulas) que se esconden entre la caña-. Ramón, Alberto y Wisner no viven amargados porque la sociedad de consumo no les ha mostrado la cantidad de cosas superfluas que ofrece; no tienen televisión pues no hay tendido eléctrico. Las noticias, los programas educativos e infantiles y otras voces más lejanas les llegan a través de Radio Seybo, emisora comunitaria que acompaña a las Comunidades desde hace muchos años.

Oración:

Enséñame, Señor, a valorar todo lo que tengo.
Hazme consciente de que toda mi vida es un regalo tuyo...
Que no me sienta con derecho a tenerlo todo.

Que recuerde que hay muchos que tienen menos si yo tengo más. Que me fije en lo importante y valore todo lo que tengo y lo ponga al servicio de los demás.

3 "Rompiendo esquemas"

*¿Y quién dijo que los banqueros eran siempre usureros y tacaños?
Y es que existe otra realidad...*

Muhammad Yunus, más conocido como el padre de los microcréditos o el banquero de los pobres, ha sido premiado con el Nobel de la Paz por ser pionero en esta forma de préstamos solidarios a la que muchos condenaban al fracaso, y es que viendo esto, a uno se le rompen los esquemas y empieza a percibir en que hay un sentido en trabajar por los demás aunque no paguen, y hacer un favor al que puede que no lo vaya a devolver. La vida se da, sencillamente y sin teatralidad.

Reflexión: ¿Cómo estás tú en tu vida de gratuidad? ¿Esperas siempre que te devuelvan lo que das? ¿Exiges a tus padres que te den, a tus amigos que te entiendan y te aguanten siempre, a tus compañeros que te respeten... pero tú das nada o poco?

Oración:

Señor, enséñame a ser generoso, A dar sin calcular, a devolver bien por mal.

A servir sin esperar recompensa, A acercarme al que menos me agrada

A amar siempre gratuitamente. Y, al no tener otra cosa que dar,

A darme en todo cada vez más a aquel que necesita de mí, Y que lo haga esperando sólo de ti la recompensa.

O mejor, esperando que tú seas mi única recompensa.

4 Agujero donde quepan sueños



Favelas de chapa se hacinan en este pequeño pedazo de tierra, ganado a fuerza de acumular sudor y basura a un mar que, conmovido, lo ha cubierto de arena. Una mierda, perdón, tierra sin dueño para los poseedores de la nada. Al menos ya no podrán ser expulsados. Nada que perder cuando el suelo sobre el que se camina está cubierto de miserias, propias y ajenas. Pozos contaminados. Moscas. Una tierra prometida cualquiera.

Ibrahim se marchó de casa cuando tenía 8 años. "Mamá ya no podía darme de comer y mis tíos me pegaban cuando no hacía lo que querían". En las calles de Monrovia aprendió cómo sobrevivir, no todos los días, en compañía de otros pequeños como él: lavando platos y cacerolas, malvendiendo algo de keroseno, acarreando agua, robando... a cambio, algo que llevarse a la boca. Algunas noches incluso sale a pescar en canoa aunque no sepa nadar. Hoy sin embargo, a sus 14, no le apetece hacer nada. Sentado se entretiene con los gusanos que se cobijan bajo su piel. Perdedor en comparación. Si le preguntases te contestaría un melancólico just waiting. Tras unos segundos deberías responderte si su "espera" responde a la creencia en una posible oportunidad o en una real impotencia. La soledad como prolongado estado de espera. La noche se ha echado de golpe sobre la arena. Ibrahim se afana en buscar su segunda prioridad del día: un lugar en el que dormir. A lo largo de esta playa-vertedero-letrina decenas de pequeños salen de la oscuridad y se afanan febriles en busca de un agujero: lo suficientemente grande para que quepa no sólo su cuerpo sino también sus sueños.

Reflexión: ¿Qué sentimientos suscita esta historia real en ti? Pedimos por tantos niños y muchachos que viven así. Padrenuestro...

5 Datos alarmantes:

Durante este mes y a nivel mundial se recuerda uno de los grandes males y problemas de la sociedad: la pobreza. Seguramente que a muchos de vosotros, este tema ni os va ni os viene, pues en vuestra vida, nunca se ha dado esta experiencia de carecer de lo necesario, de no tener de casi nada y de pasarlo realmente mal en la vida. ERES AFORTUNADO.

Pero no está de más que un día al año nos paremos a pensar y revisar este tema. Sabemos de sobra que la pobreza es real y que existe. Igual no la vemos de cerca en nuestras calles limpias, en nuestros colegios, pero sabemos que está y que existe. Algunos datos para “verificar”.

Datos Alarmantes:

- *Más de 1.200 millones de seres humanos no tienen acceso a agua potable*
- *1.000 millones carecen de vivienda estimable*
- *840 millones de personas mal nutridas*
- *200 millones son niños menores de cinco años*
- *2.000 millones de personas padecen anemia por falta de hierro*
- *880 millones de personas no tienen acceso a servicios básicos de salud.*
- *2.000 millones de personas carecen de acceso a medicamentos esenciales.*

REFLEXION: Hoy es un día para recordar, para agradecer lo mucho que tenemos, para saber valorar mejor de todo lo que disponemos y para ver más allá de nuestra propia nariz.

Piensa en ello y deja que tu corazón se conmueva por un momento.

Quizá sea un buen momento para en silencio lanzar una oración por aquellos que están en esta situación y que no son tan afortunados.



REZAMOS UN PADRE NUESTRO

2ª SEMANA: SENTIMOS CON JESUS:

1 ¿Quién es tu prójimo?

Oremos con el evangelio de Lucas 10,25-37

¿Quién es mi prójimo?

En aquel tiempo, se presentó un maestro de la Ley y le preguntó a Jesús para ponerlo a prueba: "Maestro, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?" Él le dijo: "¿Qué está escrito en la Ley? ¿Qué lees en ella?" Él contestó: "Amarás al Señor, tu, Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con todas tus fuerzas y con todo tu ser. Y al prójimo como a ti mismo." Él le dijo: "Bien dicho. Haz esto y tendrás la vida." Pero el maestro de la Ley queriendo justificarse, preguntó a Jesús: "¿Y quién es mi prójimo?" Jesús le dijo: "Un hombre bajaba de Jerusalén a Jericó, cayó en manos de unos bandidos, que lo desnudaron, lo molieron a palos y se marcharon, dejándolo medio muerto. Por casualidad, un sacerdote bajaba por aquel camino y, al

verlo, dio un rodeo y pasó de largo. Y lo mismo hizo un levita que llegó a aquel sitio: al verlo dio un rodeo y pasó de largo.

Pero un samaritano que iba de viaje, llegó a donde estaba él y, al verlo, le dio lástima, se le acercó, le vendó las heridas, echándoles aceite y vino, y, montándolo en su propia cabalgadura, lo llevó en una posada y lo cuidó. Al día siguiente, sacó dos denarios y, dándoselos al posadero, le dijo: "Cuida de él, y lo que gastes de más yo te lo pagaré a la vuelta." ¿Cuál de estos tres te parece que se portó como prójimo del que cayó en manos de los bandidos?" Él contestó: "El que practicó la misericordia con él." Díjole Jesús: "Anda, haz tu lo mismo."

Reflexión:

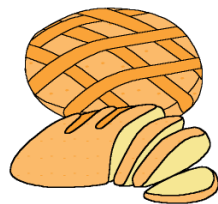
¿Quién es el prójimo según Jesús?

Mira a tu alrededor, ¿Has descubierto al prójimo a tu alrededor?

2 ¿cuántos panes tenéis?

Escuchemos un relato del Evangelio:

Uno de aquellos días, como había mucha gente y no tenían qué comer, Jesús llamó a sus discípulos y les dijo: "Me da lástima de esta gente; llevan ya tres días conmigo y no tienen qué comer, y, si los despido a sus casas en ayunas, se van a desmayar por el camino. Además, algunos han venido desde lejos." Le replicaron sus discípulos: "¿Y de dónde se puede sacar pan, aquí, en despoblado, para que se queden satisfechos?" Él les preguntó: "¿Cuántos panes tenéis?" Ellos contestaron: "Siete." Mandó que la gente se sentara en el suelo, tomó los siete panes, pronunció la acción de gracias, los partió y los fue dando a sus discípulos para que los



servieran. Ellos los sirvieron a la gente. Tenían también unos cuantos peces; Jesús los bendijo, y mandó que los sirvieran también. La gente comió hasta quedar satisfecha, y de los trozos que sobraron llenaron siete canastas; eran unos cuatro mil. Jesús los despidió, luego se embarcó con sus discípulos y se fue a otra región.

Reflexión: Este relato se considera un gesto de generosidad de todos los que estaban allí.

¿Soy yo generoso con los que me rodean? ¿Qué estoy yo dispuesto a compartir? Si me he propuesto algo al principio de curso, lo estoy cumpliendo.

REZAMOS UN PADRENUESTRO.

3 *¿Cuándo te vimos?*

Fijemos de nuevo nuestra mirada en Jesús:

Estaba un día Jesús con sus discípulos y les decía: ¿A qué se parece el reinado de Dios? ¿Con qué lo compararé? Se parece a una semilla de mostaza que un hombre toma y siembra en su huerto; crece, se hace un arbusto y las aves anidan en sus ramas. Añadió: ¿A qué compararé el reinado de Dios? Se parece a la levadura que una mujer toma y mezcla con tres medidas de masa, hasta que todo fermenta.

Reflexión: Casi siempre para nosotros las cosas, las personas son mejores cuanto más grandes, más importantes, más conocidas, más compradas, más leídas, etc. Pero Jesús nos dice que estamos confundidos... que la grandeza de la persona y de las cosas está en lo pequeño. Jesús nos habla de la grandeza de lo pequeño. Así que cuando queramos hacer algo grande, sólo tenemos que pensar en qué pequeñas cosas hay que hacer... o cuando vayamos a pensar en las personas, que miremos cómo es y qué hace

en el día a día, en lo ordinario, en las pequeñas cosas de cada día.

¿A qué te invita hoy esta reflexión? ¿Qué te está diciendo a ti el Señor con ello? Padrenuestro...

4 *Ha dado lo que tenía para vivir*

Al pensar en el DOMUND nos viene a la mente ordinariamente las huchas, los sobres, dinero... es hora que abramos nuestro corazón y pensemos en los demás; que demos algo de lo nuestro, que nos interroguemos sobre el sentido de nuestra vida. Recordemos juntos un momento de la vida de Jesús...

Estaba sentado con sus discípulos en el templo y pasó una viuda. Las viudas en Israel no podían ganarse la vida, porque no tenían marido. La comunidad le daba de dinero para que pudiera comer y vivir... pero era poco. La viuda se acercó al lugar donde todos los judíos echaban dinero para los necesitados y echó dos monedas pequeñas, sin mucho valor. Pero Jesús les dijo a sus discípulos que todos los que habían echado antes, lo habían hecho de lo que les sobraba, pero que aquella viuda había echado lo que tenía para comer; pero pensaba en los que estaban peor que ella y confiaba en Dios...

ORACIÓN: S. Pablo nos dice: No os olvidéis de hacer el bien y de compartir vuestras cosas con los demás. Pedimos al Señor que nos haga pensar en los demás y dar de lo que somos y tenemos. Durante esta semana: ¿cómo vas a ayudar a los que más lo necesitan?

5 Señor, enséñanos a rezar

Jesús enseña a sus discípulos a orar. Les enseña una oración muy sencilla pero muy importante. A lo largo de la historia millones de personas han convertido estas palabras en un lema de sus vidas, aun cuando no siempre estuvieran a la altura de aquello que pedimos en dicha oración. Esta oración nos une a toda la humanidad que necesita de Dios.

▣ *Lectura del santo evangelio según san Lucas:*

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: "Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos".

El les dijo: "Cuando oréis, decid: "Padre, santificado sea tu nombre, venga tu Reino, danos cada día nuestro pan del mañana, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe algo, y no nos dejes caer en la tentación"

- ▣ **Oración:** Señor, enséñame a orar esta oración del padrenuestro como si fuera la primera vez. La vida muchas veces va tan rápida y no tengo silencio para pensar y a veces pierdo el sentido de la vida y la importancia de hablar contigo. Que rezar el padrenuestro cada día me ayude a recuperar la profundidad y la necesidad de ti, Señor, en la vida de cada día: fuerza, amor a los demás, aliento, superación. Ayúdame, Señor.

3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 Dejarlo todo...

S. Francisco fue un hombre que se dejó impresionar por Cristo y quiso ser como Él y vivir como Él. Tanto lo quiso que lo dejó todo, sus riquezas, su posición, sus amigos, su negocio familiar... todo por seguir a Cristo. Y Él le hizo capaz de verlo en todo, sobre todo en los hermanos y en la naturaleza. Vamos a rezar con sus palabras:



Te alabo Señor por tantas maravillas que me hablan de ti. Te alabo Señor por tantas alegrías que me has hecho sentir. Te alabo Señor por este amanecer que me ha llenado de paz, te alabo Señor en ti descubro mi libertad. Me has dado Señor el don de tu llamada que me invita a Seguir.

Me has dado Señor tu gracia que me inunda y que me empuja a vivir. Me has dado Señor hermanos que trabajan y abren su corazón, me has dado Señor un ser irrepitable, mi yo.

Me pides Señor que forje con mis manos un presente feliz. Me pides Señor mirar hacia delante confiando en tu amor, aquí estoy Señor dispón y haz lo que quieras de mí.

Te ofrezco Señor las puertas que me has dado y la ilusión de vivir. Te ofrezco Señor el tiempo de esperanza fruto de tu bondad aquí estoy Señor, dispón y haz lo que quieras de mí.

ORACIÓN: ¿Te has parado a pensar que a Jesús también le gustaría tener una relación más íntima contigo...¿Te has parado a pensar alguna vez si Él te quiere a ti para seguirle muy de cerca como S. Francisco? ¿Te gustaría? Pídele al Señor que te ayude a buscar tu camino en la vida y a contar con Él en todas las elecciones que vayas haciendo.

2 Jugarse la vida

Los misioneros se juegan la vida, ¿te apuntas a esto?

Los misioneros son los hombres y mujeres del amor. Su amor y su valentía nos recuerdan a los primeros seguidores de Jesús que cuando los encarcelaban los romanos decían que no podían dejar de hablar de Jesús. Porque tenían el amor a Jesús metido hasta el fondo de su corazón. En aquella época todos murieron. Pero la primera generación de cristianos, a pesar de esto, llegó hasta los últimos rincones del mundo entonces conocido. En los más pequeños lugares había un testigo y morían, pero no se callaban. Anunciaban a Jesús con su palabra y su amor y eso hacía que mucha gente hiciera lo mismo: eran cristianos multiplicadores. Pero ahora, en el siglo XXI, sigue habiendo muchos cristianos, sacerdotes, religiosos, matrimonios, laicos, que se lían su vida a la cabeza y se juegan la vida, viviendo la tarea de ser contagiosos del amor: son los misioneros. En el DOMUND los recordamos y los admiramos.

REFLEXIÓN: ¿cómo puedes anunciar tú participar en esta cadena de “contagiar” amor? Piensa en algunos gestos concretos que puedes hacer en tu ambiente: familia, amigos, colegio, deporte... y propóntelos para esta semana. Padrenuestro...

3 Pasar haciendo el bien

Lucas escribía en los Hechos de los Apóstoles, unas palabras de Pedro que decía: “Me refiero a Jesús de Nazaret, a quien Dios ungió con el Espíritu Santo. Él pasó haciendo el bien y curando, porque Dios estaba con Él”.

Los misioneros hacen como Jesús, pasar haciendo el bien. ¿Y tú, pasas por tu vida haciendo el bien? ¿Qué es hacer el bien?

- *Es reconocer el valor y la dignidad de cada persona: es decir, no tratar a nadie con desprecio, ni hacer que otro se sienta inferior...*
- *Es ir por la vida con humildad y sencillez, sin querer ser más que otros, sino conociendo lo bueno y lo peor que hay en mí.*
- *Es pasar por la vida convenciendo a los demás pero con nuestra actitud, nuestra manera de estar y ser en la vida; no con grandes discursos ni peleando para vencer a otros.*
- *Es dar a los demás lo mejor de nosotros mismos.*
- *Es estar atento a las necesidades de los demás y ayudarlos siempre: servir. No esperar que todo el mundo me ayude, me comprenda, me consuele... sino amar, no buscar que te amen siempre...*

Reflexión: ¿Quieres vivir así, como Jesús y los misioneros? Pídeselo al Señor. Silencio o padrenuestro...

4 **Solidaridad**

Esa tarde iba a pagar el alquiler del piso. Como me sobraba media hora hasta que abrieran la caja... en vez de darme un paseo por el centro matando el tiempo, se me ocurrió ir a la estación de autobuses para ver si estaba algún amigo y charlar con alguien. Al cruzar la esquina en un banco cercano a la estación me encontré a Joaquín.

Le pregunté como estaba, si anoche tuvo visita de los otros voluntarios de Café Solidario, que si le habían traído galletas. Le conté que el fin de semana pasado le vi cruzando una calle y me dijo que va por aquella zona porque tiene un amigo en un bar que le da de desayunar y de comer gratis; pero que cuando empiece el mes y tenga dinero le tiene que pagar porque no quiere estar en deuda con él; que es muy majo y que cada uno tiene que dar lo que puede –me dice.

Allí estuvimos cerca de una hora, él abriéndome su vida, yo, escuchando, en aquel banco, su casa, de ambiente otoñal pero cálido

de encuentro. De toda aquella conversación me impactó algo que me contó, que quizás no sea lo más importante, pero habla mucho de nuestros prejuicios.



Él solía ir habitualmente a otro bar a tomar un pincho y un chato de vino, hasta que un día el camarero le dijo –de manera educada- que no volviese por allí. Joaquín preguntó porqué y el dueño del bar le dijo que otro cliente le había visto durmiendo en la calle y que por eso aunque le pagara las consumiciones no quería que entrara más en su local. Esa fue la razón por la que no le permiten entrar al bar: no tener techo donde dormir.

Quizá el del bar piense que da mala imagen para su negocio, o el otro cliente quiere vivir en su burbuja sin relacionarse con otros que lo estén pasando mal. Quizá no sea guapo, ni huela a perfume, ¿y qué? Joaquín es un hombre de carne y hueso, no es un indigente, ni un mendigo: es sobre todo persona, hijo de Dios, igual que tú y que yo. Y yo me quedo rumiando: ¿qué quiero para mi casa y mi vida?, ¿ser local VIP, o ser un hogar algo cutre pero que sea cruce de caminos?

Reflexión: ¿Qué quieres ser tú? ¿Cómo miras, cómo tratas a estas gentes? Rezamos un padrenuestro por todos los que viven en la calle, sean como sean, tengan las historias que tengan, porque son igual que tú, hijos de Dios.

5 Cuando...

Hace unos años, la Madre Teresa de Calcuta escribió esta oración:

Cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida

Cuando tenga sed, dame alguien que precise agua

Cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor

Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo

Cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro
Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado
Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos
Cuando sufra humillación, dame ocasión para elogiar a alguien
Cuando esté desanimado, dame alguien para darle nuevos ánimos
Cuando quiera que los otros me comprendan, dame alguien que necesite de mi comprensión
Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí, dame alguien a quien pueda atender
Cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención hacia otra persona
Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros hermanos
Dales, a través de nuestras manos, no sólo el pan de cada día
también nuestro amor misericordioso, imagen del tuyo.

Reflexión:

¿Cómo podemos servir a quien lo necesita?

¿A nuestro lado hay gente que necesita nuestra ayuda?

4ª SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 Cada día es distinto



Escuchamos:

Una vez me encontré con un grupo de hombres tristes, sentados en una pared. Inmóviles, se lamentaban, criticaban todo, no estaban contentos con nada, pero no se movían. Caminando, encontré más adelante otro grupo de personas que uno tras otro contaban unas a otras los errores del pasado, lo malo que habían hecho ellos y otros,

situaciones que les agobiaban y que les impedían avanzar. Continuando la ruta me crucé con hombres alegres y sonrientes, sin nada en los bolsillos, pero dispuestos a luchar por lo que querían. Ellos me dijeron: Estamos alegres porque esperando en Dios, vivimos cada día en el presente y así podemos conquistar el futuro, porque tenemos esperanza en nosotros, en los demás y en la historia.

Reflexión: ¿Con cuál de los grupos de personas te identificas más? ¿Eres de los protestones? ¿De los que sólo se lamentan de lo que han hecho? ¿o de los que miran al futuro y confían en Dios y en sí mismos?

Oración:

Señor, cada día es distinto;
Unos días son buenos y favorables y bonitos,
Otros son complicados y todo nos sale mal...
Ayúdanos, Señor, a vivir la realidad de cada día.
Danos la serenidad necesaria para vivir cada día con paz,
Con entusiasmo y alegría.
Ayúdanos a conquistar el futuro,
Y a estar siempre contentos porque confiamos en ti.

2 Cuenta con nosotros

Durante estas semanas hemos escuchado de diferentes maneras la llamada que el Señor nos hace a cada uno a ser misionero en nuestro ambiente, y quizá alguno o alguna, a ser misionero en países lejanos cuando sea mayor. Jesús siempre nos quiere y nos llama porque sabe que en este camino, a pesar de las dificultades, todo el mundo es feliz. Vamos a decirle hoy al Señor que cuente con nosotros para anunciarle a Él, porque ya sabemos que Él es la salvación y la felicidad.

Respondemos: CUENTA CON NOSOTROS PARA ANUNCIAR TU EVANGELIO.

- *Tú necesitas personas dispuestas que quieran transmitir a otros cristianos lo que han vivido y experimentado. CUENTA...*
- *Eres la perla preciosa. Quién te descubre es capaz de vender todo para conseguirte. Nosotros queremos vender lo que nos estorba y dedicar parte de nuestro tiempo para ti. CUENTA...*
- *Sabemos que no todo es fácil. Tendremos dificultades, incomprendiones de nuestros amigos, desánimos porque no conseguimos lo que pretendemos, pero a pesar de todo te decimos ...*
- *Hay mucha gente que te ha conocido pero después ha caído en la monotonía en la fe, una fe pobre que se queda vacía y donde ya no estás tú... sólo ritos vacíos. En medio de esas personas. .. CUENTA...*



3 Erradicar la pobreza

Celebrar el Domund nos da la posibilidad de acordarnos de los que lo pasan mucho peor que nosotros y de aquellos que tratan de echarles una mano.

A veces hemos oído hablar de ERRADICAR LA POBREZA. Pero, ¿sabemos qué significa eso?

Erradicar es eliminar, hacer desaparecer la pobreza en nuestro mundo. Es decir que toda persona tenga la posibilidad de recibir una

educación, de comer, de tener una vivienda digna, de recibir asistencia sanitaria.

Esto es tarea de todos, es tarea de cada uno de nosotros. A lo largo del año tendremos diversas campañas para captar dinero para los más pobres; nuestra colaboración es muy importante. Granito a granito podemos aportar mucho para otras gentes que lo necesitan.

Una de estas campañas es el día del DOMUND. En esta fecha se nos pide que colaboremos con los más pobres. Tu ayuda aunque sea pequeña es importante. Piensa que con 1 euro que des tú come una familia entera en los países más pobres.

Ser generosos no nos debería costar gran esfuerzo; igual nos tenemos que privar de alguna de nuestras cosas, pero qué es eso comparado con dar de comer a una familia.

Reflexión:

¿En qué puedo ayudar yo en esta campaña?



4 Vio Dios que todo era bueno...

Y vio Dios que todo era bueno. Seguro que te has asombrado alguna vez viendo un amanecer, una puesta de sol, la visión de altas montañas o paisajes nevados, o contemplando cascadas, lagos, cataratas... o te ha impresionado la fuerza y la inmensidad del mar. Cuando vemos este tipo de imágenes o contemplamos paisajes, entendemos mejor esa primera página de la Biblia en la que se dice cuatro veces: Y vio Dios que estaba bien y que termina con la frase: Vio Dios cuánto había hecho y todo estaba muy bien.

Ante la naturaleza pueden surgir en nosotros varios sentimientos y actitudes:

- *De admiración y respeto ante las maravillas que contemplamos*
- *De responsabilidad y preocupación ante el peligro de que se deteriore*
- *De alabanza y agradecimiento a Dios por las maravillas de la Creación y por encargarnos a nosotros que la cuidemos y la conservemos.*

Reflexión:

-¿te has parado a pensar en todo lo que Dios te ha regalado?

-¿Eres consciente de la responsabilidad que tienes de cuidar la naturaleza?

-¿te das cuenta que cuidar el medio ambiente es una forma también de anunciar a Jesús, que quería que todos los seres humanos vivieran con dignidad y tuvieran lo necesario para ser felices?

5 Ser santo

Dios hace el corazón de sus amigos, grande como las arenas del mar. Cualquier labrador de nuestros pueblos, sabe lo dura que es la vida del campo, el trabajo es difícil y en muchos casos exigente cuando el tiempo no es bueno, o sobreviene alguna catástrofe natural. Habrá días que tendrá que estar en el campo desde el amanecer hasta la última luz del día. Pero todo esto queda superado y olvidado en el tiempo de la recogida de la cosecha, en los que reina la alegría y el bienestar.

Algo así recuerda la Iglesia al celebrar la fiesta de TODOS LOS SANTOS, que celebraremos próximamente. Es un momento de gozo

al recordar a tantos millones de personas de todos los pueblos y razas que han alcanzado el fruto esperado, que han vivido como verdaderos cristianos a lo largo de su vida ayudando a los demás, compartiendo lo que tenían con todos. Superando las diferencia entre razas y naciones. Ellos pueden estar satisfechos al final de su vida por todo lo que han hecho, y la iglesia también lo está. Por eso los recuerda en este día y celebra su fiesta.

Reflexión: ¿podrías decir de ti que eres también de ese grupo de santos? ¿Tendrías que hacer algo más? ¿Qué?

ORACIÓN:

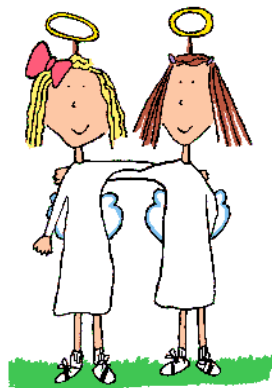
Tú no pides al hombre que realice grandes prodigios y maravillas,

Sino que quieres que sea feliz en su labor cotidiana y sencilla.

Ayúdanos a vivir cada nueva jornada con alegría y sencillez
A realizar los pequeños trabajos y ocupaciones que están en nuestras manos.

Que podamos estar satisfechos de la obra realizada cada momento

Y así podamos estar entre tus santos haciendo lo que tenemos que hacer.



MES de noviembre



LLAMADOS POR DIOS

1ª SEMANA: MIRADA AL MUNDO

1 **Llamada a la solidaridad**

Estamos atravesando un tiempo muy complicado, con una crisis económica que está haciendo que muchas personas vivan situaciones de verdadera necesidad, hasta de pobreza. Cáritas Diocesana repite una y otra vez la voz de alarma, porque cada vez nos encontramos con más personas que se ven forzadas a tener que dormir en la calle y dependen de la ayuda directa de instituciones de este tipo. Hoy en nuestra sociedad hay una fuerte llamada a la solidaridad, a compartir lo que tenemos, a no seguir viviendo inconscientemente el derroche. Estamos llamados a vivir con sencillez para que otros sencillamente puedan vivir.

- Rezamos el Padrenuestro, la oración que nos compromete a vivir la solidaridad

2 **Madre Teresa de Calcuta**

La Madre Teresa, fundadora de las Misioneras de la Caridad, fue testimonio vivo de amor a Jesucristo por su entrega total a servirle en los "más pobres entre los pobres". Su ejemplo ha sido un reto a la conciencia de la humanidad.



ORACION PARA APRENDER A AMAR

Señor, cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida;

Cuando tenga sed, dame alguien que precise agua;

Cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor.

Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo;

Cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro;

Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado.

Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos;

Cuando sufra humillación, dame ocasión para elogiar a alguien;

Cuando esté desanimado, dame alguien para darle nuevos ánimos.

Cuando quiera que los otros me comprendan, dame alguien que
necesite de mi comprensión;

Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí, dame alguien a quien
pueda atender;

Cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención hacia otra persona.

Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros hermanos;

*Dales, a través de nuestras manos, no sólo el pan de cada día,
también nuestro amor misericordioso, imagen del tuyo.*

(Madre Teresa de Calcuta M.C.)

3 **Vicente Ferrer**

Nació en Barcelona, 9 de abril de 1920 y murió en la India el, 19 de junio de 2009. En su juventud entra a formar parte de la Compañía de Jesús con la ilusión de cumplir su mayor deseo y desarrollar su vocación: la de ayudar a los demás.

En 1952, llega a Mumbai como misionero jesuita para completar su formación espiritual, y allí mantiene su primer contacto con la India. A partir de entonces, dedicará su vida a trabajar para erradicar el sufrimiento de las personas más pobres de ese país.



Al querer defender los intereses de los más pobres , tiene problemas con las autoridades y está a punto de ser expulsados pero gracias a Indira Ghandi consigue de nuevo el visado y en 1970 deja la Compañía de Jesús. Junto con su mujer creara la Fundación Vicente Ferrer, en la que dedicará toda su vida para mejorar las condiciones de vida de los grupos más desfavorecidos de la India y por concienciar a la población española sobre la importancia de ese compromiso solidario.

Ante personas como Vicente Ferrer, pregúntate ¿Qué puedes hacer tú?

4 Rigoberta Menchú

Activista de los derechos humanos de Guatemala .Rigoberta Menchú nació en una numerosa familia campesina de la etnia indígena maya-quiché. Su infancia y su juventud estuvieron marcadas por el sufrimiento de la pobreza, la discriminación racial y la violenta represión con la que las clases dominantes guatemaltecas trataban de contener las aspiraciones de justicia social del campesinado.

Varios miembros de su familia, incluida su madre, fueron torturados y asesinados por los militares o por la policía paralela de los «escuadrones de la muerte»; su padre murió con un grupo de

campesinos que se encerraron en la embajada de España en un acto de protesta, cuando la policía incendió el local quemando vivos a los que estaban dentro (1980).

Mientras sus hermanos optaban por unirse a la guerrilla, Rigoberta Menchú inició una campaña pacífica de denuncia del régimen guatemalteco y de la sistemática violación de los derechos humanos de que eran objeto los campesinos indígenas, sin otra ideología que el cristianismo revolucionario de la «teología de la liberación»; ella misma personificaba el sufrimiento de su pueblo con notable dignidad e inteligencia, añadiéndole la dimensión de denunciar la situación de la mujer indígena en Hispanoamérica.



Para escapar a la represión se exilió en México, donde publicó su autobiografía en 1983; recorrió el mundo con su mensaje y consiguió ser escuchada en las Naciones Unidas. En 1988 regresó a Guatemala, protegida por su prestigio internacional, para continuar denunciando las injusticias.

En 1992 la labor de Rigoberta Menchú fue reconocida con el Premio Nobel de la Paz, coincidiendo con la celebración oficial del quinto centenario del descubrimiento de América, a la que Rigoberta se había opuesto por ignorar las dimensiones trágicas que aquel hecho tuvo para los indios americanos. Su posición le permitió actuar como mediadora en el proceso de paz entre el Gobierno y la guerrilla iniciado en los años siguientes.

ORACIÓN

Damos gracias por todas aquellas personas que día a día luchan por la paz y la justicia, Señor que nosotros seamos uno de ellos.

5 Padre Arrupe

"Yo me siento más que nunca en las manos de Dios. Es lo que he deseado toda mi vida, desde joven. Y eso es también lo único que sigo queriendo ahora. Pero con una diferencia: hoy toda la iniciativa la tiene el Señor. Les aseguro que saberme y sentirme totalmente en sus manos es una profunda experiencia." (P. Arrupe)

Nace el 14 de noviembre en Bilbao. En 1923 Comienza el primer curso de Medicina. Las notas de su carrera son extraordinarias: en casi todas las asignaturas, sobresaliente y matrícula de honor.



El 25 de enero de 1927 ingresa en la Compañía de Jesús.

En junio de 1938, es destinado a la misión de Japón.

En 1941 Japón acaba de entrar en la II Guerra Mundial. Al día siguiente, 8 de diciembre, tres policías japoneses vienen a practicar un registro en la parroquia y le meten en la cárcel acusándole de "espía". Le recluyen en un cuartucho de dos por dos metros. Al cabo de un mes es puesto en libertad, debido a la admiración que provocó su buen comportamiento y su conversación con carceleros y jueces.

En 1945 Arrupe es testigo de la explosión de la bomba atómica sobre Hiroshima. Inmediatamente, convierte su casa en un hospital de emergencia. Más de ciento cincuenta personas, abrasadas por la irradiación, son atendidas por una comunidad que apenas cuenta con medios y elementos para ello.

En 1965 es elegido general de la Compañía de Jesús. Supo afrontar los tiempos difíciles y renovadores en los que entraba la sociedad humana y, muy especialmente, la Iglesia después del Concilio Vaticano II. Lleno de valor, de visión del presente y del futuro y, sobre todo, de una inquebrantable fe en Dios, tuvo que sufrir incomprendiones y contradicciones de todas partes, pero nunca se dio por vencido.

Oración: Que como el Padre Arrupe, seamos capaces de ayudar a los que más lo necesitan y a confiar en Dios y a sentirnos en sus manos.

2ª SEMANA: SENTIMOS CON JESÚS:

1 Llamada a Zaqueo

Entró en Jericó y la fue atravesando, cuando un hombre llamado Zaqueo, jefe de recaudadores y muy rico, intentaba ver quién era Jesús; pero a causa del gentío, no lo conseguía, porque era bajo de estatura. Se adelantó de una carrera y se subió a un sicómoro para verlo, pues iba a pasar por allí. Cuando Jesús llegó al sitio, alzó la

vista y le dijo: *–Zaqueo, baja aprisa, pues hoy tengo que hospedarme en tu casa. Bajó a toda prisa y lo recibió muy contento. Al verlo, murmuraban todos porque entraba a hospedarse en casa de un pecador. Pero Zaqueo se puso en pie y dijo al Señor: –Mira, Señor, la mitad de mis bienes se la doy a los pobres, y a quien haya defraudado le restituyo cuatro veces más. Jesús le dijo: –Hoy ha llegado la salvación a esta casa, pues también él es hijo de Abrahán. Porque este Hombre vino a buscar y salvar lo perdido.*
(Lc 19, 1-10)

Reflexión:

-¿Estarías dispuesto a compartir lo que tienes con los que lo necesitan?

-Zaqueo descubrió que la riqueza no era lo más importante, sentirse mirado por Jesús le cambió la vida... deja que Jesús te mire... ¿a qué te invita?

2 Llamada al ciego de Bartimeo

“Llegaron a Jericó. Y cuando salía de allí con sus discípulos y un gentío considerable, Bartimeo, hijo de Timeo, un mendigo ciego, estaba sentado a la vera del camino. Al oír que era Jesús de Nazaret, se puso a gritar: – ¡Jesús, Hijo de David, compadécete de mí! Muchos lo reprendían para que se callase. Pero él gritaba más fuerte: – ¡Hijo de David, compadécete de mí! Jesús se detuvo y dijo: – ¡Llamadlo. Llamaron al ciego diciéndole: – ¡Ánimo, levántate, que te llama !Él dejó el manto, se puso en pie y se acercó a Jesús. Jesús le preguntó: – ¿Qué quieres de mí? Contestó el ciego: – Maestro, que recobre la

vista. Jesús le dijo: –Vete, tu fe te ha salvado. Al instante recobró la vista y lo seguía por el camino.”

Reflexión:

- ¿Cuáles son mis cegueras?
- ¿Qué oscuridades hay en mi vida en las que necesito que Jesús se haga presente?



3 Llamada a Pedro y Andrés

“Mientras caminaba junto al lago de Galilea, vio a dos hermanos – Simón, llamado Pedro, y Andrés, su hermano– que estaban echando una red al lago, pues eran pescadores. Les dijo: –Veníos conmigo y os haré pescadores de hombres. De inmediato dejando las redes le siguieron. Un trecho más adelante vio a otros dos hermanos – Santiago de Zebedeo y Juan, su hermano– en la barca con su padre Zebedeo, arreglando las redes. Los llamó, y ellos inmediatamente, dejando la barca y a su padre, le siguieron. (Mt 4, 18-22)

Reflexión:

- ¿Qué cosas me impiden seguir a Jesús?
- Santiago y Juan dejan a su padre, su barca y sus redes...
- ¿Qué tendría que dejar yo?

4 **Llamada al joven rico**

Uno de los jefes le preguntó: –Maestro bueno, ¿qué debo hacer para heredar la vida eterna? Jesús le contestó: –¿Por qué me llamas bueno? Nadie es bueno fuera de Dios. Conoces los mandamientos: no cometerás adulterio, no matarás, no robarás, no perjurarás, honra a tu padre y a tu madre. Le contestó: –Todo esto lo he cumplido desde la adolescencia. Al oírlo, Jesús le dijo: –Una cosa te falta, vende cuanto tienes, repártelo a los pobres y tendrás un tesoro en [el] cielo; después sígueme. Al oírlo, se puso muy triste, porque era muy rico. (Lc 18, 18-23)

Reflexión:

- ¿Qué me falta a mí para vivir como cristiano?
- ¿Me siento triste, como el joven del evangelio?
- ¿Mi vida está tan llena de cosas que me impiden vivir como Jesús me invita?

5 **Llamada a María**

El sexto mes envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen prometida a un hombre llamado José, de la familia de David; la virgen se llamaba María. Entró el ángel a donde estaba ella y le dijo: –Alégrate, favorecida, el Señor está contigo. Al oírlo, ella se turbó y discurría qué clase de saludo era aquél. El ángel le dijo: –No temas, María, que gozas del favor de Dios. Mira, concebirás y darás a luz un hijo, a quien llamarás Jesús. Será grande, llevará el título de Hijo del Altísimo; el Señor

Dios le dará el trono de David, su padre, para que reine sobre la Casa de Jacob por siempre y su reinado no tenga fin. María respondió al ángel: –¿Cómo sucederá eso si no convivo con un varón? El ángel le respondió: –El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te hará sombra; por eso, el consagrado que nazca llevará el título de Hijo de Dios. Mira, también tu pariente Isabel ha concebido en su vejez, y la que se consideraba estéril está ya de seis meses. Pues nada es imposible para Dios. Respondió María: –Aquí tienes a la esclava del Señor: que se cumpla en mí tu palabra. El ángel la dejó y se fue. (Lc 1, 26-38)



Reflexión:

-¿Qué cosas, personas, situaciones de mi vida me hacen estar alegres?

-¿Crear en Dios es para mí motivo de alegría? ¿Comunico esa alegría a los que me rodean?

3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 Llamada a Ignacio de Loyola

Una figura muy importante en la Iglesia del siglo XVI. En tiempos de tensiones eclesiales, de reformas nacidas del descontento y de inquietud eclesial, Ignacio de Loyola se revela como un buscador

capaz de atraer a mucha gente por la manera en que presentaba a Jesús, el pobre y humilde...

El fundador de los jesuitas no es un santo muy conocido. Un hombre que se convirtió y se echó a los caminos. Que quería ir a Jerusalén para vivir como Jesús y terminó en Roma poniendo en marcha una orden apostólica fundada para extender el evangelio. Un místico racional. Un contemplativo en la acción. Un hombre de carácter duro y tierno al tiempo. Crítico y al tiempo tremendamente devoto de la Iglesia. Ese es Ignacio, "el peregrino".

Oración personal: Pedir por intercesión de S. Ignacio: "Señor Jesús, que no seas sordo a tu llamada, sino disponible para cumplir tu voluntad" (cada uno/a lo pide en silencio)

2 Llamada a Francisco Javier

¿Un atleta para Dios? El estudiante estrella de la universidad de París que descubre el evangelio ayudado por Ignacio. El misionero que, desde su llegada a Goa, recorre la India deseando anunciar el evangelio de Jesús, y en Japón pone las bases para las misiones posteriores. El navarro de Javier que, en 1552 muere a las puertas de una China entonces desconocida. El viajero que escribía cartas llenas de pasión por su misión a sus compañeros de Europa. Sigue siendo hoy una figura cautivadora por su radicalidad, su impulso y su entrega.

Oración: Que como Francisco Javier sepamos ser misioneros en nuestra vida diaria a través de nuestros gestos, palabras y obras.

3 Llamada a Rafaela María

Rafaela M^a nació en Pedro Abad (Córdoba) el 1 de marzo de 1850. Murió en Roma el 6 de enero de 1925. Día a día fue tejiendo su vida con amor y generosidad, enamorada de Jesús y de su Reino.

Durante las horas de profunda adoración, buscó identificarse con Jesús y hacer vida el deseo de su corazón: "Que todos lo conozcan y lo amen".



Con su hermana, la M. Pilar Porras y Ayllón, fundó la Congregación de Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús, con el deseo de amar, adorar y servir a Dios, dedicada a la evangelización, desde la espiritualidad ignaciana, centrada en la Eucaristía y con espíritu universal.

Oración: Que como Rafaela María y Pilar también nosotros trabajemos por hacer que a través de nuestra vida otros puedan conocer y amar más a Jesús.

4 Llamada a San Maximiliano Kolbe

Es uno de los mártires modernos. Murió en la Segunda Guerra Mundial, el 14 de agosto de 1941. Había sido llevado por los nazis al terrorífico campo de concentración de Auschwitz.

Un día se fugó un preso. La ley de los alemanes era que por cada preso que se fugara del campo de concentración, tenían que morir diez de sus compañeros. Hicieron el sorteo 1-2-3-4...9...10 y al que le iba correspondiendo el número 10 era puesto aparte para echarlo a un sótano a morirse de hambre. De pronto al oírse un 10, el

hombre a quien le correspondió ese número dio un grito y exclamó: "Dios mío, yo tengo esposa e hijos. ¿Quién los va a cuidar?"

En ese momento el padre Kolbe dice al oficial: "Yo me ofrezco para reemplazar al compañero que ha sido señalado para morir de hambre". El oficial le responde: ¿Y por qué?

- Es que él tiene esposa e hijos que lo necesitan. En cambio yo soy soltero y solo, y nadie me necesita.

El oficial duda un momento y enseguida responde: Aceptado. Y el prisionero Kolbe es llevado con sus otros 9 compañeros a morir de hambre en un subterráneo. Aquellos tenebrosos días son de angustias y agonías continuas. El santo sacerdote anima a los demás y reza con ellos. Poco a poco van muriendo los demás. Y al final después de bastantes días, solamente queda él con vida. Como los guardias necesitan ese local para otros presos que están llegando, le ponen una inyección de cianuro y lo matan. Era el 14 de agosto de 1941.

Oración: Un minuto de silencio. Agradeciendo los que entregan su vida por los demás

5 Llamada a Edith Stein

Edith Stein, última de once hijos, nació en Polonia. Su padre murió a causa de una insolación, cuando ella apenas tenía dos años. En la adolescencia abandonó la fe judía, aunque seguía acompañando a su madre a la sinagoga, solo por no disgustarla, pues ella ya no creía. A los quince años se declaró atea, en la imposibilidad de creer en la existencia de Dios porque no quería dar nada por descontado, ni siquiera la fe de sus padres. Ella quiere buscar solo la raíz de las cosas, así iniciaba la búsqueda de la

verdad. Entra en la universidad a estudiar filosofía, que fue lo que hizo que ella se encontrara con el Dios de la vida y que eligiera el camino de la conversión al catolicismo, como camino de vida. Pidió el bautismo que recibiría el primero de enero del 1922, junto con la primera comunión y más tarde entra en el Carmelo.

En el fondo los nazis no entendían que una judía se pudiese convertir al catolicismo y mucho menos hacerse carmelita, una monja contemplativa, ellos pensaban que en realidad estaban refugiándose, escondiéndose, y es por eso que entran en forma violenta al monasterio y la arrancan de allí.

El Papa Juan Pablo II, la beatificó y canonizó, con su nombre de religiosa, carmelita Teresa Benedicta de la Cruz.

Oración: Que como Edith Stein sepamos dar testimonio de nuestra fe en Jesús y seamos también buscadores de la verdad.

4ª SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 Tú me llamas por mi

nombre

*Siento que Tú me llamas,
pronuncias mi nombre con enorme cariño
y esto me conmueve por dentro,
aunque enseguida quiera distraerme y no hacer caso.*



*No sé muy bien lo que quieres de mí
pero sé que soy importante para ti y que me necesitas
para que tu proyecto de amor se cumpla en el mundo.
Siento que Tú me llamas,
Que desde pequeño me has acompañado
Y me has hablado de lo que me quieres... ¡a través de tantas
personas!...pero yo no quiero hacer mucho caso, me da miedo
pararme
y escuchar tu voz que me habla al corazón: ¿qué quieres de mí?
me da miedo que me pidas comprometerme.*

Oración personal: pregúntale a Dios: ¿Qué quieres de mí?

2 **Tú me llamas a encontrarte en todo lo que vivo**

*Nada puede importar más que encontrar a Dios.
Es decir, enamorarse de Él de una manera definitiva y absoluta.
Aquello de lo que te enamoras atrapa tu imaginación,
y acaba por ir dejando su huella en todo.
Será lo que decida qué es lo que te saca de la cama cada
mañana, qué haces con tus atardeceres,
en qué empleas tus fines de semana,
lo que lees, lo que conoces, lo que rompe tu corazón,
y lo que te sobrecoge de alegría y gratitud.
¡Enamórate! ¡Permanece en el amor! Todo será de otra manera.
(Pedro Arrupe S.J.)*

3 **Tú me conoces y me llamas**

Señor, tú me sondeas y me conoces.

Me conoces cuando me siento o me levanto, de lejos percibes mis pensamientos.

*Sabes de mi camino y mi descanso,
todas mis sendas te son familiares.*

No ha llegado la palabra a la boca, ya, Señor, te la sabes toda.

Me estrechas detrás y delante, apoyas sobre mí tu palma.

Tanto saber me sobrepasa, es sublime y no lo abarco.

¿adónde huiré de tu presencia? Donde vaya, allí te encuentro.

Tú has creado mis entrañas, me has tejido en el seno materno.

Te doy gracias porque me conoces y me amas.

Señor, guíame por el camino que va a Ti.

4 **Gracias por tu llamada**

*Te doy gracias de todo corazón;
delante de toda la gente hablaré de ti,
me arrodillaré ante Ti*

dando gracias a tu Nombre,

por tu lealtad y tu fidelidad;

porque tu promesa supera todo lo que yo esperaba

Cuando te llamé me respondiste,

Y me has dado vida.

*Que te den gracias, Señor, todos los pueblos de la tierra
al escuchar tu salvación.*

Que canten los caminos del Señor:

¡qué grande es la gloria del Señor!

El Señor es grande y se fija en el humilde,

¡¡GRACIAS!!



y al soberbio lo trata a distancia.

Cuando camino entre peligros, me das vida. Nunca me dejas.

Tu lealtad, Señor, es eterna, no abandones la obra de tus manos.

5 Dios cuenta contigo

Dios no tienes manos,

tienes sólo nuestras manos

para construir un mundo donde habite la justicia.

Dios no tienes pies,

tienes sólo nuestros pies,

para poner en marcha la libertad y el amor.

Dios no tienes labios,

tienes sólo nuestros labios,

para anunciar la Buena Noticia a los pobres.

MES de Diciembre



ACOGEMOS AL SALVADOR

1ª SEMANA DE ADVIENTO

1 **Nos ponemos en camino**

Va a empezar el Adviento. Cuatro semanas que dedicamos a recordar un hecho insólito. Un acontecimiento nunca visto. El mismísimo Dios se hace persona, ser humano, de carne y hueso. ¿Cómo es posible?

Para intentar comprenderlo, vamos a pararnos a contemplar a los protagonistas de esta historia. A los de aquel momento (María, José, los vecinos de Belén, los pastores, los magos...) y a los de ahora (tú, yo, nuestros familiares y amigos, los parados, los extranjeros, los enfermos, los poderosos, los políticos, los ricos, los pobres...).

Porque todos somos protagonistas de esta historia...

Elabora una especie de "diario" cuyas hojas son tus manos. Queremos que te sirva para plasmar en él sentimientos, oraciones, sueños, deseos y necesidades. Dios quiere nacer en ti, ¿vas a acogerle? Está en tus manos...

Oración: Querido Dios, aquí estoy, deseando que nazcas en mi corazón, en mi vida y en mi casa. Deseando que llenes de luz los rincones más oscuros, que cubras de esperanza las esquinas más tristes... Quiero acogerte como hizo María. Quiero cuidarte, como hizo José. Quiero llevarte regalos, como hicieron los pastores y los magos. Voy a prepararlo todo, para que cuando vengas estés tan a gusto que te quedes para siempre.

PARA ESCRIBIR EN EL DIARIO DE LAS MANOS: Escribe una pequeña explicación, frase o definición del Adviento y la Navidad para una persona de otra religión o cultura. (Se puede poner en común)

2 *María, la protagonista*

María. Protagonista principal. De la noche a la mañana, le cambió la vida...

“Alégrate llena de gracia; el Señor está contigo. Ante estas palabras María se turbó y se preguntaba que significaba tal saludo. El ángel le dijo: no tengas miedo, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás y darás a luz un hijo al que pondrás por nombre Jesús” (Lc 1, 28-31)

- El ángel del Señor anunció a María...
- ¿Qué? ¿Un ángel? ¡Ya empezamos! ¡No me creo nada!
- Sí, hombre, un ángel, una voz que te habla al corazón, ¿nunca la has sentido?
- Vale, sí, eso sí, una especie de vocecilla interior...
- Pues eso, ese ángel le anunció a María que el mismísimo Dios quería nacer en ella. ¡Imagínate! ¡llevar a Dios en su seno y después darlo a luz al mundo!
- Pero eso...no había pasado nunca antes, ¿no? ¿Se lo creyó?
- Pues al principio se asustó, claro. Pero enseguida reaccionó, y ¿sabes lo que dijo? QUE SÍ, que aunque no entendía muy bien, eso seguro que engrandecía su alma y la del mundo entero. ¡Dijo que SÍ! Y gracias a ella, Dios pudo nacer y estar con nosotros y enseñarnos el camino para ser más humanos. ¿Qué te parece?
- Bueno...desde luego, valiente. Y muy generosa. Yo no sé qué habría hecho...

Oración: Engrandece mi alma al Señor, se alegra mi espíritu en Dios mi salvador. Porque ha puesto sus ojos en mí, porque cada día hace maravillas en mí. Porque no ha elegido a los grandes y poderosos, sino a los sencillos y humildes. Porque elige nacer pobre y enseñarnos el poder del AMOR y la BONDAD por encima del poder del egoísmo y el dinero.

PARA ESCRIBIR EN EL DIARIO DE LAS MANOS: (Escribir el propio Magnificat).

¿Cómo podría relatar las maravillas que Dios me ha regalado en mi vida? Escribe un listado o una pequeña redacción de todo lo que has recibido en la vida.

3 *La gran visita*

María... ¿cómo era verdaderamente? ¿Cómo vivió su vida?

“Unos días después María se dirigió presurosa a la montaña, a una ciudad de Judá. Entró en casa de Zacarías y saludo a Isabel” (Lc 1, 39-40)

MARÍA: ¿Saben? A mi prima, la Isabel, le estaba pasando algo parecido a mí, sólo que ella era bastante mayor que yo. Dios me lo dijo, que ella iba a ser madre de un gran personaje... y yo sentí que tenía que ir a ayudarla... ¡sí! ... cómo no iba a ir; además, tenía que contarle lo que me pasaba. Era algo así como que mi propio Hijo Jesús, desde adentro me invitaba a salir de mí misma y a ponerme rápidamente en camino para ayudar a mi prima. Yo sentía que Jesús me estaba llenando de amor y me impulsaba a amar todo el rato, así es que..., bueno, dije: “Ya, María, manos a la obra, Isabel me necesita y allá voy, con toda mi alegría adentro, con Jesús en lo más profundo del corazón”.

Oración: Querido Dios, enséñame a ver dónde me necesitan. Quiero aprender a mirar con ojos generosos. Quiero saber escuchar lo que me pides. Dame valentía y voluntad para responder.

ALGUNAS PREGUNTAS PARA ESCRIBIR EN EL DIARIO DE LAS MANOS:



- 1.- ¿Qué es lo que más admiro de María como mujer joven, generosa, valiente, madre y seguidora de Jesús?
- 2.- ¿Yo, me centro demasiado en mi propia vida o, como María, “me pongo manos a la obra” cuando alguien cercano me necesita? Recuerda ejemplos concretos y escríbelos.

4 Una familia unida

María y José. Una pareja sencilla que acogió la voluntad de Dios...

“Los pastores fueron de prisa y encontraron a María, a José y al niño acostados en el pesebre” (Lc 2, 16)

Hoy también nosotros vamos a comenzar el día pensando y rezando por nuestras familias.

Todos conocemos personas que se esfuerzan por mantener unida a la familia en estas fechas. Personas que todos los meses, hacen equilibrios con el presupuesto para llegar a fin de mes. Esas personas, en estas fechas, sí que hacen milagros... ¿No te parece? Y todo eso lo hacen con un objetivo: que los días de fiesta sean unos días importantes... a pesar de que sean ya una tradición, una imposición

social... o contando con todo ello. Pero a esas personas no les parece eso suficiente: quieren algo más... y se esfuerzan por tener una comida especial, porque todos en la familia puedan dar y recibir un detalle, y compartir de esa manera lo realmente importante de la vida: el amor y la felicidad que este amor procura.

Oración: Hay familias de todo tipo y tamaño, Dios vela por todas y cada una de ellas. Que Dios bendiga a todos aquellos a quienes quiero y también a todos los que me quieren a mí.

ALGUNAS PREGUNTAS PARA ESCRIBIR EN EL DIARIO DE LAS MANOS:

¿Alguna vez te has preguntado los esfuerzos y sacrificios, económicos o de otro tipo, que hacen tus padres por ti? ¿Se lo sueles agradecer?

5 Jóvenes valientes

Hay muchos jóvenes hoy en día generosos y valientes, como María y José...

“Mientras estaban allí se cumplió el tiempo del parto y dio a luz a su hijo primogénito; lo envolvió en pañales y lo reclinó en un pesebre, porque no encontraron sitio en la posada”(Lc 2,6-7)

“Hay un estudio que ha puesto de manifiesto que los jóvenes no son tan *ni-nis* ni viven al margen de los demás. Arrastran un largo listado de calificativos como *parásitos, vagos, pasotas, inactivos, egoístas...* y sin embargo este tipo de joven supone solamente un 1,1% de la

juventud actual. De hecho, quedarían más de siete millones y medio de jóvenes a los que el cartel de perezosos y desmotivados no les cuadra en absoluto. A muchos de ellos la conciencia social o diferentes tipos de llamadas les han llevado a implicarse en actividades de voluntariado generosas y comprometidas”.

“Un día mi abuela, que se quedó ciega antes de que yo naciera, me invitó a ir con sus amigas y comprobé que hay mucha gente que no cuenta con la ayuda que necesita. Sentí que yo podía servir de algo con mi presencia, y me hice voluntaria. Empecé a acompañar a personas mayores al médico, a hacer la compra, papeleos...”
(Artículo de MujerHoy, 18 junio 2011)

Oración: Querido Dios, enséñame a mirar más allá de mi pequeño mundo, de mi comodidad, de mis seguridades. Como María y José dame fuerza para arriesgarme, para comprometerme y no me dejes caer en la tentación de decir y pensar: “yo solo no puedo hacer nada para mejorar el mundo”

PARA ESCRIBIR EN EL DIARIO DE LAS MANOS:

Miramos el mundo: ¿Qué situaciones te preocupan, te hacen sufrir, te hacen sentir mal? ¿Ante que situaciones te indignas?



2ª SEMANA DE ADVIENTO:

1 El censo

Lectura del texto: Lc 2, 1-7

En aquella época apareció un decreto del emperador Augusto, ordenando que se realizara un censo en todo el mundo.

Este primer censo tuvo lugar cuando Quirino gobernaba la Siria.

Y cada uno iba a inscribirse a su ciudad de origen.

José, que pertenecía a la familia de David, salió de Nazaret, ciudad de Galilea, y se dirigió a Belén de Judea, la ciudad de David, para inscribirse con María, su esposa, que estaba embarazada.

Mientras se encontraban en Belén, le llegó el tiempo de ser madre; y María dio a luz a su Hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en la posada.

REFLEXIÓN:

El censo que ordenó realizar el emperador romano aparece en documentos que no son los evangelios, y nos ayudan a comprender que Jesús se hace presente en nuestra Historia, en un tiempo y lugar concretos.

¿Cómo se sentiría María teniendo que dejar Nazaret, donde todo estaba ya preparado para el nacimiento del niño? ¿Te imaginas un viaje de 150 kilómetros, unos cinco días en asno, por terrenos montañosos, con una mujer embarazada, ya para dar a luz?

Imagina ahora la llegada a Belén, donde se habían reunido muchos viajeros por el mismo motivo por el que viajaban María y José, para el censo. Las posadas estaban llenas, no había dónde alojarse, y además María se puso de parto.

¿Cómo vemos a los vecinos de Belén ante esta situación? En sus manos estuvo el rechazar, el mirar hacia otro lado, el fingir que no veían a aquella mujer que necesitaba un lugar en el que descansar. O escoger la otra opción. La de mirar y ver, la de sentir como suya la necesidad de los otros, la de prestar lo que tuvieran para auxiliar a aquella pareja en el apuro en el que estaban; una cuadra para los animales, una comadrona, un lugar a cubierto, calor, ayuda.

ORACIÓN

Señor, ayúdanos a ver y mirar a los que pasan a nuestro lado y necesitan nuestra ayuda, ayúdanos a no conformarnos con decir “no puedo hacer nada por ellos”, “mi ayuda no va a cambiar la situación”. Que seamos capaces de poner lo poco que tenemos o que somos al servicio de los demás.



Podemos escribir en nuestra hoja una frase que recoja algo que nos haya impresionado en la oración de hoy.

2 Los vecinos

En nuestra oración de hoy queremos volver a pensar en aquellos vecinos de Belén, ellos estaban tan preocupados por lo suyo que no tenían ojos para descubrir lo que ocurría a su alrededor ¿nos ocurrirá a nosotros lo mismo?

ORACIÓN

No habites esta tierra como un mero inquilino, o como el que por una temporada se va a vivir al campo. Vive en el mundo como si fuera la casa de tu padre.

Confía en las semillas, en la tierra, en el mar; pero, ante todo, confía en el hombre.

Ama a la nube, a la máquina, al libro; pero, ante todo, ama al hombre.

Duélete con la rama que se seca, con el planeta que se apaga, con el animal herido; pero, ante todo, combate las penas del hombre.

Que todos los bienes terrenos te colmen de alegría, que la sombra y la claridad te colme de alegría, que las cuatro estaciones te colmen de alegría, pero que sea el hombre el que, ante todo, te colme de alegría.

Puedes escribir en tu cuaderno de Adviento cuál es tu actitud ante el hombre.

3 *María hoy*

Nos vamos a imaginar que nosotros somos hoy los vecinos de Belén, ¿quiénes serían hoy para nosotros María y José?

Happiness, Felicidad, es el nombre que recibirá la pequeña que nació anoche en una patera en el mar de Alborán. Tanto el bebé, que pesó 3,680 kilogramos, como la madre se encuentran en buen estado de salud en el Hospital Santa Ana de Motril (Granada), pese a las condiciones precarias en las que se produjo el alumbramiento.

"La mamá estaba cansada, un poco temblorosa", relata Luisa Ferriz, enfermera de Cruz Roja, que anoche la atendió en el puerto de Motril. La mujer, de 28 años, se llama Judith y viene de Nigeria, según contó en inglés al Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE). Mientras, la pequeña Happiness, su primera hija, "estaba muy bien, calentita, con buen aspecto", prosigue Ferriz.

Quizá en esto tenga que ver la intervención del guardia civil Carlos Puche, que dio calor al bebé, al que llevaba pegado al pecho, desde que la embarcación de Salvamento Marítimo rescató a los inmigrantes en la isla de Alborán hasta que llegó al puerto granadino, dos horas después. Puche explicó anoche a Efe que se sentía tranquilo cada vez que la pequeña se ponía a llorar "ya que era señal de que estaba viva".

Los 38 inmigrantes subsaharianos -la mayoría de Nigeria, Ghana y Camerún- embarcaron en una zodiac en Marruecos. Aunque con cierta frecuencia llegan embarazadas y niños a las costas españolas, en esta ocasión había más de lo normal, según Enrique Garberí, patrón de la Salvamar Hamal, el barco de Salvamento Marítimo que efectuó el rescate. En total, 13 mujeres, siete de ellas embarazadas, y cinco niños de corta edad a los que se sumó en pleno viaje la pequeña Happiness.

El PAIS.com

REFLEXIÓN

Esta situación es un ejemplo de que hoy siguen existiendo marías que viajan con una vida a cuestas y poco más, de que hay personas que se juegan la vida porque no tienen nada más que la vida por perder. Hoy en el mundo existe la pobreza y la necesidad, a diario nacen niños que no sobrevivirán al primer año de vida porque no tienen lo más básico. Y nosotros, en este mundo global, somos los vecinos que les vemos llegar, llamar, pedir...

ORACIÓN

Hoy Jesús nace en pateras, albergues, chabolas.

Hoy Jesús sigue llegando, entre los más pobres, los que no cuentan, los más humildes. Jesús nace pequeño y sin nada para que le podamos ver en cualquier niño de los que nacen hoy en situaciones de pobreza.

Hoy seguimos teniendo en nuestras manos la respuesta y la decisión; la de acogerle, la de ayudarle o la de cerrarle la puerta, mirar hacia otro lado y seguir con nuestra vida cómoda. Vamos a pedir al Señor que nos ayude a ver y a abrir nuestro corazón y nuestras manos para luchar por un mundo mejor para todos.

4 Padre “patera”

Este es un fragmento de una entrevista hecha a un fraile, Isidoro Macías, al que llaman “Padre patera” porque ayuda a los inmigrantes que llegan a las costas de Tarifa.



Hermano Isidoro, cuando llegaban todos esos inmigrantes a su puerta, ¿Cómo se las arreglaban? ¿Tenían medios para atenderles?

Nunca nos ha faltado de nada, y aunque nos han negado muchas ayudas, Dios es grande, y siempre pone en nuestro camino gente sencilla y humilde de la calle que está dispuesta a darnos cualquier cosa: dinero, pañales, comida...

Nos gustaría que contara la realidad de los inmigrantes que llegan a España desde su punto de vista.

Todos saben su realidad, no tienen de nada donde viven y se vienen aquí a probar suerte. Todo se resume en lo que me dijo una vez uno de ellos mirándome a los ojos: Tú europeo. Yo africano. Es nuestra obligación ayudarles.

Cuando le llaman a las tres de la mañana que llega una patera y que necesitan su ayuda, ¿En qué consiste ésta principalmente?

En llevarles ropa seca, zapatos. La ropa que se quitan ellos, nos la traen a nosotros, la lavamos y se la damos a los siguientes que llegan.

Da mucho coraje cuando le llaman a uno de madrugada y muchas veces me quejo y digo: hay que ver, porque tienen que venir estas pateras... pero luego después me avergüenzo de ese pensamiento, porque son mis hermanos y yo soy fraile, y si la policía me ha llamado es porque nos necesitan... Además siempre pienso en esas personas que no son creyentes, que no son frailes y están haciendo mucho más que nosotros... Espero que Dios me perdone mi soberbia en esas ocasiones...

Cuéntenos alguna anécdota que recuerde con cariño

Cuando vinieron las primeras inmigrantes, en el año 2000 recuerdo que había una mujer embarazada. No quería estar en el hospital porque estaba aterrada, y pidió el alta voluntaria. Los médicos no querían que se fuera porque estaba a punto de parir mellizos, y entonces vieron que en la mano llevaba mi número de teléfono. Me llamaron y fui al hospital a ver qué ocurría. Recuerdo que con mi inglés (no hablo ni papa) le dije que se quedara tranquila, que yo me quedaba con ella. Entonces se relajó y decidió quedarse allí.

Dio a luz a dos niños preciosos y me pidió un euro. No entendía nada, pero se lo di. Ese euro era para llamar a su marido a África y decirle que estaba sana y que sus hijos habían nacido bien aquí en España. Me emocioné que no veas. Hay que estar ahí para saber lo que se siente.

¿Qué le pediría a la gente?

Que nos sigan ayudando aunque sea muy poquito. Cualquier aportación es igual de importante.

REFLEXIÓN

Este es el testimonio de alguien que ha acogido a Dios, que ha dicho que sí a la pregunta que Dios nos hace cada día. Como él, existen personas que abren



sus puertas a los demás, que ponen lo poco o lo mucho que tienen en juego para ayudar. Escribe en tu diario un compromiso, algo en lo que tú puedas decir que sí hoy para mejorar la vida de alguien a tu alrededor.

5 *En busca de un objetivo*

¿Buscáis un objetivo para vuestras vidas?

En el mundo faltan tres millones de médicos: sed médicos entre los pobres.

Más de mil millones de seres humanos no saben leer ni escribir: sed maestros para ellos.

Dos hombres de cada tres no comen lo suficiente: sed sembradores y lograd que las tierras incultas den cosechas que los sacien.

Vuestros hermanos necesitan de vosotros: sed sencillamente nobles obreros en cualquier disciplina, porque todo trabajo es nobleza cuando está pendiente de una estrella.

Negaos a meter vuestra vida en una vía muerta.

Pero negaos también a la aventura en que cuenta más el orgullo que el servicio.

Denunciad, pero para ayudar.

Protestad, pero para construir.

Que vuestra misma rebelión sea amor.

Sed cada uno de vosotros una pequeña parte, una chispa de ese amor.

Organizad la epidemia del bien, y que todo el mundo se contagie.

Fuertes son quienes creen y quieren construir: construid la felicidad de los demás

y el mañana tendrá vuestro rostro.

¿Buscáis un objetivo para vuestra vida?

El mundo está deshumanizándose: sed humanos.

3ª SEMANA DE ADVIENTO:

1 **“La casa del pan”**

Belén significa "la casa del pan". Y precisamente es lo que es Belén: la casa del Pan de vida. En Belén se amasó el pan vivo y verdadero. El pan de fraternidad. Es pan de un mundo nuevo y mejor. Es pan de la Eucaristía. Es pan del Amor.

En Belén, entre sus vecinos, vemos el mundo entero. Un mundo en el que unos tienen y otros buscan. Un mundo en el que unos niegan y otros comparten.

Para vivir la Navidad tendremos que pasar por Belén y decidir también nosotros nuestra postura. Lo que no hagamos nosotros quedará sin hacer.

¿Y tú qué opción vas a tomar? ¿Seguirás pensando que no puedes cambiar tú solo el mundo? ¿o comprenderás que es mejor hacer poco que no hacer nada en absoluto?

Dejamos un tiempo de silencio para reflexionar y terminamos rezando juntos el Padre Nuestro.

2 **Los pastores**

Tú puedes acoger a Jesús, está en tus manos, como estuvo en manos de los pastores.



Los pastores son personajes que nos resultan entrañables desde niños, en alguna ocasión nos hemos vestido de pastorcillo, son las figuras más numerosas y variadas en el belén,...pero en esta mañana

queremos mirarlos y descubrir que también ellos pudieron elegir y estuvo en sus manos acoger o no al Niño que nacía en un pesebre.

LOS PASTORES son la gente que está en los márgenes, en las afueras de la ciudad. Son los que en una noche fría van a recibir la buena noticia.

"Unos pastores dormían al raso y vigilaban por turno durante la noche su rebaño. Se les presentó el ángel del Señor, la gloria del Señor los envolvió en su luz y se llenaron de temor"

A los pobres, a los sencillos, a los marginados y los que sufren. A los que están encadenados, a los que lloran, a los que son rechazados por tantas y tantas razones, se les anuncia hoy un Salvador.

Sigue habiendo hoy **gentes** en los márgenes de nuestro mundo. Gente que necesita una luz que brille en la tiniebla, algún motivo para la esperanza y un canto de liberación.

A veces **nosotros**, con nuestros propios sufrimientos y heridas. Con nuestras angustias y desasosiegos. Con la soledad que llevamos auestas, las lágrimas que nadie ve, el rechazo que nadie más percibe, necesitamos este anuncio... Se acerca la liberación

¿Qué anuncio necesitas recibir hoy? ¿Qué te gustaría escuchar?

Escríbelo en tu mano (*Dejamos unos momentos de silencio para que cada uno pueda escribir su reflexión*)

Oración.- Señor, Tu que sabes lo que necesitan nuestros corazones, envuélvenos con tu Luz, como a los pastores de Belén y haznos sensibles a tu presencia.

3 Vivir desde la pequeñez

Ayer veíamos como los pastores que estaban marginados y mal vistos en la época de Jesús, tuvieron en sus manos la posibilidad de acoger a Jesús. Vamos a escuchar qué fue lo que ocurrió.

Había en la misma comarca algunos pastores que dormían al raso y vigilaban por turno durante la noche su rebaño. Se les presentó el ángel del Señor y les envolvió con su luz. Les dijo "No temáis, pues os anuncio una gran alegría para todo el pueblo: Os ha nacido hoy, un Salvador; y esto os servirá de señal: encontraréis un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. Lc 2,8-12

Eso es. Un pesebre frío, un poco de intemperie, una noche lejos de las posadas. **Para ser consciente de cómo se ve la vida desde la pequeñez.** Para descubrir que, cuando tienes poco, te das cuenta de qué es lo verdaderamente importante. Para poder ser libre de tanto envoltorio, de tanta bola de cristal, de tantas luces de colores y de tanto papel de regalo.

Pero para descubrir también esa otra solidaridad y compasión que une a las personas cuando nos sentimos vulnerables y frágiles. Es la navidad de los débiles, de los pequeños, de los nadapoderosos, de un niño que nació muy pobre.

¿Has descubierto algo verdaderamente importante en algún momento en que has vivido con menos cosas,... campamentos, campos de trabajo...en mayor contacto con la naturaleza...?

¿Cómo crees que puedes sentirte más libre de tantas cosas, de "tantas luces de colores y papeles de regalo", para aprender a valorar lo importante?

Escríbelo en tu mano. *(Dejamos unos momentos de silencio para que cada uno pueda escribir su reflexión)*

Oración: Señor, danos un corazón sencillo,
que no necesitemos muchas cosas para ser felices,
que descubramos que en lo pequeño,
en lo frágil, estás Tu presente,
que como los pastores supieron
descubrirte
en un Niño recién nacido envuelto en
pañales,
también nosotros sepamos verte.



4 **Tú puedes elegir**

Hoy recojo una parte de un artículo que habla de los jóvenes.

A las 11 de la noche de un lunes de invierno, Cristina conversa y hace bromas con los sin techo que van a pasar la noche en los soportales del teatro Real en Madrid. Son los habituales, cinco hombres con la dentadura estropeada y edad imposible de calcular que, entre cartones, dan cuenta del café caliente que las voluntarias de la ONG Solidarios para el Desarrollo han traído para ellos. Cristina tiene 23 años, estudia antropología y encaja en el perfil del voluntario medio español: mujer, menor de 35 años y con formación universitaria. En España hay más de un millón de personas que ejerce voluntariado social.

Lo importante más allá de los números es que estos jóvenes valoran el compromiso social. Su labor social no cae en saco roto, ya que además de su satisfacción personal, están aprendiendo a lidiar con situaciones conflictivas de nuestra sociedad, a formarse criterio sobre cómo debe funcionar una sociedad para ser más justa. Con las ideas

claras, muchos jóvenes creen que la utopía de un mundo mejor es posible, pero solo si echas una mano.

Desde hoy tu puedes ir tomando pequeñas decisiones, que vayan creando dentro de ti, un corazón dispuesto a amar, a dedicar parte de tu vida o toda ella, a vivir ayudando a que otros puedan vivir mejor. ¡Está en tus manos!

Oración:

Gracias Señor, por todas las personas que se preocupan de los demás.

Gracias por quienes siempre tienen tiempo para escuchar al otro, aunque luego se lo quiten del sueño.

Gracias por los que comparten lo que tienen, aunque esto suponga renunciar a algo.

(Cada uno de nosotros puede dar gracias en silencio o en voz alta por alguna realidad que a él le impresiona y sorprende.)

5 Ser pequeño

Los pastores se decían unos a otros: "Vayamos hasta Belén, veamos lo que ha sucedido." Y fueron a toda prisa y encontraron a María y a José y al niño acostado en el pesebre. Al verlo dieron a conocer lo que les habían dicho acerca de aquel niño, y todos los que lo oyeron se maravillaban de lo que los pastores decían. Lc 2, 15-18

Lo pequeño a los ojos de este mundo es, sin embargo, inmenso en Dios. Una cuadra, un pesebre, los pastores, el hogar de un carpintero en un país ocupado, una familia pobre...

Lo pequeño es lo que pasa desapercibido, el gesto sencillo, el regalo anónimo, el cariño puesto en las historias cotidianas, el afán de superación, la atención a los rotos, la visita inesperada a quien se siente solo, la broma que alegra una tarde muerta, el desvelo para acompañar a quien está un poco roto. **Lo pequeño es enorme en Dios.**

¿Qué pequeños gestos puedes hacer en tu vida para atender a los que te necesitan?
¿Cómo va tu colaboración en la campaña kilo?

Escríbelo en tu mano. *(Dejamos unos momentos de silencio para que cada uno pueda escribir su reflexión)*

Oración:

Enséñanos Señor a valorar lo pequeño,
las pequeñas cosas de cada día,
los pequeños detalles que alegran,
los gestos que dan sentido a cada día.
Queremos ser un regalo para los demás,
ayúdanos a darnos a los demás.



4ª SEMANA DE ADVIENTO

1 Dios se hace presente en la sencillez

Nos hemos fijado en los pastores. Uno pensaría que siendo personas que duermen al raso, despreciadas por sus paisanos, ignorantes y pobres, sería imposible que fuesen felices. Pero el evangelista Lucas nos dice:

Los pastores se volvieron glorificando y alabando a Dios por todo lo que habían visto y oído. Lc 2,20

Vieron a una pareja con su primer hijo entre los brazos. Felices contemplando una nueva vida, aunque no contasen con seguridades para hacer frente al futuro.

Se vieron a ellos mismos pobres, como ellos, sin techo como ellos, compartiendo unas rebanadas de pan, un poco de queso y bebiendo leche recién ordeñada...y sintieron que aquel niño les hacía valorar su solidaridad.

Sintieron en el agradecimiento de aquella pareja que se les devolvía la dignidad, que podían ser tratados con cariño, con respeto, con delicadeza.

En aquel ambiente sin falsas apariencias, en el que cada uno aportaba, lo que era y tenía, desde lo profundo del corazón, descubrieron que Dios se hacía presente y les llenaba el corazón de alegría y esperanza.

¿Qué puedes compartir tú desde lo profundo del corazón para descubrir la presencia de Dios?

Escríbelo en tu mano. *(Dejamos unos momentos de silencio para que cada uno pueda escribir su reflexión)*

Oración:

Jesús tu invitaste a tu nacimiento a los pastores,
gente sencilla y buena.

Hoy sigues invitando a los humildes,
a los que aceptan a Dios con sencillez,
a los pobres de espíritu.

Yo también quisiera poder participar de tu nacimiento
y descubrir la alegría de tu presencia en medio de mi vida.

2

Los Magos

Hoy vamos a fijarnos en los Reyes Magos.

LOS MAGOS son las personas que salen a los caminos, en búsqueda del Dios sorprendente. Dejan atrás las seguridades, la comodidad de lo conocido para seguir una estrella. Soñadores, idealistas, valientes, generosos...

"Unos magos que venían de Oriente se presentaron en Jerusalén diciendo: ¿Dónde está el Rey de los Judíos que ha nacido? Pues vimos su estrella en Oriente y hemos venido a adorarle"

A quien se arriesga, sueña, anhela y construye. A quien busca sin cansarse, a quien cree que es posible encontrar a Dios... se le anuncia hoy un Salvador.

Hoy sigue habiendo **gentes** capaces de soñar, de buscar y construir. Profetas anónimos que creen que el esfuerzo tiene sentido. Idealistas capaces de enfrentarse al escepticismo predominante con buenas dosis de coraje, y con la fortaleza para imaginar alternativas.

También a veces **nosotros** tenemos sueños, deseos profundos de hacer el bien, de arriesgar, de dejar comodidades, de tomar opciones radicales, profundas, excepcionales, de salir a los caminos

¿Qué deseos profundos de hacer el bien tengo? ¿En qué quiero arriesgarme?

Escríbelo en tu mano. *(Dejamos unos momentos de silencio para que cada uno pueda escribir su reflexión)*

Oración: Señor, Tu, pones en mi corazón deseos de ser mejor, más generoso, más leal, mejor amigo, buen compañero, hijo cariñoso.

Me gustaría que los deseos que hay en mí, de cambiar el mundo, por lo menos una pequeña parcela, se vayan haciendo realidad cada día.

Dame ojos para ver dónde me necesitan y manos para ponerlas en juego.



3 Adorar

Ayer empezamos contemplando a los magos de Oriente vamos a escuchar lo que nos cuenta el evangelista Mateo que hicieron:

“Entraron en la casa, vieron al niño con su madre, María y echándose por tierra, le adoraron”

La palabra adorar nos parece de otra época. Y a veces resulta como antiguo eso de “adorar”. Ya no te digo adorar a alguien distinto de uno mismo... Pero sí. **Adorar a Dios**, como expresamos de tantas formas estos días, es mucho más que reverenciar una imagen.

Es sentir que tu vida quiere respetar su evangelio. Es buscarle, aunque sin atraparle nunca. **Es arriesgarte a aprender de su vida. Es lanzarte tras sus huellas.** Es reconocer –aun con tantas preguntas como tenemos- su capacidad para darnos respuestas. Es tomártelo en serio. Pues eso, lo sorprendente es que hacerlo nos abre las puertas a una vida mucho más auténtica.

¿Qué es, para mí, adorar a Dios?

Escríbelo en tu mano. *(Dejamos unos momentos de silencio para que cada uno pueda escribir su reflexión)*

Oración:

Señor que descubra que adorar es amar,

ADORAR es servir,

ADORAR es alegrarme de que Dios nos ame

ADORAR es reconocermé frágil

ADORAR es vivir confiando en Dios

ADORAR es comprometerme a mejorar el mundo.

ADORAR es descubrir en un Niño envuelto en pañales, al Hijo de Dios.

ADORAR es buscar con esperanza una estrella que nos guie en el camino como a los Magos.

ADORAR es compartir lo que tenemos como los pastores.

4

Ya casi es Navidad

Llevamos unos días fijándonos en los pastores y en los magos que fueron a adorar al Niño. Fueron capaces de elegir acoger a Dios en un Niño, que aparentemente era un niño pobre más. Hoy en día

también hay personas anónimas que están atentas a la presencia de Dios en los demás.

YA ES NAVIDAD EN ALBORÁN

Ya es Navidad en la isla de Alborán. No han sido los ángeles quienes me han dado la buena noticia, lo he leído esta mañana en las ediciones digitales de todos los periódicos: ayer domingo, una María negra dio a luz una preciosa niña en la embarcación con la que cruzaba "ilegalmente" el Estrecho.

Igual que hace dos mil años, María huía del futuro dictado por los Herodes de la miseria y la corrupción. En esta ocasión no viajaba a lomos de un burro, sino en el húmedo vientre de una patera. Como entonces, le llegó el momento del parto en pleno viaje y el pesebre fue sustituido por un desvencijado cayuco. No había posada ni para ella, ni para los 32 subsaharianos que la acompañaban, entre ellos siete embarazadas más y seis menores.

La estrella de Oriente se adaptó a los nuevos tiempos y se transformó en una llamada de móvil que un ángel anónimo hizo desde Marruecos avisando de la salida de la embarcación la tarde anterior.

El calor, que en otra época hace más de 2000 años dieron al niño Jesús un buey y una mula, ayer lo ofreció el regazo de una persona que durante dos horas, hasta llegar a Motril, protegió a la pequeña del intenso frío.

¿A qué esperamos para salir corriendo a Alborán y poner a los pies de la niña el quesosón, la manteca y el vino de nuestras rebosantes despensas? ¿A qué esperan los políticos y sabios para ir a ofrecerle el oro, el incienso y la mirra de un futuro lleno de posibilidades? ¿Vamos a dejar que, dos mil años después, la sombra de una cruz se proyecte sobre el porvenir de esa niña? En cada crío que nace se juega la salvación compartida de un futuro mejor para todos, empezando por los últimos. Alegrémonos con los pastores porque ya es Navidad en Alborán. (ECLESALIA, 14/12/10).

Oración.- Hoy, Señor, queremos recordar especialmente a quienes sufren.

Ayúdanos a mantener los ojos abiertos y las manos dispuestas para ofrecer lo que tenemos como hicieron los pastores y los magos.



5 Llegó el día esperado

¡Y LLEGAN LAS VACACIONES DE NAVIDAD! ¡Cuánto hemos deseado que llegue este día!

Supongo que has trabajado y te has esforzado... así que. ¡Te mereces unos días de descanso!...

Pero, sin querer ser "aguafiestas", te prevengo que este tiempo de vacación se va muy rápido. Por eso, planifícalo con inteligencia.

Te propongo algunas cosas:

1- Lo primero, respeta los tiempos del descanso. Tu salud lo necesita.

2- Planifica momentos de espiritualidad: engrandecen tu corazón. Encuentra algo de t  tiempo para encontrarte con Dios, en estas fechas recordamos que ha venido a nuestra vida para estar con nosotros.

3- Da importancia a los momentos de convivencia con tus familiares y amigos.

4- Saca algo de tiempo cada día, si te es posible, para hacer algo de deporte, caminar..., no te apoltrones delante de la TV.

5- Para los días que no apetece salir, por mal tiempo, consíguete un buen libro. ¡Aprende a disfrutar de la lectura!

6- Escoge una buena película para ver con tus amigos o familiares.

7- Si piensas salir y hacer algo de turismo, deja tiempo suficiente a tu regreso para poder descansar y reintegrarte "fresco" a clases.

8- No te dejes llevar demasiado del consumo (los Europeos somos los que más nos pasamos en esto...). Prívate de algo que te apetece, para compartirlo con los más necesitados.

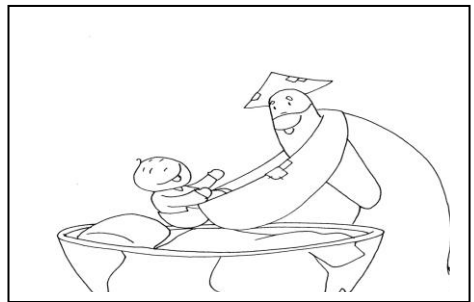
Nosotros hoy vamos a empezar las vacaciones con un momento de encuentro con Dios.

Oración para hacer en grupo:

ME HAN TIRADO UN BESO ESTA MAÑANA

Me han tirado un beso esta mañana,
me lo enviaron los labios de un niño,
y tú sabes cuanta sed hay en el alma,
de una simple muestra de cariño.

Me han tirado un beso esta mañana,
y mira cómo influyen estas cosas,
que mi aburrido día de semana,
de golpe... se pobló de mariposas.



(Ramón de Almagro)

¡Felices Navidades y que comiences bien el nuevo año! A la vuelta estaremos esperándote de nuevo. **Padre Nuestro**

Mes de Enero



POR



PZ

1ª SEMANA: MIRADA AL MUNDO

1 Un nuevo año

Tienes ante ti un año nuevo, un libro sin estrenar, Dios te concede una oportunidad nueva, para crecer, para superarte, para amar.

- ¿Qué sueños tienes para este nuevo año?
- ¿Qué te gustaría superar, mejorar de ti?
- ¿Qué petición te brota ahora en el corazón de cara a este 2011 que acabamos de empezar?
-

Podemos dejar un espacio de silencio, que escriban sus pensamientos en la agenda, que compartan alguna petición...

Decálogo para el nuevo año:

Abre y mira.

A tu alrededor hay muchas cosas encubiertas
Descúbrelas.

Levántate y camina.

Ante ti hay un largo camino: el horizonte.

Alégrate y diviértete.

Hay muchos motivos para ello.

Disfruta y valora.

En lo pequeño encontrarás el sentido.

Conoce y ama.

No puedes dejar que se endurezca tu corazón.

Habla y dialoga.

Todos necesitamos ser reconocidos.

Reconoce y perdona.



Así nadie se sentirá excluido.

Agradece y comparte.

Para que todos -también tú- vivamos más a gusto.

Espera y verás.

Muchas cosas pueden cambiar.

Cree y confía.

Estamos en el año de la gran oportunidad.

2 Paz en América

Cada año aumenta el número de periodistas asesinados en América latina, por denunciar las injusticias que sufre el pueblo. Solo en México, se han registrado unos 70 periodistas asesinados por decir la verdad y otros muchos desaparecidos... En la Basílica de la Virgen de Guadalupe la Iglesia católica denunció abiertamente esta lamentable situación, a través del cardenal Rivera Carrera: ¡Cuántos han sido cobardemente asesinados, secuestrados o amedrentados por cumplir fielmente con su misión de informar, de decir la verdad incómoda, que pone en peligro inconfesables intereses! Esos crímenes merecen toda nuestra condena, y todo nuestro apoyo y solidaridad para las familias que han perdido a sus seres queridos.

¡Por todos estos periodistas y sus familias, te pedimos Señor!

Oramos en silencio por estas situaciones

Petición: **VERDAD**, que vamos a vivir este día, en nuestra relación con los compañeros de clase y otras personas con las que nos relacionamos, porque queremos ser instrumentos de paz.

3 Paz en Europa



Las mujeres que viven en los países “más desarrollados” del viejo continente sufren agresiones, sin embargo, hay una tela invisible que cubre estos delitos. Miles de mujeres y niñas de todas las edades son

maltratadas por sus parejas o ex parejas, son víctimas de trata, sufren violencia sexual por parte de familiares, personas de su entorno y desconocidos, mutilación genital o matrimonios forzados. Hace tiempo que se viene demostrando en distintos estudios cómo el nivel de desarrollo de un país así como la situación socioeconómica y profesional de la mujer no está directamente relacionado con la ausencia o no de agresión. Resulta sorprendente comprobar cómo los países del norte de Europa, socialmente más desarrollados, están a la cabeza en la lista europea frente a sus vecinos del sur. En España, tras la aprobación en 2004 de la Ley de Protección Integral contra la Violencia de Género, el número de víctimas con respecto a los años anteriores fue en aumento.

Conocemos la reciente denuncia de una mujer de Valladolid sometida durante 16 años a maltrato psicológico por su pareja. El juez decretó el sobreseimiento ya que calificaba de “sorprendente que una persona con alto nivel de formación y capacidad soportara esos supuestos desprecios, humillaciones., en definitiva, malos tratos psicológicos, sin poner remedio a esa situación o, en todo caso, sin acudir a un profesional o sin pedir algún tipo de ayuda externa”. Pues bien, esto sucede en toda Europa.

¡Por todas ellas, te pedimos Señor!

Oramos en silencio por estas situaciones

Petición: Que sepamos vivir la IGUALDAD, en nuestra relación con los compañeros de clase y otras personas con las que nos relacionamos, porque queremos ser instrumentos de paz.

4 Paz en Asia

*En esta mañana queremos acercarnos a la realidad de **Asia**, uno de los continentes más poblados de la tierra en el que se dan enormes contrastes de calidad de vida, avances tecnológicos, lenguas, castas y religiones. Si pensamos en sus grandes problemas podemos destacar: la pobreza, la indigencia, la desnutrición, la mortalidad infantil... No obstante hay un terrible problema que hiere sobremanera nuestra sensibilidad y atrae nuestra atención: **la trata y venta de mujeres niñas y niños como esclavos sexuales**.*

*Según "The New York Times" se calcula que en Asia hay más de un millón de niños y niñas, que aún no han llegado a la pubertad, atrapados en estas redes de prostitución y esclavitud. Estas redes actúan en burdeles de países como Camboya, China, India, Filipinas, Taiwan y Tailandia, donde cada vez eligen a niños de menor edad por miedo a que estén infectados por el VIH (virus que causa el SIDA). Aunque muchos de estos niños y niñas son raptados por estas mafias, otros muchos son vendidos por sus propios padres como recurso para paliar su pobreza extrema, y engañados por la oferta de un mundo mejor para ellos. Desde nuestra posición tan alejada de estas tremendas realidades, unimos nuestras plegarias al Padre para solicitar la ayuda y el consuelo de todas estas víctimas, a las que les ha sido arrebatada de forma tan brutal la inocencia y la fe en los adultos...
¡Por todos ellos, te pedimos Señor!*

Oramos en silencio por estas situaciones

Petición: ACOGIDA, que vamos a vivir este día, en nuestra relación con los compañeros de clase y otras personas con las que nos relacionamos, porque queremos ser instrumentos de paz.

5 Paz en África



Reclutar niños y niñas soldado es una práctica habitual en los conflictos de África. Muchos años de guerra han agotado a los adultos en edad de combatir: sólo quedan niños. Los niños sirven para todo en tiempo de guerra: combaten, cocinan, acarrean agua, son mensajeros o espías. Estos niños y niñas han sido secuestrados en la calle, sacados de las aulas o campos de refugiados. Otros muchos son forzados a salir de sus casas a punta de pistola, mientras juegan cerca de casa o caminan por la carretera. Algunos niños se han unido de forma "voluntaria" ante la desintegración de sus familias a causa del conflicto, las condiciones de pobreza y el desplome de servicios sociales básicos.

Testimonio:

Me llamo Amara, a los 12 años de edad ya era soldado en la guerra de Sierra Leona. Cuando solo tenía cinco años mataron delante de mí a mi mamá y a todos mis hermanos... Me quedé completamente solo, tenía mucho miedo y hambre... Me capturaron y me enseñaron luchar... Durante tres años realicé torturas, ejecuciones y participé en matanzas. Me convertí en una "Máquina de matar, no sentía nada, sin darme cuenta había dejado de ser niño... ¡Por todos estos niños, te pedimos Señor!

Oramos en silencio por estas situaciones

Petición: PERDÓN, que vamos a vivir este día, en nuestra relación con los compañeros de clase y otras personas con las que nos relacionamos, porque queremos ser instrumentos de paz.

2ª SEMANA: SENTIMOS CON JESÚS:

1 **Setenta veces siete**

Escuchemos hoy uno de los mensajes de paz que el evangelio de Mateo recogió entre lo que decía Jesús:

"Pedro se acercó entonces y le dijo:

«Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces?» Le responde Jesús: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.»

Reflexión: En la época de Jesús, como en la nuestra, había frases hechas que todos entendían. Cuando alguien hablaba de perdonar siete veces era como decir perdonar muchísimo; así que perdonar setenta veces siete era lo mismo que decir que había que perdonar siempre. A todos nos cuesta mucho perdonar, pero es casi imposible renunciar a la violencia sin empezar por perdonar. ¿A quién tengo que pedir perdón? ¿A quién tengo que perdonar? ¿Qué debería hacer yo para trabajar por la paz en mi clase? ¿En mi familia? ¿En el mundo?

Vamos a pedirle a Jesús que nos ayude en esta tarea de construir entre todos juntos la paz, para que formemos una SOLA FAMILIA, para que NUESTROS CORAZONES SE UNAN EN UN SOLO CORAZÓN, para que a partir de ahora nos fijemos más en lo que nos une y las diferencias las veamos como algo que nos enriquece en lugar de algo que nos amenaza. Hoy podría ser un buen día para pedir perdón y perdonar si entre nosotros hay algún tipo de problema. Le pedimos a Jesús su fuerza y su coraje para hacerlo.

2 **Amar a todos**

Lectura del Evangelio de san Lucas:

"Al que te hiera en una mejilla, preséntale también la otra; y al que te quite el manto, no le niegues la túnica. A todo el que te pida, da, y al que robe lo tuyo, no se lo reclames. Y lo que queráis que os hagan los hombres, hacédselo vosotros igualmente. Si sólo amáis a los que os aman, ¿qué mérito tenéis?"

Reflexión:

¿Qué te parece esto que dice Jesús? ¿Crees que es posible? ¿Crees que es eficaz? Parece que cuando alguien nos hace mal lo más lógico sería que le devolviéramos con la misma moneda, pero Jesús rompe nuestras maneras de pensar.

3 **¡Basta ya!**

Hoy vamos a escuchar a Lucas. Nos situamos en el Huerto de los Olivos, justo cuando van a detenerle para matarle. En ese momento, los discípulos se ponen nerviosos y ocurre lo siguiente:



"Jesús dijo: «¡Judas, con un beso entregas al Hijo del hombre!» Viendo los que estaban con él lo que iba a suceder, dijeron: «Señor, ¿les herimos con la espada?» y uno de ellos hirió al criado del Sumo Sacerdote y le cortó la oreja derecha. Pero Jesús dijo: «¡Dejadlo! ¡Basta ya!» Y tocando la oreja le curó".

Reflexión: Imaginaros la situación, es bien fuerte... un amigo lo traiciona, lo vienen a detener injustamente, sabe que lo van a condenar... y se deja detener... pero antes evita que

la sangre se derrame, evita que se produzca una situación de mayor violencia y cura a un herido.

¿Cómo habrías actuado tú?

¿Qué pasaría si cada uno de nosotros nos pareciésemos cada vez más a Jesús cuando se produzcan estas situaciones? (**sería bueno que los alumnos/as compartieran brevemente momentos en los que han puesto paz ante una pelea, discusión, donde han sabido mediar**).

Pidamos a Jesús que nos ayude en esta tarea de construir entre todos la paz

4 *¿Qué tengo que ver contigo, Jesús?*

Acogemos la Palabra de Dios del evangelio de Marcos 1,21-28.

Al llegar el sábado Jesús entró en la sinagoga y se puso a enseñar. Y quedaban asombrados de su doctrina, porque les enseñaba como quien tiene autoridad, y no como los escribas.

Había precisamente en su sinagoga un hombre poseído por un espíritu inmundo, que se puso a gritar: «¿Qué tenemos nosotros contigo, Jesús de Nazaret? ¿Has venido a destruirnos? Sé quién eres tú: el Santo de Dios.»

Jesús, entonces, le dijo: «Cállate y sal de él.»

Y agitándole violentamente el espíritu inmundo, dio un fuerte grito y salió de él.

ORACIÓN.

Señor, cuando se metan en nuestra vida espíritus que nos hacen daño, pensamientos que nos desaniman e impiden ver la belleza que llevamos dentro, grita fuerte: Sal de él. Que salgan de nosotros los malos pensamientos, los planes que hacen sufrir a los demás, los malos recuerdos. Y en su

lugar, nazcan los deseos buenos y las ilusiones por crecer siendo un poco mejor que ayer.

Así lo queremos, María, Madre de Jesús.

Te decimos: Dios te salve, María...

5 Quiero, queda limpio

Acogemos la Palabra de Dios del evangelio de Marcos 1,40-45.

Se acerca un leproso a Jesús suplicándole de rodillas: «Si quieres, puedes limpiarme.»

Compadecido de él, extendió su mano, le tocó y le dijo: «Quiero; queda limpio.»

Y al instante, le desapareció la lepra y quedó limpio.

Le despidió al instante prohibiéndole severamente: «Mira, no digas nada a nadie, sino vete, muéstrate al sacerdote y haz por tu purificación la ofrenda que prescribió Moisés para que les sirva de testimonio.»

ORACIÓN.

Como el leproso del evangelio, acudimos a Ti Jesús. Si quieres, puedes limpiar mis malos pensamientos, mi violencia, mis abusos, mis rabietas,...aquello que me hace sufrir y hace sufrir tanto a los demás.

Y tú dices: Queda limpio.

Con tu perdón me haces caminar como un chico o una chica nueva.

Con tu palabra desaparece la lepra de mi vida.

Te doy las gracias, Jesús. Esta es mi mejor ofrenda.

Te decimos: Padre nuestro.



3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 **Unidad de los cristianos**

Hace cien años, el Padre Paul Wattson, sacerdote episcopal (anglicano) y cofundador de la Sociedad del Atonement de Graymoor (Garrison, en el Estado de Nueva York), inauguraba un Octavario de oración por la unidad de los cristianos que se celebró por primera vez del 18 al 25 de enero de 1908. Hace 200 años nadie pensaría que grupos enfrentados, como los católicos y los protestantes, rezaríamos juntos. Pero hoy es un hecho aceptado y promovido por todos. Damos gracias a Dios por el deseo que pone en nosotros, en todos los ámbitos de la vida de buscar la paz y la unidad.

Oración:

Señor, tú amas la justicia y estableces la paz en la tierra.

Traemos ante ti la desunión de nuestro mundo de hoy: la violencia absurda y las guerras que minan el ánimo de los pueblos del mundo; el militarismo y la carrera armamentista que amenazan la vida del planeta; la codicia humana y la injusticia que engendran el odio y el conflicto.

Envía tu Espíritu y renueva la faz de la tierra; enséñanos a ser compasivos con toda la familia humana; fortalece a todos los que luchan por la justicia y la paz; conduce a todas las naciones por los senderos de la paz, y danos de esa paz que el mundo no nos puede dar.

2 **Nacidos para amar**

Lectura de la primera carta de Pablo a los Tesalonicenses.

Os pedimos, hermanos... que la paz reine entre vosotros. Os recomendamos también, hermanos, que corrijáis a los indisciplinados, animéis a los tímidos y sostengáis a los débiles, teniendo paciencia

con todos. Mirad que nadie devuelva mal por mal; al contrario, buscad siempre hacerlos el bien los unos a los otros y a todos. Estad siempre alegres. No ceséis de orar. Manteneos en constante acción de gracias, porque esto es lo que Dios quiere de vosotros como cristianos. (1 Tes 5, 12a. 13b-18)

Reflexión: Parece ser que Pablo estaba muy preocupado porque en esta comunidad de Tesalónica, los cristianos andaban enfrentados y divididos. Por eso, hace como una lista de las cosas que contribuyen a la paz. Y dice, por ejemplo: garantizar la participación de todos y valorar a los que tienen poco; sostener a los débiles; ser pacientes con todos; no devolver mal por mal sino buscar siempre el bien, entre nosotros y con respecto a todos; estar siempre alegres; orar sin cesar; dar gracias en toda circunstancia. Además termina diciendo que si se vive así, se está haciendo lo que Dios quiere. No son cosas raras ni complicadas, sin embargo a todos nos cuesta en algunos momentos hacerlo.

Pidamos una vez más a Dios que Él nos ayude.

Padre Nuestro...

3 El amor todo lo puede

Escuchemos las palabras de San Pablo, hablando sobre el amor:

Si hablo las lenguas de los hombres, y aun las de los ángeles, pero no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o un platillo que retiñe. Y si tengo el don de profecía, y entiendo los designios secretos de Dios, y sé todas las cosas; y si tengo la fe necesaria para mover montañas, pero no tengo amor, no soy nada. Y si reparto entre los pobres cuanto poseo, y aun si entrego mi cuerpo para tener de qué enorgullecerme, pero no tengo amor, de nada me sirve.



Tener amor es saber soportar, ser bondadoso; es no tener envidia, no ser presumido, orgulloso, grosero o egoísta; es no enojarse ni guardar rencor; es no alegrarse de las injusticias, sino de la verdad. Tener amor es sufrirlo todo, creerlo todo, soportarlo todo. El amor nunca dejará de ser.

Reflexión:

- 1.- ¿Qué actitudes destacas en la lectura?
- 2.- ¿Qué otras actitudes consideras necesarias para vivir en paz?
- 3.- ¿Cómo se viven en tu familia, entre tus amigos, en el colegio... estas actitudes?

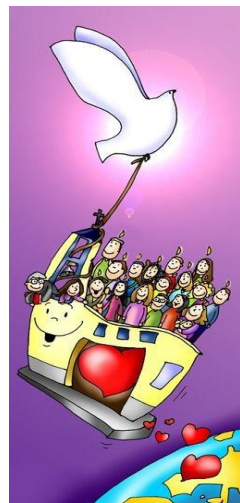
4 Un solo cuerpo

Escuchemos de nuevo a San Pablo:

El cuerpo humano, aunque está formado por muchas partes, es un solo cuerpo. Así también Cristo. De la misma manera, todos nosotros, judíos o no judíos, esclavos o libres, fuimos bautizados para formar un solo cuerpo por medio de un solo Espíritu; y a todos se nos dio a beber de ese mismo Espíritu.

Un cuerpo no se compone de una sola parte, sino de muchas. Si el pie dijera: "Como no soy mano, no soy del cuerpo", no por eso dejaría de ser del cuerpo. Y si dijese la oreja:

"Como no soy ojo, no soy del cuerpo", no por eso dejaría de ser del cuerpo. Si todo el cuerpo fuera ojo no podríamos oír, y si todo el cuerpo fuera oído no podríamos oler. Pero Dios ha puesto cada parte del cuerpo en el sitio que mejor le pareció. Si todo fuera una sola parte, no habría cuerpo; pero lo cierto es que las partes son muchas, aunque el cuerpo solo es uno.



El ojo no puede decirle a la mano: "No te necesito", ni la cabeza puede decir a los pies:

"No os necesito." Al contrario, las partes del cuerpo que parecen más débiles son las que más se necesitan.

Reflexión:

- 1.- ¿Qué miembros de la Iglesia conoces?
- 2.- ¿Qué recibes de ellos?
- 3.- ¿Qué dones pones tú al servicio de la Iglesia?

5 Todo en común

Escuchemos ahora un trozo del libro de los Hechos de los Apóstoles. Nos cuenta cómo vivían los primeros cristianos:

Todos estaban asombrados a causa de los muchos milagros y señales hechos por medio de los apóstoles. Los que habían creído estaban muy unidos y compartían sus bienes entre sí; vendían sus propiedades, todo lo que tenían, y repartían el dinero según las necesidades de cada uno. Todos los días se reunían en el templo, y partían el pan en las casas y comían juntos con alegría y sencillez de corazón. Alababan a Dios y eran estimados por todos, y cada día añadía el Señor a la iglesia a los que iba llamando a la salvación.

Reflexión:

- 1.- ¿Qué actitudes se destaca en la vida de las primeras comunidades de cristianos?
- 2.- ¿Conoces a muchos cristianos?
- 3.- ¿Qué solemos hacer en común? ¿Qué más podríamos hacer?

4ª SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 Paz en mi familia

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.

Que yo viva la paz en mi corazón.

Que busque la paz en mi familia, poniendo buen humor, ganas de ayudar, comprensión para con mis padres, y cariño para con mis hermanos.

En este nuevo año que comenzamos quiero ser persona de paz y desear a todos la paz.

Jesús, que sea instrumento de tu paz.

Reflexión:

-¿Cómo puedo poner paz en mi familia?

-Haz un pequeño compromiso, real y concreto, para contribuir a que en tu familia reine la paz.

2 Paz en mi pandilla

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.

Que busque la paz en mi grupo de amigos/as, que evite las peleas y discusiones, que ayude a mejorar mis relaciones con ellos, que aprenda a perdonar y a aceptar el perdón de otros, que sea alegre y servicial con todos.

Jesús, que hoy sea yo instrumento de tu paz.

Reflexión:

-¿Qué actitudes debo tener para contruir a mejorar mis relaciones con mis compañeros de clase?

-¿Necesitas pedir perdón a algún amigo?



3 Paz en el colegio

Señor, haz de mi un instrumento de tu paz.

Ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.

Que busque la paz en el colegio, en mi clase, donde todos nos ayudemos.

Que sepa aportar a la clase todo lo bueno que tengo.

Que respete a mis compañeros y profesores.

Que acepte al que me cae mal.

Que sea generoso con todos.

Jesús, que hoy sea yo instrumento de tu paz.

Reflexión:

-¿Conoces y cumples las normas de convivencia del colegio?

-¿En qué aspectos crees que puedes mejorar para que el ambiente en el colegio sea más alegre y pacífico?

4 Paz en la calle

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.

Que busque la paz en la calle, entre mis vecinos, en todos los lugares que me encuentre.

Que sea amable, que sepa saludar cuando se cruzan conmigo.

Que sea alegre y cercano.

Que allí donde vaya lleve la paz.

Jesús, que sea instrumento de tu paz.

Reflexión:

-¿Te sientes buen ciudadano?

-¿Eres amable con tus vecinos y con la gente con la que te cruzas por la calle?

5 Encontrar a Dios en todas las cosas

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.

Ayúdame a recorrer este año en paz.

Deseo la paz al mundo entero.

Que las guerras se conviertan en un recuerdo del pasado.

Que los países ricos seamos capaces de perdonar esa "Deuda Externa" tan injusta a los pobres.

Jesús, que sea instrumento de tu paz.

Reflexión:

-Piensa en aquellos gestos o actitudes que puedes tener para que el mundo sea un poco más justo.

-Está en tus manos hacer que el mundo sea un poco mejor, solo tienes que poner un poco de tu parte y empezar a poner la paz a tu alrededor.



MES de FEBRERO



POR LA

SOLIDARIDAD

1ª SEMANA: MIRADA AL MUNDO

1 ¡Qué gran tragedia!

“Si en el espacio de un año, en cualquier lugar del planeta, 80 jumbo-jets se estrellaran, provocando cada unos 500 víctimas, todos los periódicos dedicarían la primera página a esta tragedia. Todos, sin excepción denunciarían la responsabilidad enorme de unos o de otros.

Las fuerzas políticas del mundo entero, se encargarían de forma prioritaria de encontrar las causas de los accidentes y de tomar las medidas necesarias para ponerles fin. Todos los medios, inteligencias y tecnologías se movilizarían.

Pues bien, cada día 40.000 niños (el equivalente de los que podrían contener 80 jumbos) mueren de hambre en todo el mundo. Para ellos ni primera página en los periódicos, ni presión de la opinión pública, ni compromiso prioritario de las fuerzas políticas, ni movilización de medios, ni de inteligencia, ni de tecnologías...”

Para el diálogo: ¿Has pensado alguna vez qué sentirías si estuvieses en su lugar?



2 Causas del abismo Norte-Sur

Un obispo brasileño denuncia la gran distancia existente entre países situadas al Norte y al Sur de nuestro planeta:

"Cada vez se va haciendo mayor la distancia entre los países ricos y nuestros países pobres y subdesarrollados.

¿Por qué esa distancia? La primera tentación de los países ricos es considerar que los pobres, somos menores de edad, una especie inferior...

¿Se trata de una inferioridad de raza? Se da la coincidencia de que los países ricos y desarrollados son de raza blanca, mientras que África es negra, Asia amarilla, América Latina mestiza... Pero amigos, ¡no se trata de un problema de raza! El racismo es ridículo.

Entonces ¿por qué? En cierta ocasión, en un país rico, alguien me dijo: "Diga a la gente de su nación que trate de utilizar la inteligencia, de trabajar como trabajamos nosotros, de ser honestos; entonces ustedes serán ricos como nosotros". Sin embargo, no es serio pensar que nuestro pueblo no sea inteligente, que no sepa trabajar que no sea honesto.

También hay quien piensa que si existen países pobres es porque nos reproducimos en exceso. No, amigos. Sabemos muy bien que la verdadera causa de esta distancia son las injusticias, injusticias que existen entre nosotros en los países pobres, donde los ricos mantienen sus riquezas a costa de nuestra miseria. Sabemos que hay pedazos de Tercer Mundo en todos los países ricos. Y sabemos, sobre todo, que hay injusticias en la política internacional del comercio entre países ricos y países pobres"

(Monseñor Helder Cámara)

3 "África se muere y a nadie parece importarle".

Esta es la frase tantas veces repetida por los que van y vuelven impresionados por la dura realidad que vive este continente tan cercano a nosotros geográficamente y tan distinto y desgraciado. África, para el nombre propio de la pobreza y del hambre, de la sequía y del desierto. África necesita de nuestra ayuda. Porque no es culpable de su desgracia. Es un continente rico en recursos naturales: allí se extrae el 71% de los diamantes de todo el mundo, el 56% del cobalto, el 55% del oro, el 54% del cacao, el 25% del café... Pero ha sido un continente sistemáticamente explotado por la civilización, en sus recursos y en sus gentes. Su deuda externa es de 272 billones de dólares y represent a la 5ª parte de la de todo el tercer mundo. La discriminación racial, las luchas tribales, los gobiernos corruptos, el analfabetismo, el colonialismo occidental no le dejan resurgir. En algunos países, como Malawi, por si fuera poco, se ha cebado el SIDA, que llega a afectar al 20% de la población. En otros países el hambre afecta el 85%... Y sin embargo África es un continente joven: el 50% es menos de 20 años. Es el continente del futuro. Pero, ese futuro llegará si cambiamos de actitud, si le ayudamos a ser él mismo y estar a la altura de los demás... MIREMOS A AFRICA, AYUDEMOS A AFRICA



Para el diálogo: ¿Cómo podríamos ayudar a continentes tan necesitados como África?

4 Los Derechos Humanos andan torcidos

Es evidente que cada vez son más grandes las diferencias políticas, sociales y económicas que separan a las naciones del Norte y del Sur. Pero no basta con constatar y denunciar estas diferencias. La falta de escuelas, de viviendas, de hospitales, el problema de los inmigrantes, la guerra, la venta de niños y un montón de situaciones que podemos añadir a esta lista nos llevan a la conclusión que los derechos humanos andan torcidos. El mundo anda mal y el progreso de la ciencia y de la técnica no ha dado como resultado un mundo más justo, más humano y más feliz. Lo que propugnaba la Declaración Universal de los Derechos Humanos no acaba de arraigar en nuestra conciencia y en nuestros comportamientos y actitudes. Una cosa es firmar un documento en el que se dice: "Toda persona tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona", y otra garantizarla y regularla realmente. Pero nosotros no nos quedamos en la denuncia, sino que ponemos manos a la obra para que los Derechos Humanos anden derechos.



Diálogo: Durante unos minutos dar ideas para conseguir un mundo mejor

5 Pediría solidaridad

Ha aparecido en un periódico la carta que un hombre parado dirigía si algún genio de una lámpara le concediese muchos deseos. Un fragmento de la misma dice:

Pediría salud porque ésta es un lujo para los parados.

Pediría paz, mejor PAZ con mayúsculas, paz de espíritu para sobrellevar esta situación sin desesperarse.

Pediría no sucumbir al desánimo.

Pediría poder pagar la letra del piso.

Pediría poder pagar la comunidad.

Pediría poder pagar la factura de la luz.

Pediría poder pagar la factura del gas.

Pediría poder pagar la factura del colegio.

Pediría poder comer sin dificultades...

Pediría un puesto de trabajo...



Ya lo has escuchado. Es el grito de un parado de nuestros días. En nuestra mano está que podamos aliviar un poco con nuestra solidaridad esta situación.

2ª SEMANA: SENTIMOS CON JESUS:

1 La dinámica de Jesús:

“Jesús pasó a la otra orilla. Al desembarcar vio mucha gente, sintió compasión de ellos y curó a sus enfermos” (Mt 14, 14)

Reflexión: La dinámica de Jesús es clara. Primero “desembarca”, es decir, sale de sí mismo para poder acercarse a los otros. Luego mira a su alrededor, contempla la realidad. A continuación se deja interpelar por esa realidad que le provoca compasión, sentimiento que te hace “sentir con los otros”. Por último Jesús actúa, cura, se acerca, toca, repara, devuelve la vida.

Petición: Señor ayúdanos a salir de nosotros mismos, para poder mirar a nuestro alrededor y descubrir las necesidades de las personas que nos rodean.

2 El Buen Samaritano:

Se levantó un legista, y dijo para ponerle a prueba: «Maestro, ¿que he de hacer para tener en herencia vida eterna?»

Jesús respondió: «Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de salteadores, que, después de despojarle y golpearle, se fueron dejándole medio muerto.



Casualmente, bajaba por aquel camino un sacerdote y, al verle, dio un rodeo.

De igual modo, un levita que pasaba por aquel sitio le vio y dio un rodeo.

Pero un samaritano que iba de camino llegó junto a él, y al verle tuvo compasión; y, acercándose, vendó sus heridas, echando en ellas aceite y vino; y montándole sobre su propia cabalgadura, le llevó a una posada y cuidó de él.

Al día siguiente, sacando dos denarios, se los dio al posadero y dijo: "Cuida de él y, si gastas algo más, te lo pagaré cuando vuelva."

¿Quién de estos tres te parece que fue prójimo del que cayó en manos de los salteadores?»

Él dijo: «El que practicó la misericordia con él». Jesús le dijo: «Vete y haz tú lo mismo».

Reflexión: De nuevo Jesús nos recuerda que necesitamos mirar a nuestro alrededor con los ojos del corazón para descubrir las necesidades de las personas que sufren.

-¿Con cuál de los personajes te identificas?, ¿con el sacerdote que pasa de largo?, ¿con el levita que da un rodeo?, ¿con el Samaritano que mira, tiene compasión y actúa?

Petición: Jesús, enséñanos a no pasar de largo ante las injusticias que contemplamos.

3 ¿Cuándo te vimos?

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: Cuando venga el Hijo del Hombre se sentará en su Gloria y dirá: "Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui forastero y me hospedasteis, estuve desnudo y me vestisteis, enfermo y me visitasteis, en la cárcel y vinisteis a verme».

Entonces los justos le contestarán:

«Señor, ¿cuándo te vimos con hambre y te alimentamos, o con sed y te dimos de beber?; ¿cuándo te vimos forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos?; ¿cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?»

Y Él les dirá: «Os aseguro que cada vez que lo hicisteis con uno de éstos mis humildes hermanos, conmigo lo hicisteis».



Reflexión: Jesús nos lo deja claro. Si queremos encontrarle solo tenemos que salir al encuentro de los que pasan hambre, están desnudos, son forasteros, tienen sed, están en la cárcel o pasan cualquier necesidad.

Dicen que "por los amigos que tienes te conocerán"... podemos aplicar esto a los cristianos... si nuestros amigos son los pobres, los que sufren, los que pasan hambre, entonces estaremos haciendo realidad el sueño de Jesús... si por el contrario, nuestros amigos son solo las personas que tienen poder, los que tienen más éxito, o los que son más listos... ya lo sabes, el sueño de Jesús no se estará cumpliendo en ti.

4 ¡Yo iré a curarle!

«Al entrar en Cafarnaún se le acercó un centurión y le rogó diciendo: "Señor, mi criado yace en casa parálítico con terribles sufrimientos". Díceles Jesús: "Yo iré a curarle". Replicó el centurión: "Señor, no soy digno de que entres bajo mi techo, pero basta tu palabra para que se cure mi criado"»

Reflexión: Jesús admira la fe del centurión Romano. Sabe que sólo con la Palabra Jesús puede curar a su criado. En este texto se nos pone de manifiesto dos cosas importantes:

- Por una parte la fe y confianza del centurión Romano en Jesús
- Por otra, la sensibilidad del centurión, que ha descubierto que su criado está enfermo, se siente conmovido y pide a Jesús que lo cure.

Podemos reflexionar nosotros también con este texto:

- ¿tengo fe y confianza en Dios?
- ¿soy capaz de mirar a mi alrededor, descubrir a las personas que lo pasan mal y rezar por ellas, presentándoselas a Jesús?



5 ¡Dadles vosotros de comer!

“Al atardecer se le acercaron los discípulos diciendo: «El lugar está deshabitado, y la hora es ya pasada.

Despide, pues, a la gente, para que vayan a los pueblos y se compren comida.» Mas Jesús les dijo: «No tienen por qué marcharse; dadles vosotros de comer.» Le dicen ellos: «No tenemos aquí más que cinco panes y dos peces.» El dijo: «Traédmelos acá.» Y ordenó a la gente reclinarse sobre la hierba; tomó luego los cinco panes y los dos peces, y levantando los ojos al cielo, pronunció la bendición y, partiendo los panes, se los dio a los discípulos y los discípulos a la gente. Comieron todos y se saciaron, y recogieron de los trozos sobrantes doce canastos llenos. Y los que habían comido eran unos 5.000 hombres, sin contar mujeres y niños” (Mt 14, 15ss)

Reflexión: De nuevo Jesús nos propone un modo de vida diferente: la clave está en el compartir lo que tenemos con los demás, aunque sea poco. Si hiciéramos esto, ¡qué diferente sería el mundo!... El evangelio nos habla de un nuevo orden social, dónde no haya pobres ni ricos, si no personas que comparten lo que tienen para que todos

tengan lo necesario para vivir. ¿Te animarías a vivir así?, ¿qué cosas podrías compartir con los demás?

3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 ¡Un giro de solidaridad!

Esta semana vamos a escuchar distintos testimonios de solidaridad. Personas que con pequeños o grandes gestos se acercan a la realidad, como lo hizo Jesús para aliviar a las personas que sufren.

Escuchemos hoy algunas anécdotas que sucedieron tras el terremoto en Japón en el año 2011:

Ayer por la noche cuando estaba caminando a casa (ya que todo el tráfico se había detenido), vi a una anciana en una panadería. Había pasado totalmente la hora de cierre, pero ella estaba dando pan gratis. Incluso en momentos como éste, la gente estaba tratando de encontrar lo que podían hacer y eso llenó de calor mi corazón.

Cuando iba caminando hacia casa, durante 4 horas, había una señora con un cartel que decía: "Por favor, usen nuestro baño." Abrían su casa para que la gente fuera al baño. Era difícil no echarse a llorar, al ver la calidez de la gente.

Son testigos anónimos, gente como nosotros que ante las situaciones de sufrimiento y dolor de nuestro mundo son capaces de darles un giro a través de su solidaridad y su entrega.



2 **Gente**

Escuchamos la canción "Gente", de presuntos implicados:

*Gente que se despierta cuando
aún es de noche y cocina cuando
cae el sol, gente que acompaña
gente en hospitales, parques,
gente que despide, o que recibe
a gente en los andenes, gente que
va de frente, que no esquiva tu
mirada y que percibe en el viento
cómo será el verano, cómo será el
invierno.*

*Dos, tres horas para disfrutarte
y dos de cada siete días para
darte un pasaje en la más bella
historia de amor.*

*Dos, tres horas para contemplarte
y dos de cada siete días para
darte me acomodo en un rincón
de tu corazón.*

*Gente que pide por la gente en
los altares, en las romerías,
gente que da la vida, que infunde
fe, que crece y que merece paz,
gente que se funde en un abrazo*

*en el horror y que comparte el
oleaje de su alma.*

*Gente que nos renueva la
pequeña esperanza de un día
vivir en paz.*

Dos, tres horas...

*Para vivir así en miradas
transparentes, recibir su luz
definitivamente, nubes van y van y
van pasando, pero aquella luz
nos sigue iluminando.*

*Qué fresca es la sombra que
ofrecen, qué limpia el agua dulce
de sus miradas, es por ti que
empiezo un nuevo día, hay
ángeles entre nosotros.*

Dos, tres horas...

*Gente que se despierta cuando
aún es de noche y cocina cuando
cae el sol.*

*Gente que acompaña gente en
hospitales, parques, gente que
despide, o que recibe a gente en*

los andenes, gente que va de frente, que no esquiva tu mirada y que percibe en el viento cómo será el verano, cómo será el invierno.

Dos, tres horas...

Gente que pide por la gente en los altares, en las romerías gente que da la vida, que infunde fe, que crece y que merece paz gente que se funde en un abrazo en el horror y que comparte el oleaje de su alma, gente que nos renueva la pequeña esperanza de un día vivir en paz.

Dos, tres horas...

*Para vivir así en miradas transparentes, recibir su luz definitivamente
nubes van y van y van pasando pero aquella luz nos sigue iluminando.*

Qué fresca es la sombra que ofrecen, qué limpia el agua dulce

de sus miradas, es por ti que empiezo un nuevo día hay ángeles entre nosotros.

Dos, tres horas...



-¿reconoces a este tipo de gente en tu vida cotidiana?
Recuérdalas, da gracias a Dios por ellas.

3 He sentido a Dios muy cerca de mí

Escuchamos el testimonio de Celia Colón, voluntaria PROACIS en Chota (Perú) junto a su marido. Celia es profesora del colegio de las Esclavas de Cádiz:

“Cuando estaba en Perú, ellos siempre me decían, ¿tú les vas a contar a la gente de España lo que has vivido aquí?, y yo les decía, claro que sí, es una de las experiencias más bonitas que he tenido en mi vida. Siempre me preguntaba, Dios mío, tú dónde estás, porque yo tengo de todo... pero los niños no tienen nada... y le encontré, le encontré en el compartir, en la vida cotidiana con ellos, en el sentir peruano... Mi experiencia ha sido inolvidable. He aprendido a compartir, a que no necesito tantas cosas para vivir. He cambiado mucho, valoro lo que tengo, me ha costado mucho volver y encontrarme de nuevo con la sociedad de consumo. He disfrutado mucho y quiero volver a repetir la experiencia. Sé que ahora no me hace falta todo para ser feliz. Me llevo el deseo de querer ayudar a los demás, mucho agradecimiento, la ayuda de las hermanas de la comunidad, los valores profundos peruanos, la auténtica amistad, mucha sencillez, la suerte de poder compartir la vida... me traigo mucho más de lo que he dejado allí. Si tuviera que decir una palabra sobre la experiencia, diría: “He sentido a Dios muy cerca de mí”.



Agradecemos hoy a Jesús por tantos voluntarios como hoy dejan todo lo que tienen para acercarse a las realidades de pobreza de nuestro mundo.

4 ¡Nuevos retos!

Sonia relata su experiencia como voluntaria del programa Pedro Arrupe, desde la perspectiva de quien ya ha regresado.

"Ahora por delante se plantean nuevos retos, compaginar vivir en el Norte con mi elección por los pobres y no olvidar todo lo aprendido es una apuesta difícil", explica.

Tras estudiar Políticas y especializarme en Cooperación internacional, tuve la necesidad de experimentar y ver con mis propios ojos la realidad que durante tantos años había estado estudiando para poder saber exactamente de lo que podía hablar.

Hace poco más de un mes que volví de mi experiencia de un año en Fe y Alegría Manaus, una realidad olvidada de Brasil. Ha sido un año muy intenso, sobre todo conocerse a uno mismo y conocer a los demás, cuando hablo de los demás hablo de otra realidad, otra cultura otras costumbres. Sinceramente, nunca me podría haber imaginado todo lo que he vivido.

Ahora por delante se plantean nuevos retos, compaginar vivir en el Norte con mi elección por los pobres y no olvidar todo lo aprendido es una apuesta difícil, pero espero y deseo conseguirlo.

Petición: Te pedimos Jesús por todos los misioneros y voluntarios que día a día entregan su vida gratuitamente por los que más lo necesitan.

5 **Con Cristo, en el corazón del mundo**

Gregor, un joven austriaco que ha participado de la experiencia "Magis" organizada por los Jesuitas con motivo de las Jornadas Mundiales de la juventud nos cuenta su experiencia:

"Llegué de Austria con ganas de comerme el mundo y aunque no hablo inglés ni francés, pensé que esto no sería ningún inconveniente. Tenía mucha ilusión en participar de la experiencia con otros jóvenes de distintos países, esta era la primera vez que yo salía de Austria y estaba entusiasmado por la aventura que me esperaba, aunque nunca imaginé que sería así. No elegí la experiencia, simplemente me unieron a un grupo de chicos de Colombia y de Francia para ir a Almería a realizar un campo de trabajo. Allí tuve que trabajar con chicos y chicas discapacitados física y mentalmente. Fue un trabajo duro, me sentía totalmente débil, no podía comunicarme con ninguno de ellos debido a mi imposibilidad para hablar castellano, sin embargo aprendí a relacionarme con ellos a través de gestos de cariño y de cercanía. Fue una semana increíble. Aprendí que el discapacitado era yo y no ellos, aprendí que yo también tengo límites y que no soy perfecto. Aprendí a relacionarme con el lenguaje del amor y a entender que a veces sobran las palabras y que un simple gesto de cariño puede expresarlo todo. Encontré a Cristo allí, en el corazón del mundo, en el corazón de estos chicos aparentemente discapacitados, pero realmente más capacitados que yo para amar"

Petición: Te pedimos Jesús que nos enseñes a aprender de nuestros propios límites, a acercarnos a los demás sin creernos superiores, a acoger los límites de los demás y a encontrarte en el corazón del mundo y de las personas que nos rodean.

4: SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 Señor, dame unos ojos nuevos

Señor:

Dame unos ojos que sepan distinguir los mil colores del dolor y la miseria.

Dame unos oídos capaces de escuchar los gritos callados de tantos hombres.

Dame unos labios capaces de sonreír con el que ríe y sentir emoción con el que se emociona.

Dame un corazón con las puertas abiertas al débil y al diferente.

Dame una cabeza bienpensante, que no se ciegue con prejuicios de raza, credo o lengua.

Dame unos brazos fuertes para el trabajo y tiernos para la caricia y el apretón de manos.

Dame unos pies ligeros para correr en la ayuda del hermano y el compromiso con la justicia.

En resumen: Dame una fe tan fuerte que sepa verte y responder a tu mirada.



2 **Propuestas que ayudarían a erradicar la pobreza:**

- _ Condonación de la llamada deuda externa de los países más pobres.*
- _ Compromiso por La Paz.*
- _ Conseguir un aumento en los fondos para erradicar la pobreza.*
- _ Transparencia en el comercio de armas con supervisión de Naciones Unidas en la fabricación y comercialización de armas, sus componentes y munición.*
- _ Crear leyes nacionales e internacionales para redistribuir la riqueza.*
- _ Compromiso de los países ricos para hacer aportaciones materiales concretas a fondo perdido.*
- _ Constituir entidades financieras públicas con marcados objetivos sociales.*
- _ Mayor coordinación entre todos para conseguir mayor eficacia.*
- _ Reducir la burocracia o formas organizadas no efectivas*
- _ Erradicar la corrupción pública y privada*

REFLEXIÓN:

- ¿Y nosotros qué podríamos hacer para conseguir la reducción de la pobreza en el mundo?*
- Lo compartimos.*

3 **Mis manos sois vosotros**

Sucedió durante la segunda guerra mundial. Un terrible bombardeo destruyó la iglesia de una pequeña aldea de Italia. En medio de los escombros, yacía una estatua del Corazón de Jesús con las manos mutiladas. Terminado el conflicto, un grupo de parroquianos generosos se dirigió al sacerdote ofreciéndose a reconstruir el templo. El padre

estuvo de acuerdo. En pocos meses ya estaba la iglesia reconstruida, más bella que antes.

- Padre, para completar la obra queremos reparar también la estatua de Cristo cuyas manos han sido mutiladas. No está bien dejarlo así, sin brazos.

- Vuelvan mañana y les daré una respuesta- dijo sonriendo el párroco.

Al día siguiente, muy temprano, ya estaban en la casa parroquial.

- ¿Podemos llevar el Cristo mutilado, conforme dijimos ayer?

- Vengan conmigo a la Iglesia.

Llegados allá, vieron la gran sorpresa. A los pies de Cristo, un enorme letrero que decía:
MIS MANOS SOIS VOSOTROS

Sorprendidos, en silencio, uno tras otro dejó el recinto. El mensaje era demasiado claro.

Aquella imagen sin brazos, sin manos, no necesitaba reparación. Podía continuar así mutilada, dentro de la iglesia. Las manos de Cristo eran los parroquianos.



REFLEXIONAMOS:

- ¿Qué moraleja transmite la historia? ¿Qué lección dio el sacerdote a los habitantes del pueblo?

- ¿Qué puedes hacer en el día de hoy para ser manos y pies de Jesús?

4 ¡Solidaridad!

Mantener siempre atentos los oídos al grito del dolor de los demás y escuchar su llamada de socorro es Solidaridad.

Sentir como algo propio el sufrimiento del hermano de aquí y de allá, hacer propia la angustia de los pobres es Solidaridad.

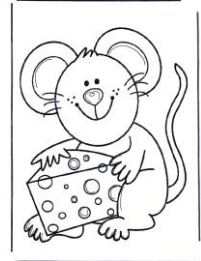
Convertirse uno mismo en un mensajero del abrazo sincero y fraternal que unos pueblos envían a otros pueblos es Solidaridad.

Dejarse transportar por un mensaje cargado de esperanza, amor y paz, hasta apretar la mano del hermano es Solidaridad.

(Leónidas Proaño)

Pedimos a los alumnos que expresen en alto que es para ellos la solidaridad.

5 La ratonera



Un ratón mirando por un agujero de la pared ve a un hombre y a su mujer abriendo un paquete.

Rápidamente pensó: "¿Qué tipo de comida podrá haber allí?" Quedó aterrorizado, cuando descubrió que era una ratonera. Fue al patio de la casa a advertir a todos: "¡Hay una ratonera en la casa, ... una ratoneraaaa!" La gallina que estaba buscando sus lombrices en la tierra, cacareó y le dijo: "Discúlpeme Sr. Ratón; entiendo que sea un gran problema para usted, pero a mí no me perjudica en nada, ni me molesta!"

El ratón se llegó hasta el cordero y le dijo: "¡Hay una ratonera en la casa!" "¡Discúlpeme, Sr. Ratón, pero no veo nada que pueda hacer, a no ser orar. ¡Quédese tranquilo, usted está en mis oraciones!"

El ratón se fue hasta donde estaba la vaca, y ella le dijo: "¿Qué me dice Sr. Ratón, una ratonera? ¿Estoy en peligro por casualidad?" Creo que no...

Entonces el ratón se volvió a la casa, cabizbajo y abatido, para encarar sólo la ratonera del paje.

Aquella misma noche se escuchó un ruido, como el de una ratonera agarrando a su víctima. La mujer del estanciero corrió a ver qué había en la ratonera. Pero, en la oscuridad, no vio que la trampa había agarrado la cola de una víbora venenosa. La víbora la mordió.

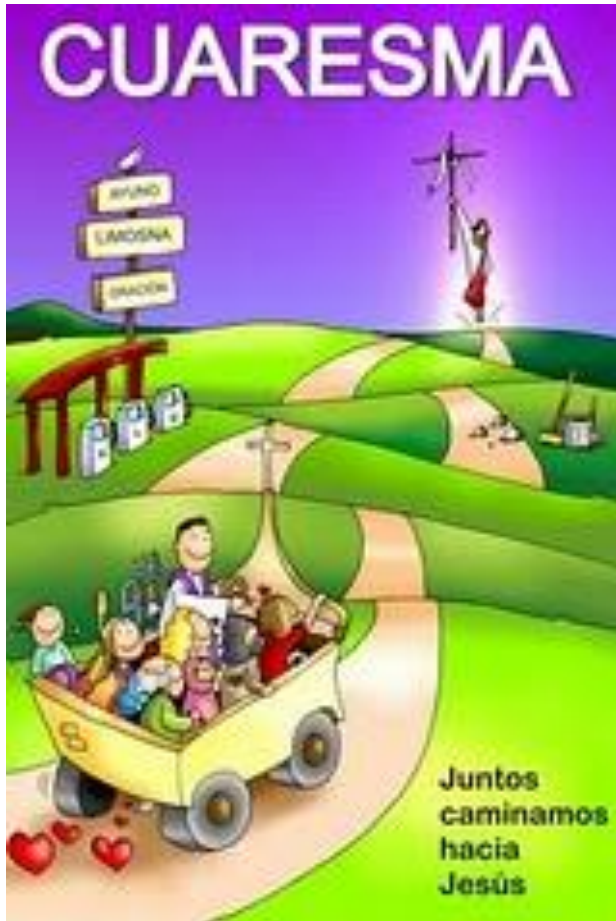
El paje la llevó corriendo al hospital. La mujer volvió con fiebre. Todo el mundo sabe que para alimentar a alguien que tiene fiebre, nada mejor que un buen caldo de gallina. El hombre entonces tomó un cuchillo y fue a buscar el principal ingrediente: la gallina. Como la enfermedad de la mujer continuaba, amigos y vecinos vinieron a verla. Para alimentarlos, hubo que matar al cordero. Pero la mujer no resistió, y acabó falleciendo.

Muchas personas vinieron al funeral. El pobre hombre, muy triste y agradecido por la solidaridad, resolvió matar a la vaca para darle de comer a todos. La próxima vez que oigas decir que alguien está delante de un problema, recuerda que cuando hay una ratonera en la casa... itoda la granja corre peligro!¿Se dieron cuenta quién se salvó?

REFLEXIÓN:

- ¿Qué moraleja transmite la historia?
- ¿Crees que es verdad o es solo un cuento?
- ¿Qué nos enseña en MES DE LA SOLIDARIDAD?

CUARESMA



POR EL CAMBIO DEL CORAZON

MIÉRCOLES DE CENIZA:

Hoy miércoles de ceniza, comienza nuestro peregrinar hacia la Pascua. Nos proponemos acompañar a Jesús en este camino hacia la cruz y nos proponemos también, acompañar a las personas que lo pasan mal y que sufren por cualquier motivo.

Hoy te proponemos un pequeño gesto: prívate algo que te guste, un postre, un bollo... lo que tú quieras. Este pequeño símbolo te unirá con cuantos malviven y malcomen cada día, como consecuencia de tu indiferencia y la mía.

De la misma manera que para cada semana de Adviento se enciende una vela, para cada semana de Cuaresma, proponemos hacer un camino en el que iremos colocando cada semana, una huella, la nuestra, la de cada uno de nosotros, esa huella que en definitiva es ese caminar al lado de Jesús hacia la Pascua, hacia la verdadera VIDA, la suya, la de Jesús Resucitado.

Decía Martin Luther King: "Quien acepta pasivamente el mal es tan responsable como el que lo comete. Quien ve el mal y no protesta, ayuda a hacer el mal".

Señor perdónanos por nuestra poca compasión y por nuestra omisión.

Ayúdanos a compartir nuestros bienes con los que pasan necesidad. Amén.



Jueves después de ceniza

Dijo Jesús a sus discípulos y nos dice a nosotros hoy: "El Hijo del hombre tiene que padecer mucho, ser desechado por los ancianos, sumos sacerdotes y escribas, ser ejecutado y resucitar tercer día". Y dirigiéndose a todos dijo: "El que quiera seguirme que se niegue a sí mismo, cargue con la cruz cada día y se venga conmigo. Pues el que quiera salvar su vida la perderá, pero el que pierda su vida por mi causa la salvará. ¿De qué le sirve a uno ganar el mundo entero si se pierde o se perjudican a sí mismo?"

SILENCIO

Reflexión: Viven en nuestro mundo muchas personas que denuncian las injusticias cometidas por parte de unos pocos privilegiados. Una codicia que no tiene límites, despreocupada de la suerte que puedan llevar las masas empobrecidas que provocan sus métodos sanguinarios."

Nosotros también nos amamos demasiado, nos cuidamos demasiado, queremos ganar "el mundo entero" aun a costa de que otros vivan miserablemente, carentes de lo más necesario. A los pobres los tenemos muy cerca, en nuestra ciudad, en nuestro barrio, pero es más fácil pasar de largo o volver la vista hacia otro lado. Más de cuatro millones de parados ¿no dicen nada a nuestro egoísmo? DAR, perder un poco de nuestra vida, de nuestras cosas superfluas. Dar para

ganar el tesoro de la solidaridad, para ganar la verdadera vida.

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

Viernes después de ceniza

Se acercaron los discípulos de Juan a Jesús, preguntándole: « ¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos a menudo y, en cambio, tus discípulos no ayunan?».

Jesús les dijo: « ¿Es que pueden guardar luto los invitados a la boda, mientras el novio está con ellos? Llegará un día en que se lleven al novio, y entonces ayunarán». (Mt 9, 14-15)

Jesús no quiere amargarnos la existencia con cargas pesadas y prohibiciones, sino que quiere enseñarnos a vivir plenamente, capacitarnos para responder a cada situación con la actitud adecuada: "estad alegres con los que están alegres, llorad con los que lloran..."

SILENCIO

Reflexión: ¿Soy sensible con las situaciones de alegría o de sufrimiento que se dan a mi alrededor? ¿Vivo pendiente sólo de mí mismo o extendiendo mi mirada a los demás, a mis compañeros, a mi familia, a los que no me caen muy bien, para solidarizarme con ellos? Pidamos a Jesús hoy que nos libre de nuestro egoísmo y nos de ojos de misericordia.

Los cristianos no podemos ser indiferentes al dolor y a las guerras. Dios nos llama a luchar contra todo sufrimiento

porque Él mismo lucha también para que la esperanza triunfe.

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL
ESPÍRITU SANTO AMÉN.



1ª SEMANA DE CUARESMA: LUZ

Empezamos esta primera semana de Cuaresma. Como trasfondo tenemos la palabra LUZ.

Porque hemos elegido la amistad con Cristo, queremos ser LUZ Y te proponemos que durante esta semana abras bien los ojos para descubrir a Cristo en todas las personas que hay a tu alrededor cercano, o que te cruzas con ellas anónimamente por la calle, en el autobús, y que percibas que pasan un mal momento, que sufren, que viven en la marginación, en la pobreza. Busca a Cristo en ellas. Haz un momento de silencio en tu corazón. Sé luz para los demás con tus obras, con tu entrega, con tu actitud de servicio.

Al final de cada día, o cuando te acuerdes a lo largo de esta primera semana, escribe en una hoja lo que Cristo te ha ido diciendo o pidiendo a través de estas personas. Lo que ahí escribas será tu oración de esta primera semana de Cuaresma.

1 “Sed compasivos”

Si recordáis, el miércoles pasado, al imponeros la ceniza, os decían estas palabras *“Convertíos y creer en el Evangelio de Jesús”*. Este rito nos preparaba para que en este tiempo diéramos un paso al frente por pequeño que fuera y camináramos con Jesús hacia la Pascua.

Hoy, Jesús nos dice a ti y a mí: *“Sed compasivos, como también vuestro Padre es compasivo. No juzguéis a nadie y Dios no os juzgará a vosotros. No condenéis a nadie y Dios no os condenará. Perdonad y Dios os perdonará. Dad a otros y Dios os dará a vosotros: llenará vuestra bolsa con una medida buena, apretada, sacudida y repleta. Dios os medirá con la misma medida con que vosotros midáis a los demás. (Lc. 6, 36-38)*

BREVE SILENCIO

Reflexión: Dios no nos creó para nosotros mismos: hemos sido llamados a vivir el espíritu de Jesús aquí y ahora. Dios nos bendecirá en la medida en que hayamos sido una bendición para los demás.

¿Qué es ser una bendición para los demás? En todos los grupos hay personas que alegran nuestra vida, que no molestan, que ayuden, que están siempre disponibles a hacer un favor, que están pendientes no tanto de recibir como de dar. ¡Son una bendición! Y tú ¿lo eres? Pídeselo a Dios.

Necesitamos personas que sean una bendición para los demás.

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

2 Orar juntos

En el Evangelio, Jesús nos enseña cómo hacer oración. Rezar no es repetir muchas palabras sin saber lo que decimos. Vosotros, no dice "tú", porque Jesús supone y quiere que nos dirijamos a El unidos, orad así a vuestro Padre Dios. Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre, venga a nosotros tu reino. Hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo. Danos hoy el pan que necesitamos. Perdónanos nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos han ofendido. Y líbranos del mal. Porque si vosotros perdonáis a los demás el mal que os hayan hecho, vuestro Padre Dios os perdonará también a vosotros... (Cfr. Mt. 6,7-15)

BREVE SILENCIO

Reflexión: Para Jesús, Dios no es un ser lejano, juez, castigador, Dios es un padre que quiere infinitamente a sus hijos y que está siempre dispuesto a acogernos de nuevo, aunque nos hayamos alejado mucho de Él. Nos pone una condición: que perdonemos a los que nos han ofendido.



Hoy es un día para que te preguntes ¿alguien me ha hecho daño?, ¿a quién tengo que perdonar? Este es el momento de hacerlo. ¿Lo harás?

3 Ser peregrino

En este camino que hemos comenzado hacia la Pascua, tenemos que sentirnos como peregrinos que vamos JUNTOS. Los peregrinos tienen una meta, van hacia algún sitio. ¿Cuál va a ser este sitio?, ¿Roma?, ¿Santiago? No. Vamos a peregrinar hacia esa persona que espera algo de mí: amistad, perdón, ayuda... Abre bien los ojos, camina hacia tu compañero o compañera por los cuales no sientes ninguna simpatía. Haz por hablar con él o ella, interésate por sus problemas, su familia. Esa otra persona es alguien a quien tienes que respetar y llegar a poder caminar junto a él o ella, para lo cual necesitas comprensión, misericordia, simpatía y esto, aunque no te caiga bien. Ayuda y déjate ayudar. Jesús pedía a sus discípulos que le acompañasen, que rezasen con él, que comieran junto a él. Hoy, echa una mirada alrededor...en el colegio, en casa ¿quién necesita de ti?, ¿de quién tú sientes necesidad? Da un paso al frente.

BREVE SILENCIO

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

4 **Pedid y se os dará...**

Jesús en el evangelio de hoy nos dice: *“Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad a la puerta y se os abrirá. Porque el que pide recibe, el que busca encuentra y al que llama se le abre. ¿Acaso alguno de vosotros sería capaz de darle a su hijo una piedra cuando le pide pan? ¿O de darle una culebra cuando le pide un pescado? Pues si vosotros, que sois malos sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre Dios las dará a quienes se las pidan. Así pues, haced con los demás lo mismo que queréis que los demás hagan con vosotros. (Mt. 7,7-12)*

Reflexión: Jesús sigue insistiendo en que pidamos juntos, en que hagamos al otro lo que nos gustaría que los demás hicieran conmigo. ¿Te gusta tener amigos, amigas? A veces te sientes sola o solo ¿no? Entonces ¡cómo te gustaría que algún compañero o compañera te llamara al móvil!, que el grupo contara contigo! Y tú ¿tienes en cuenta a tus compañeros, a tus hermanos, a tus padres, en tu vida? Pide a Jesús su ayuda para poder ser buena amiga o amigo, buena compañera o compañero, buena hermana o hermano, buena hija o hijo... Ya sabes: “pide y recibirás...”

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

5 El ayuno que Dios quiere

La cuaresma, recordamos, es un camino hacia la Pascua, En este tiempo se nos propone vivir con un sentido de conversión, de ayuno, de penitencia. Pero ¿de qué ayuno y penitencia se trata? El profeta Isaías nos lo dice: El ayuno que yo quiero es: desatar los lazos de maldad, dar libertad a los oprimidos, arrancar toda esclavitud, compartir con los hambrientos nuestro pan, vestir al desnudo... (cfr. Is. 58 6-7). Ayunar por ayunar no tiene sentido, también se ayuna para adelgazar o por otras motivaciones... El Señor nos pide que ayunemos de cosas no necesarias para compartir con los demás. Compartir no sólo dinero y comida, también compartir nuestro tiempo con el que necesita nuestra ayuda, nuestra compañía. Haití, Manos unidas, inmigrantes... Juntos podemos solucionar muchos problemas, una gota es sólo una gota, vale poco, pero millones y millones de gotas forman el mar. ¡Anímate y únete a los demás en estas buenas obras!



GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

2ª SEMANA DE CUARESMA: FE

Porque hemos elegido escuchar a Cristo, queremos vivir con FE y te proponemos hacer a lo largo de esta segunda semana: prácticas de escuchar y acoger a tus prójimos más cercanos, a las personas con las que convives a diario en tu familia, en el trabajo, o bien con las personas que te encuentras esporádicamente por la calle.

Dedica tiempo a la escucha, a que el otro se sienta bien acogido, bien atendido por ti. Inténtalo durante estos siete días de una forma especial. Escucha con todos tus sentidos a las personas que están ante ti. Apaga el televisor, quítate los auriculares, apaga el ordenador... y dedica tiempo a escuchar a tus más cercanos.

Al final de cada día, o cuando te acuerdes a lo largo de esta segunda semana de Cuaresma, escribe una pequeña carta a Dios diciéndole todo lo que has escuchado desde el corazón de tus hermanos, qué has descubierto de nuevo, qué matices. Esto que escribas será tu oración de la segunda semana de Cuaresma.

Empezamos esta segunda semana de Cuaresma. Como trasfondo tenemos la palabra FE.

1 **Tiempo de esfuerzo**

La Cuaresma es un tiempo de esfuerzo, de profundizar en nuestra fe. Juntos estamos, juntos vamos en el autobús, juntos estamos en la discoteca, pero, para un cristiano ¿qué significa la palabra juntos?: UNIDAD. Tenemos que trabajar para estar unidos. La vida es más fácil y bonita cuando caminamos con los demás. A pesar de nuestras diferencias tenemos que proponernos estar abiertos a nuestros

compañeros y compañeras. No despreciar a ninguno/a por raro o rara que sea. Cada uno tenemos que disponernos a dar el primer paso. ¡Qué bien si en esta cuaresma hiciéramos el esfuerzo de acercarnos unos a otros! Pidamos a Jesús que nos ayude. Cuando vivimos unidos, Jesús está en medio de nosotros. (Mt. 18,20)

PADRE NUESTRO...

2 El más grande, el que sirve

Jesús nos pide hoy en su evangelio que no seamos como los fariseos que hacían todo para que la gente los viera y les gustaba siempre ocupar los primeros puestos, ser saludados por la calle como gente importante, ser llamados Maestro. Al contrario Jesús nos dice: "El más grande entre vosotros debe servir a los demás. Porque el que así mismo se engrandece, será humillado; y el que se humilla será ensalzado. (Mt 23, 12)

Reflexión: Humildad es vivir en la verdad, estimarse en lo que uno es, sabiendo que todo lo ha recibido de Dios para darlo a los demás. Jesús, a pesar de ser Dios, se rebajó hasta hacerse uno de nosotros. Por eso hoy Jesús te dice a ti:
No presumas de tus talentos, sino que con ellos ayuda a los demás.

No te creas mejor que otros, más inteligente que tus compañeros, más afortunado.

No te deprimas ni te acobardes porque Dios es tu Padre que te quiere inmensamente.

Aprecia el valor de las cosas sencillas, la comida que te prepara tu madre, el beso que te da tu amigo o amiga, el trabajo de tu padre... Ama la vida y defiéndela ante los egoísmos de nuestro tiempo. Sé feliz y confórmate con lo que tienes.

3 He venido a servir...

En el evangelio de este día, Jesús, yendo de camino hacia Jerusalén, llamó aparte a sus discípulos y les anunció su muerte. Y entre otras cosas les dijo y también nos lo dice hoy a nosotros. Escucha atentamente: *"...Sabéis que entre los paganos, los que mandan gobiernan con tiranía a sus súbditos...Pero entre vosotros el que quiera ser grande, que sirva a los demás; y el que entre vosotros quiera ser el primero que sea el último.. Porque, del mismo modo, el Hijo del hombre (Jesús) no ha venido para ser servido, sino para servir y dar su vida en pago de la libertad de todos los hombres"* (Mt. 20,24-28)

Reflexión: ¿Te gusta ser la/el primera/o, la/el mejor, el centro de todo? ¿Te aprovechas de tus amigos, de tus padres sometiéndolos a seguir tus gustos o caprichos? No crees que

deberías ser más justa con los demás, más sencilla y humilde?
¿Estar más preocupado o preocupada de DAR que de recibir? Te aseguro que sería más feliz.

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

4 Escuchar a Jesús

Dijo Jesús a los fariseos y hoy nos cuenta a ti y a mí esta parábola:
«Había un hombre rico que se vestía de púrpura y de lino y banqueteara espléndidamente cada día. Y un mendigo llamado Lázaro estaba echado en su portal, cubierto de llagas, y con ganas de saciarse de lo que tiraban de la mesa del rico.

Sucedió que se murió el mendigo, y los ángeles lo llevaron al seno de Abrahán. Se murió también el rico, y lo enterraron. Y, estando en el infierno, en medio de los tormentos, levantando los ojos, vio de lejos a Abrahán, y a Lázaro en su seno, y gritó: «Padre Abrahán, ten piedad de mí y manda a Lázaro que moje en agua la punta del dedo y me refresque la lengua, porque me torturan estas llamas». Pero Abrahán le contestó: «Hijo, recuerda que recibiste tus bienes en vida, y Lázaro, a su vez, males...» El rico insistió: «Te ruego, entonces, padre, que mandes a Lázaro a casa de mi padre...» Abrahán le dice: «Tienen a Moisés y a los profetas; que los escuchen»...«Si no escuchan a Moisés y a los profetas, no harán caso ni aunque resucite un muerto». (Lc 16, 19-31)

Reflexión: ¡Cómo se parece esta parábola del pobre Lázaro y el rico a los dos mundos que vivimos en nuestra realidad cotidiana! Pero el rico solamente se da cuenta de su error cuando toma contacto con su propio sufrimiento. Fue incapaz de ver el de Lázaro en vida. ¿Me ocurre a mí lo mismo? Lo que me cambia es mi contacto con la realidad, el sentir con los que sufren, el vivir la compasión con ellos. Cuando aparecen en la TV imágenes de los pobres, moribundos, víctimas de catástrofes ¿haces "zapping" "para no verlo?

Quizás sea el momento de dejar mi mundo seguro y calentito y dejar que mi corazón salga fuera de su coraza para sentir con el dolor de los demás.

GLORIA AL PADRE...

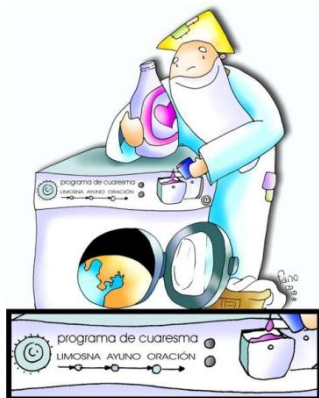
5 Reza en lo escondido

Dijo Jesús a sus discípulos y a nosotros nos dice hoy: *«Cuidad de no practicar el bien delante de los hombres para ser vistos por ellos, de lo contrario, no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial...Tú, en cambio, cuando hagas el bien o des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará....»*

Tú, cuando vayas a rezar, entra en tu habitación, cierra la puerta y reza a tu Padre, que está en lo escondido, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará...” Mt. 6, 1-6)

Reflexión: Abundan en nuestra sociedad las personas que sólo tienen fachada. Las personas que se parecen a los decorados de las películas cuya finalidad es salir en una escena unos minutos y terminar por el suelo, después de la primera tormenta.

Se ha valorado tanto el exterior y la apariencia que tememos que es difícil no caer en este juego. Por eso, las palabras de Jesús golpean más que nunca nuestras conciencias dormidas, cuando el peligro de vivir desde las apariencias se hace tan evidente en



nuestra sociedad de hoy. Unas palabras que nos piden que tengamos cuidado en vivir sólo pendientes de la aprobación de los que tenemos a nuestro lado, de nuestros amigos o grupo. No cedamos a lo que el grupo nos pida si no es hacer el bien. Para esto, sí que hay que tener personalidad y pensar en nuestro interior sobre lo que de verdad es bueno y va de acuerdo con lo que Jesús nos pide.

GLORIA AL PADRE...

3ª SEMANA DE CUARESMA: PERDON

Porque hemos elegido el Agua viva que nos da Cristo, pedimos PERDÓN y te proponemos que a lo largo de esta semana contagies tu alegría y optimismo a personas de tu alrededor cercano que estén tristes, deprimidas, desesperanzadas, o que hayan sufrido algún contratiempo, alguna mala noticia, o que por vivir lejos de su familia sientan añoranza.

Al final de esta tercera semana de Cuaresma, recuerda cuántas sonrisas o risas has conseguido despertar en la gente con la que te has encontrado y tratado, y no dudes que esas sonrisas, todas juntas, se convertirán en tu oración de la tercera semana de Cuaresma.

Empezamos esta tercera semana de Cuaresma. Como trasfondo tenemos la palabra PERDÓN

1 Amar con todo el corazón

Hoy vamos a leer el evangelio de Mt. 22, 34-40, dice así: "Un doctor de la ley, fariseo, preguntó a Jesús: -Maestro ¿cuál es el mandamiento más importante de la Ley?"

-El contestó: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu inteligencia. Este es el primer mandamiento y el más importante. Pero hay un segundo mandamiento que es parecido a éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. En estos dos



mandamientos se resume toda la ley de Moisés y la enseñanza de los profetas”

Reflexión: El problema está en que no podemos querernos a nosotros mismos si no queremos a los otros y no podemos querer a los otros si no nos queremos a nosotros mismos. Y la solución es el estar convencidos de que no existimos sólo para nosotros y únicamente cuando estamos convencidos de esta verdad comenzamos a querernos adecuadamente y así queremos a los otros. Este es el verdadero color de la amistad y del amor. ¡Ánimo! e intenta vivir también para los otros, empieza a tenerles más en cuenta, rechaza tu egoísmo. Serás más feliz.

2 El color del perdón

En aquel tiempo Pedro fue y preguntó al Jesús: “Señor ¿cuántas veces he de perdonar? ¿Hasta siete?”. Jesús le contestó: “No te digo hasta siete, sino hasta setenta veces siete. (Mt. 18,21-22)

Reflexión: Esto quiere decir que tengo que dar el COLOR del perdón. Perdonar siempre, que es lo que significa el número siete en la Biblia, superando la llamada ley del



talión "ojo por ojo y diente por diente". Nuestro mundo necesita corazones misericordiosos... que se opongan a toda clase de venganza. Jesús nos invita a quitar de nosotros el rencor que podemos sentir hacia las personas que nos han ofendido. No es fácil perdonar y olvidar. El evangelio nos pide que acojamos el perdón que viene de Dios para que nosotros podamos dar ese mismo perdón a los que nos han herido, ofendido, a los que han hablado mal de nosotros. ¿Estamos dispuestos a perdonar de corazón?

PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN EL CIELO...

3 **Sígueme**

Jesús vio a un publicano llamado Leví, sentado al mostrador de los impuestos, y le dijo: «Sígueme». Él, dejándolo todo, se levantó y lo siguió.

Leví ofreció en su honor un gran banquete en su casa, y estaban a la mesa con ellos, un gran número de publicanos y otros. Los fariseos y los escribas dijeron a sus discípulos, criticándolo: «¿Cómo es que coméis y bebéis con publicanos y pecadores?» Jesús les replicó: «No necesitan médico los sanos, sino los enfermos. No he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores a que se conviertan». Lc 5,27-32

Reflexión: Jesús en este evangelio nos pide que seamos conscientes de nuestros propios límites y pecados y dejemos de despreciar a algunas personas por haber cometido errores. ¿Quién puede juzgar el interior de las personas?



Señor, bendice mi corazón para que sepa ver la riqueza de cada persona. Que sea generoso en comprender y aprenda a compartir dolor y alegría con un gran amor. Jesús, puedes contar conmigo.

4 ***Estar conmigo***

En el evangelio de este día, al final, dice Jesús: *“El que no está conmigo está contra mí, y el que conmigo no recoge, desparrama”*. (Lc. 11,23)

Reflexión: ¿Estamos con Jesús? Vivir en la cercanía de Jesús. Estamos con Jesús si hacemos lo que él nos dice, si intentamos vivir como él vivió, tratar a la gente como él la trató, ser misericordiosos como él lo fue. Pedimos a Jesús que nos despierte si estamos adormecidos por nuestro ambiente.

Jesús no vino al mundo para ser admirado o adorado como tantos ídolos de hoy, Jesús desea sólo gente que imite su ejemplo. ¿Estamos dispuestos?

PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN EL CIELO...

5 Amar a Dios y al prójimo

El maestro de la ley respondió a Jesús: El Señor, nuestro Dios, es el único Señor y no hay otro fuera de él y lo amarás con todo tu corazón y con todas tus fuerzas. Esto, unido al amor al prójimo, vale más que todos los sacrificios y todas las prácticas religiosas. Jesús aplaudió su respuesta. (Cfr. Mc. 12, 32)

Por eso te pedimos, Jesús, que nos enseñes a ponerte a ti



como lo primero en nuestra vida y también enseñanos a poner: antes la persona que la prisa, antes la escucha que mis palabras, antes la comprensión que el juicio, antes la caridad que

el deber, antes la vida que la ley. Y dame un corazón grande y una cabeza juiciosa, para dedicarme a lo primero, y encontrarte a ti, Dios escondido, Dios encarnado, Dios vivo, Amén

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

4ª SEMANA DE CUARESMA: LIBERTAD

Porque hemos elegido la Luz de Cristo, gritamos LIBERTAD y te proponemos que en concreto ayudes a 7 personas que veas que necesitan ayuda, aunque sean pequeños o insignificantes detalles.

Al final de cada día piensa en cada una de las personas a las que has ayudado haciendo favores concretos, y en ese mismo instante percibirás en tu interior, que estás haciendo tu oración de la cuarta semana de Cuaresma.

Empezamos esta cuarta semana de Cuaresma. Como trasfondo tenemos la palabra LIBERTAD

1 Amar al enemigo

Dijo Jesús a sus discípulos y a nosotros hoy: «Habéis oído que se dijo: «Amarás a tu prójimo» y aborrecerás a tu enemigo. Yo, en cambio, os digo: Amad a vuestros enemigos, y rezad por los que os persiguen. Así seréis hijos de vuestro



Padre que está en el cielo, que hace salir el sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos. Porque, si amáis a los que os aman, ¿qué premio tendréis? ¿No hacen lo mismo también los publicanos? Y si saludáis sólo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto». Mt 5, 43-48

Reflexión: Este evangelio insiste en que tenemos que superar la ley y trabajar para "ser perfectos como lo es nuestro padre Dios". Es cuestión de ir dando pasos aunque sean muy pequeños. Pasos de cercanía, de misericordia, de compañía a los que están solos. Quizá sean tus abuelos, tus vecinos los que están esperando que alguien les visite. Te acercarás a Dios cuanto más te acerques a ellos. Piensa ¿hay alguna persona que te necesite?

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

2 ¿Quieres curarte?

En Jerusalén había una piscina llamada Betzatá, donde estaban tendidos muchos enfermos. Entre ellos había uno que llevaba mucho tiempo allí tendido. Jesús se compadeció y le dijo ¿quieres curarte? Respondió: No tengo a nadie que me meta cuando se remueve el agua. Jesús le dijo: "Levántate, coge tu camilla y anda". En aquel momento el hombre recobró la salud y comenzó a caminar. (Cfr. Jn. 5, 1-9)

Reflexión: Jesús se compadece de este enfermo. Nosotros estamos aquí para ayudarnos unos a otros en las dificultades que encontramos en nuestro camino. A veces nos cuesta caminar y estamos tumbados en nuestra camilla de la comodidad. Hoy Jesús se acerca a nosotros y nos dice:

¡levántate!, ¡comienza a caminar!, ¡no des nada por perdido! Si estás paralizado en tus estudios ¡comienza!, busca la mano amiga, pide a Jesús que cure tu pereza o tu desánimo. El está dispuesto a echarte una mano.

3 **Creo, pero aumenta mi fe**

Hoy vamos a reflexionar un poco sobre la fe. El padre del muchacho epiléptico se atrevió a decirle a Jesús, en una sola frase, con toda la fuerza que confiere la angustia: « creo, Señor, ayuda a mi poca fe » (Marcos 9, 24).

Reflexión: Esta oración la podemos repetir nosotros con frecuencia: Jesús, yo quiero tener fe, quiero creer, me asaltan las dudas ¿será verdad?, ¿existirás?, ¿no será todo un cuento?

Antes era más fácil creer sostenidos como estábamos por el ambiente, por nuestra familia. Hoy, no funciona de la misma manera. La fe se ha convertido en algo más personal. A menudo nos distingue de los más cercanos, o se ríen de nosotros y nos señalan. Es cierto que en la situación en la que vivimos actualmente la presencia de la duda se hace más insistente que nunca, pero tú, Jesús, sales a nuestro encuentro y nos ayudas a optar libremente por la fe. Nos fiamos de ti. Tu

Palabra nos convence y te decimos "Señor, creo, pero aumenta mi fe".

«En lo más profundo de la condición humana descansa la espera de una presencia, el deseo silencioso de una comunión. El simple deseo de Dios es ya el comienzo de la fe.» (hno. Roger, de Taizé)

4 ¿Dónde pones tu fe?

Dice Jesús en el Evangelio de Juan: *"Yo he venido de parte de mi Padre, pero vosotros no me aceptáis; en cambio aceptaríais a cualquier otro que viniera en nombre propio". (Jn. 5,43)*



Reflexión: Creemos en cosas según la persona que nos lo cuente. Aceptamos a las personas por sus canciones por sus movimientos corporales por su "dar patadas al balón bien", por el dinero que tienen y la moda que siguen. Gritamos, nos entusiasmamos, corremos detrás de ellos y ¿qué nos queda? El ídolo de hoy pasará al olvido mañana. ¿Qué les pasa a estos ídolos para que en un momento caigan del pedestal o aparezcan un día, envenenados por sí mismos a base de somníferos u otras medicinas? ¿Recuerdas a algún ídolo de hace pocos años que ya no lo sea? Nos preguntamos ¿Dónde ponemos nuestra fe? Jesús nos invita hoy a creer en

él. Dios no pasa, siempre está esperándonos y merece la pena aceptarlo en nuestras vidas.

5 *¿Un hombre cómo los demás?*

Cada vez estamos más cerca de la Semana Santa. Juan en su evangelio (Cfr. 10,31-38) *no cuenta que los judíos intentaron de nuevo apedrear a Jesús. Pero Jesús les dijo: Muchas obras buenas he hecho ante vosotros en virtud del poder que he recibido de mi Padre; ¿por cuál de ellas queréis apedrearme? Le contestaron: No queremos apedrearte por ninguna obra buena, sino por la blasfemia que has proferido contra Dios: tú que eres un hombre como los demás pretendes pasar por Dios. Jesús les dijo: si no realizo las obras de mi Padre, no me creáis, pero si las realizo, fíaos de ellas, aunque no queráis fiaros de mí.*

Reflexión: En nuestro mundo, tan alejado de Dios, tenemos que dar testimonio con nuestras obras, no sólo con nuestras palabras. Y las obras principales de un cristiano ya sabemos cuáles son: el amor, la misericordia, la ayuda incondicional, el obrar con libertad, el ser honestos, en una palabra: el ser “buenas personas, sin egoísmos o falsedades”. Jesús nos pide que cambiemos nuestra forma de actuar y seamos testigos suyos.

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

5º SEMANA DE CUARESMA : VIDA



Porque hemos elegido la Vida, te proponemos que te comprometas a luchar contra todo lo que da muerte en este mundo: contra la injusticia, la pobreza, la marginación, el racismo, el hambre, los malos tratos.

Te invitamos a que a lo largo de esta quinta semana de Cuaresma te preocupes por conocer qué se hace en el Colegio o en Caritas en tu parroquia, qué necesidades concretas tiene, en qué podrías colaborar o implicarte para ayudar a dar Vida a tanto crucificado. Preocúpate por conocer otras organizaciones solidarias, y aporta tu pequeño granito de arena en la construcción del reino.

Al final, la mejor oración de final de Cuaresma que podrás hacer ante Dios, no será la tuya, sino la de aquellos que orarán dando gracias a Dios por la ayuda y la vida que tú les has prestado y contagiado.

Empezamos esta última semana de Cuaresma, entrando de lleno en el camino de la Pasión de Jesús, pasión por el hombre, pasión por ti y por mí... Como trasfondo tenemos la palabra VIDA-

Lunes Santo

Ya estamos de lleno en la Semana Santa, por eso en estos tres días que nos quedan de clase, vamos a reflexionar para que podamos vivir mejor los momentos importantes de esta semana santa.

Hoy nos situamos en el Lunes Santo y recordamos la tarde en que Jesús se reúne a cenar con sus discípulos: "Antes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo". Jesús, durante la cena, lava los pies a sus discípulos. Esta era una costumbre que se dejaba a los esclavos. Con esta acción Jesús quiere enseñarnos a ser humildes, a estar dispuestos siempre a servir a los demás por amor, a no creernos con derecho a que los demás nos sirvan. Jesús dice: Venid a mí todos los rechazados, perseguidos, olvidados, excluidos, marginados, gente sin voz, sin nombre, sin prestigio. Venid a cenar conmigo.

Esto lo celebraremos el Jueves Santo.

PADRE NUESTRO...

Martes Santo

Hoy martes santo, nos adelantamos al viernes: *Jesús es condenado a muerte* (Lc. 23,10-12) *“Estaban allí los sumos sacerdotes y los escribas, acusándole con insistencia. Pero Herodes, con su guardia, después de despreciarle y burlarse de él, le vistió un espléndido manto y le remitió a Pilatos. Aquel día, Herodes y Pilatos se hicieron amigos, pues estaban enemistados”.*

A veces, nosotros condenamos a las personas. Herodes y Pilatos, enemigos antes, se hacen amigos para burlarse de Jesús.

Marisa y yo hemos hablado en serio. Desde hace una temporada, parece que sólo somos amigas para poner verde a la gente”.

José ha estado conmigo toda la tarde. Sin embargo, no sé qué me pasa. Quizá me da rabia que lo que más nos ha unido ha sido poner verdes a nuestros padres.

¿Nos pasa a nosotros lo mismo? ¿Qué hacemos con nuestra vida? Cuando condenamos a alguien condenamos a Jesús y nos condenamos a nosotros mismos. Jesús entrega su vida por ti y por mí. No lo rechaces.

PADRE NUESTRO...

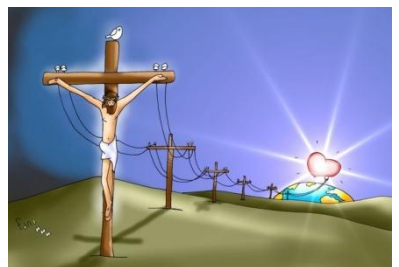
Miércoles Santo

Hoy nos situamos en el miércoles santo, p[ó]rtico de los d[í]as santos... Jes[us] va a morir. Muchas veces creemos o hemos creído que todo se acaba con la Pasión y Muerte de Jes[us]. Estamos tan acostumbrados a ver que los problemas del mundo o no acaban o acaban mal, que pensamos eso mismo de Jes[us]. Pero el testimonio de las mujeres, de los disc[ípulos] de Ema[us] y de los Ap[óstoles] es de alegr[ía] y gozo por la resurrección del Se[ñor]. Y este testimonio les lleva a transformar su vida y su misión en el mundo.

GLORIA AL PADRE AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO AMÉN.

Reflexión: Según esto: ¿qué significa para mi vida que Jes[us] haya resucitado? ¿Qué signos de vida (y no de muerte) puedo transmitir yo a los demás? ¿Qué quiero que nazca de nuevo en mí en esta Pascua?

Ante tanto misterio sólo queda el silencio.



25 de marzo: Anunciación del Señor

Hoy celebramos la Anunciación del Señor. *Dios envía a su ángel a anunciar a María que ha sido elegida para ser madre de Dios. María no entiende, sólo pregunta cómo será eso. El ángel se lo explica y la respuesta de María es: "Soy la esclava del Señor ¡Qué Dios haga conmigo como me has dicho (Cfr. Lc. 1, 26-38)*

Reflexión: María da un sí incondicional a Dios. Nosotros frecuentemente ponemos condiciones: yo iría pero... yo estudiaría si me das...yo te acompañaría si tú me acompañas otro día. Siempre condiciones. También ponemos condiciones a Dios: Yo creería en ti si me aprobas este examen, si me salieran las cosas como yo pienso... Sin embargo, Jesús nos pide que confiemos en Dios sin más. Estamos seguros, confiamos en que Él quiere lo mejor para nosotros. María, enséñanos a decir "sí" a Dios como tú.



Mes de abril



POR LA NUEVA VIDA



1 **Dar vida con tu vida**

Ambientación: La Pascua de Jesús resuena hoy en nosotros con ecos de gozo y alegría, pero el mundo desde nuestra libertad pone freno y barreras al triunfo de Jesús Resucitado.

Durante esta semana vamos a ver aspectos de la realidad de nuestro mundo al que no somos ajenos, y alegrarnos con todo lo que genere vida y orar por lo que rompe el proyecto del Padre.

Soy voluntaria en la asociación Bokata de la universidad de Comillas y dos veces por semana salgo con un grupo para llevar bocadillos a los "sin techo", aunque la comida sólo es una excusa para el auténtico fin, que es ayudarles a salir de la exclusión social. No es que tengamos que ser todos generosos las 24 horas del día, pero para mí echar una mano es más que una necesidad, un deseo. A veces ves cosas duras que te afectan, pero ayuda tener la mirada puesta no en mí, sino en los otros

Reflexión: Pídele a Jesús Resucitado avive en tu corazón el deseo de generosidad, de dar vida con tu vida.

ORACIÓN

Creemos, Jesús, que afirmar la resurrección es vivir como personas resucitadas, vivir con un estilo de vida diferente, apuntarse a acoger y construir el Reino, asumir las propias capacidades y las propias limitaciones, elegir siempre ¡en la libertad, la verdad, la hermandad!. Creemos que la

resurrección de Jesús significa que está vivo y podemos encontrarnos con Él y tener una experiencia liberadora.

2 Puedo cambiar el mundo

Ambientación: Yo puedo cambiar el mundo es el sueño de una muchacha de vuestra edad ¡Qué diferente sería la vida para los pobres si...!

Señor director:

Tengo 14 años y llevo un tiempo pensando cómo ayudar a los países del Tercer Mundo para que no tengan que venir sus habitantes en pateras arriesgando su vida y abandonando sus familias. Ya sé cómo hacerlo. Es sencillo y barato.

Se trataría de que cada Ayuntamiento tutelara un pueblo de un país subdesarrollado. Se crearía un Departamento, con presupuesto propio, para atender las necesidades de los habitantes de un pequeño pueblo (africano, pongamos por caso) a los que se les trataría como vecinos del mismo Ayuntamiento.

Se les haría llegar el agua, se les mandaría comida, se les darían herramientas para cultivar y animales para crear una granja, tendrían medicinas, escuela para los niños, y en 10 años ya serían autosuficientes, teniendo la infraestructura necesaria para subsistir con dignidad.



Imaginaos: Un Ayuntamiento, un pueblo; diez Ayuntamientos, diez pueblos. En España hay 8.000 ayuntamientos. Imaginaos todos los Ayuntamientos de todos los países desarrollados tutelando miles y miles de pueblos de todo el Mundo. En vez de dispersar la ayuda haciendo que se diluya como un goteo intermitente, concentremos nuestros esfuerzos en un punto concreto. Que cada uno ayude a su pueblo. Apadrinemos un pueblo.

Me gustaría que el Alcalde de mi ciudad fuera el primero del Mundo en poner en marcha esta iniciativa y que luego le siguieran el resto, pero no me importaría que fuera el segundo o el tercero, o el décimo si otros se nos adelantan.

Es tan barato y tan sencillo que no entiendo como no se le ha ocurrido a nadie hasta ahora, o por qué no se hace de una vez y para siempre.

Dice mi padre que la idea es muy bonita, pero que no se hará porque los pobres de África no votan en el Ayuntamiento de mi ciudad, pero yo creo que se equivoca. Cuando yo sea mayor votaré al Alcalde que no solo limpie las calles, sino también mi conciencia. Ya no tenemos disculpa

Reflexión: Soñar es bueno. Solo los que sueñan son capaces de concretar proyectos.

-¿cuáles son tus sueños?

-¿qué lugar ocupan los más necesitados en tus planes de futuro?

-¿qué estás dispuesto a entregar para que esos sueños se hagan realidad?

ORACIÓN:

Puesto que Cristo ha resucitado, podemos empezar un vida de resucitados, ¡Cuánto antes!

Puesto que Cristo ha resucitado, creemos en Él.

Puesto que Cristo ha resucitado, la fuerza del presente es el futuro.

Puesto que Cristo ha resucitado, estamos en la revolución permanente y es preciso cambiar el mundo desde sus cimientos.

Puesto que Cristo ha resucitado, hay un amor y una casa ¡Para todos!

Puesto que Cristo ha resucitado, creemos en la Tierra Nueva que como hermanos podamos hacer.

3 Sin pasar de largo

Ambientación: Poned de vuestra parte lo mejor que podáis en este rato. Es importante la escucha atenta. El señor quiere hablarnos.

Buscaba una ONG que me permitiese ayudar a otros y al mismo tiempo conocer culturas distintas. Proacis me proporcionó pasar un mes en una comunidad indígena en el Ecuador. Fue maravilloso y muchas veces me pregunto si la experiencia no me sirvió más a mí que a ellos. Una semana antes, estuve en un campo de trabajo con inmigrantes de mi edad que vivían en una casa de acogida. Ahora he dejado de verlos

como un colectivo sin rostro, porque sé que cada uno tiene una historia detrás y no están aquí porque quieren sino por las angustiosas circunstancias que le ha obligado a dejar su vida atrás para salir adelante.

Reflexión: Hay muchos emigrantes que lo están pasando muy mal. Interésate por aquellas organizaciones que se preocupan por ayudarles a integrarse en la sociedad. Piensa unos segundos si tú eres de esos... ¿Pasas de largo? ¿Miras hacia otro lado cuando ves a un inmigrante



Peticiones:

-Dios de las culturas, oramos por los millones de inmigrantes quienes viven alrededor del mundo en países extranjeros y hostiles. Enséñanos a ver mas allá de las fronteras de nuestra nación y de la ciudad en la que vivimos. *Te lo pedimos, Señor.*

-Dios de los pobres, oramos por las familias inmigrantes y en especial por los niños que tienen acceso restringido a un hogar, comida, cuidado medico y educación, que cesen de ser marginados. *Te lo pedimos, Señor.*

-Dios, ayúdanos a verte a ti en los ojos del migrante y reconocer tu presencia en medio de los oprimidos. Ayúdanos a reconocer las manos del opresor, que oprime cuando decidimos mantenernos en silencio. *Te lo pedimos, Señor.*



4 **Dar vida**

Ambientación: Jesús Resucitado viene a darnos la vida y vida en abundancia. Ahora somos nosotros los destinados a dar esa vida.

Los, gamines son conocidos en Colombia como niños de la calle, “meninos da rua” en Brasil, y pelones en México. Viven en la calle y no tienen ningún tipo de contacto familiar. Usan drogas, preferentemente inhalantes, como el pegamento que usan los zapateros.

Es casi medianoche. Las calles del centro de Bogotá, capital de Colombia, están desiertas salvo por algunos policías militares. Con armas automáticas listas para disparar, vigilan cada cruce de la ciudad, debido a que el presidente de Venezuela se encuentra en la ciudad.

Wilson, de cinco años, está sentado al costado de la calle, llorando. Esta noche, su padre le dará otra paliza si vuelve a casa sin los 1.000 pesos (US \$1,50). Tirita a causa del frío de la noche andina, está descalzo y sólo tiene puesto un niqui y pantalones livianos. Al otro lado de la calle, su hermana Daisy, de siete años, está mendigando. Daisy necesita dinero para comprar zapatos y no puede regresar a su casa hasta que haya juntado los 1.500 pesos. Esta escena es típica de la vida de un creciente número de niños en las calles de las ciudades de todo el mundo.

Reflexión: Acercarnos a estas situaciones nos invita a valorar todas las oportunidades que nosotros tenemos en la vida: educación, familia, amigos... todos esos niños y jóvenes se cambiarían por ti.

Peticiones:

Señor, que el dolor del mundo no nos sea indiferente y que lo que nos das no lo malgastemos y lo sepamos agradecer. Te lo pedimos, Señor.

Que sepamos combatir la injusticia desde lo pequeño y cotidiano de nuestra vida, y seamos sensibles a las necesidades de los que nos rodean. Te lo pedimos, Señor.

5 Nada corriente



Motivación: Fijaos en la lección que este gesto inolvidable puede enseñarnos ¿Es lo corriente?

Estamos acostumbrados a que el fútbol termine a palos dentro y fuera de las canchas. Estamos hartos de rivalidades extremas. Estamos cansados de que la competencia sana sea una mentira gigante. Así dio la vuelta a España un hecho sucedido en Guipúzcoa. Los alevines del Sevilla ganaron en los penaltis a los del Espanyol un torneo ¿Qué pasó después? Que los niños del Espanyol eran más pequeños, de primer año, y habían jugado un campeonato increíble. Y estaban desconsolados por no haber sabido culminar su proeza hasta que apareció el juego limpio más hermoso, el entrenador del Sevilla, Ernesto Chao (un orensano), habló con sus críos y, tras acuerdo, cedieron el trofeo de campeón al Espanyol. Un gesto increíble para los tiempos que corren. Es digno de elogiar, porque hay pocos que puedan tener un detalle como éste". El entrenador catalán no se lo podía creer. Por una vez el campeón moral se llevó también el trofeo a su casa.

ORACIÓN:

Que tu Espíritu nos haga libres para amar, Señor, capaces de luchar por la verdad. Ayúdanos a renunciar a todo lo que nos aleja de tu Reino. ¡No es fácil, Señor!, hay tentaciones... pero con tu aliento y de tu mano, continuaremos en marcha, para mantener viva la esperanza.

2ª SEMANA: SENTIMOS CON JESÚS:

1 Jesús vive.

Ambientación: Jesús vive. Nos situamos en silencio frente a la Palabra. Es la mejor noticia, que sigue iluminando la realidad de nuestro mundo.

Después del sábado, al amanecer del primer día de la semana, vinieron María Magdalena y la otra María para ver el sepulcro. Y he aquí, hubo un gran terremoto; porque el ángel del Señor descendió del cielo, y al llegar removió la piedra y se sentó sobre ella. Su aspecto era como un relámpago, y su vestidura era blanca como la nieve. Los guardias temblaron por miedo de él y quedaron como muertos. Y respondiendo el ángel dijo a las mujeres:



-No temáis vosotras, porque sé que buscáis a Jesús, quien fue crucificado. No está aquí, porque ha resucitado, así como dijo. Venid, ved el lugar donde estaba puesto. Id de prisa y decid a sus discípulos que ha resucitado de entre los muertos. He aquí va delante de vosotros a Galilea. Allí le veréis. He aquí os lo he dicho. Entonces ellas salieron a toda prisa del sepulcro con temor y gran gozo, y corrieron a dar la noticia a sus discípulos. Y he aquí, Jesús les salió al encuentro,

diciendo: -¡Os saludo! Y acercándose ellas, abrazaron sus pies y le adoraron. Entonces Jesús les dijo: -No temáis. Id, dad la noticia a mis hermanos, para que vayan a Galilea. Allí me verán.

Reflexión:

Las mujeres tenían su plan, enterrar mejor a Jesús. La resurrección las descoloca totalmente y, cuando van a comunicar su desconcierto, reciben la noticia más importante de la historia humana: CRISTO HA RESUCITADO. A partir de ese momento, su tarea ya no será enterrar sino anunciar que Cristo vive y que nos precede en nuestro vivir de cada día. No estamos solos. Seguimos a Alguien que ha superado la muerte y nos acompaña en nuestra lucha por la vida.

2 Recibid el Espíritu.

Ambientación: Jesús aparece a sus discípulos. Contemplad la escena. Nos da la paz que tanto necesitamos para vivir con libertad.

Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, y estando las puertas cerradas en el lugar donde los discípulos se reunían por miedo a los judíos, Jesús entró, se puso en medio de ellos y les dijo: "¡Paz a vosotros!" Habiendo dicho esto, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se regocijaron cuando vieron al Señor. Entonces Jesús les dijo otra vez: "¡Paz a vosotros! Como me ha enviado el Padre, así también yo os envío a vosotros." Habiendo dicho esto, sopló y les dijo: "Recibid el Espíritu Santo. A los que remitáis los pecados, les han sido remitidos; y a quienes se los retengáis, les han sido retenidos."

Reflexión:

Jesús llena de gozo a los discípulos, les quita el miedo, les anima y les promete un gran regalo: EL ESPÍRITU SANTO, que les dará la fortaleza para ser sus testigos. El Espíritu es esa fuerza especial, esa presencia de Dios en cada uno de nosotros. Cuando vemos a una persona aburrída, floja, sin ánimo, muchas veces decimos que “no tiene espíritu”. Es una frase popular pero refleja justamente esto. Sin el Espíritu de Dios viviríamos como robots, como plantas, como gente dormida. Pero el Resucitado nos dejó su Espíritu; no es un Espíritu cualquiera, es un Espíritu de LIBERTAD. Ojala seamos capaces poco a poco de vivir de acuerdo con el Espíritu que se nos ha dado. Pídeselo al Señor de corazón.

3 Si no lo veo, no lo creo

Ambientación: Seguimos con los textos de la Pascua. Observad cómo actúa Jesús. Viene a traer la alegría.

Tomás, llamado Dídimo, uno de los doce, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Entonces los otros discípulos le decían:



-¡Hemos visto al Señor! Pero él les dijo:

-Si yo no veo en sus manos la marca de los clavos, y si no meto mi dedo en la marca de los clavos y si no meto mi mano en su

costado, no creeré jamás.

Reflexión: ¿Te ocurre a ti como a Tomás, que si no sientes a Jesús, vives como si no existiera...? Pide con el corazón encontrarlo en tu vida de cada día. Dile que quieres sentirlo muy cerca de ti.

ORACIÓN

Dame fe, Padre Bueno para ver la vida de Jesús y creer en El. Dame fuerzas, Padre Bueno, para vivir como Jesús y mostrar mi fe en gestos de amor concreto a los demás. Dame valentía, Padre Bueno, para vivir mi fe en todo tiempo y lugar.

Dame paciencia, y aunque no te sienta, Te busque hasta encontrarte.

Dame fe para vivir la vida nueva que nos traes Tú, Jesús Resucitado. Amén.



4 Pon tu mano sobre mí

Ambientación: Jesús convence a Tomás. Fíjate en la actitud de Jesús: vuelve a buscar al discípulo que no cree. Así es Jesús

Ocho días después sus discípulos estaban adentro otra vez, y Tomás estaba con ellos. Y aunque las puertas estaban cerradas, Jesús entró, se puso en medio y dijo: -¡Paz a vosotros! Luego dijo a Tomás: -Pon tu dedo aquí y mira mis manos; pon acá tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo sino creyente. Entonces Tomás respondió y le dijo: -

¡Señor mío, y Dios mío!. Jesús le dijo: -¿Porque me has visto, has creído?, ¡Bienaventurados los que no ven y creen!

Reflexión:

Tomás no creyó que Jesús había resucitado si no metía sus dedos en las llagas. Pero Jesús no le toma en cuenta su poca fe y se adelanta a él. Dile que tú quieres reconocerle en lo de cada día, que te enseñe que ahí está Él.

ORACIÓN

Pon tu mano sobre mí, Jesús y abre mis ojos para que te reconozca:

En la compañera /o que están tristes,

En el pobre tumbado en las calles de mi ciudad,

En las personas que me piden una ayuda.

Que yo te diga como el apóstol Tomás: ¡Señor mío y Dios mío, escondido en el rostro de los hermanos, pongo mi vida en tus manos!

5 Es el Señor

Ambientación: Escuchamos este relato en el que a los discípulos, que permanecían juntos y sin esperanza, Jesús se les hace presente. ¿En qué momento le van a reconocer? Descúbrelo.

Después de esto, Jesús se manifestó otra vez a sus discípulos en el mar de Tiberiades. Se manifestó de esta manera: Estaban juntos Simón Pedro, Tomás llamado Dídimo, Natanael que era de Caná de Galilea, los hijos de Zebedeo y otros dos de sus discípulos. Simón Pedro les dijo: -Voy a pescar.

Le dijeron: -Vamos nosotros también contigo.

Salieron y entraron en la barca, pero aquella noche no consiguieron nada. Al amanecer, Jesús se presentó en la playa, aunque los discípulos no se daban cuenta de que era Jesús. Entonces Jesús les dijo: -Hijos, ¿no tenéis nada de comer?

Le contestaron: -No.

El les dijo: -Echad la red al lado derecho de la barca, y hallaréis.

La echaron, pues, y ya no podían sacarla por la gran cantidad de peces. Entonces aquel discípulo a quien Jesús amaba dijo a Pedro: -¡Es el Señor!

Cuando Simón Pedro oyó que era el Señor, se ciñó el manto, pues se lo había quitado, y se tiró al mar. Los otros discípulos llegaron con la barca, arrastrando la red con los peces; porque no estaban lejos de tierra, sino como a doscientos codos. Cuando bajaron a tierra, vieron brasas puestas, con pescado encima, y pan.

Jesús les dijo: -Traed de los pescados que ahora habéis pescado.

Entonces Simón Pedro subió y sacó a tierra la red llena de grandes pescados, 153 de ellos; y aunque eran tantos, la red no se rompió. Jesús les dijo: -Venid, comed.

ORACIÓN

Señor, yo quiero ser libre,
porque sé que solo así te encontraré.
Para la libertad vivo y sueño;
para la libertad lucho y canto;
para la libertad: mi vida
y mi compromiso diario.
Porque cuando creo que no puedo
Tú siempre apareces y renuevas mi fe.



3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 Ser testigo

Ambientación: Vamos a adentrarnos esta semana en los primeros testigos. Son los discípulos, a los que la fuerza del Espíritu Santo les capacitó para dar testimonio de que Cristo había resucitado.

Pedro y Juan subían al templo a la hora de la oración, la hora novena. Y era traído cierto hombre que era cojo desde el vientre de su madre. Cada día le ponían a la puerta del templo que se llama Hermosa, para pedir limosna de los que entraban en el templo. Este, al ver a Pedro y a Juan que iban a entrar en el templo, les rogaba para recibir una limosna. Entonces Pedro, juntamente con Juan, se fijó en él y le dijo: Míranos. El les prestaba atención, porque esperaba recibir algo de ellos. Pero Pedro le dijo: No tengo ni plata ni oro, pero lo que tengo te doy. En el nombre de Jesucristo de Nazaret, ¡levántate y anda! Le tomó de la mano derecha y le levantó. De inmediato fueron afirmados sus pies y tobillos, y de un salto se puso de pie y empezó a

caminar. Y entró con ellos en el templo, caminando, saltando y alabando a Dios.

Reflexión:

Haz silencio y da gracias a Dios porque Él, cuando nos ponemos en sus manos y nos dejamos conducir, nos da capacidad para sanar. A quién puedes tú decir: "Levántate y anda "... ¿A ti mismo?, ¿A un compañero?

2 En nombre de Jesús

Ambientación: Escuchamos con atención el texto. La palabra de Dios se difunde, y se pone de manifiesto la valentía de los apóstoles.

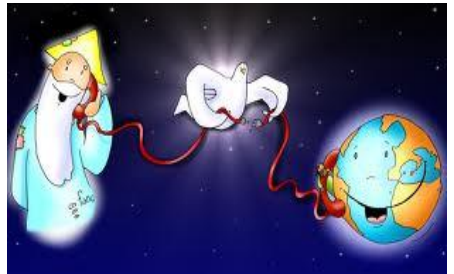
Mientras ellos estaban hablando al pueblo, llegaron los sacerdotes, el capitán de la guardia del templo y los saduceos, resentidos de que enseñasen al pueblo y anunciaran en Jesús la resurrección de entre los muertos. Les echaron mano y los pusieron en la cárcel hasta el día siguiente, porque ya era tarde. Pero muchos de los que habían oído la palabra creyeron, y el número de los hombres llegó a ser como cinco mil.

Al día siguiente, aconteció que se reunieron en Jerusalén los gobernantes de ellos, los ancianos y los escribas; y estaban el sumo sacerdote Anás, Caifás, Juan, Alejandro y todos los del linaje del sumo sacerdote. Y poniéndolos en medio, les interrogaron:

-¿Con qué poder, o en qué nombre habéis hecho vosotros esto? Entonces Pedro, lleno del Espíritu Santo, les dijo: Gobernantes del pueblo y ancianos: Si hoy somos investigados acerca del bien hecho a un hombre enfermo, de qué manera éste ha sido sanado, sea conocido a todos vosotros y a todo el pueblo de Israel, que ha sido en el nombre de Jesucristo de Nazaret, a quien vosotros crucificasteis y a quien Dios resucitó de entre los muertos. Por Jesús este hombre está de pie sano en vuestra presencia. El es la piedra rechazada por vosotros los edificadores, la cual ha llegado a ser cabeza del ángulo. Y en ningún otro hay salvación, porque no hay otro nombre debajo del cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos.

DAMOS GRACIAS

- Jesús Resucitado, gracias por tu Palabra porque que hoy llega a nosotros. **TE DAMOS GRACIAS SEÑOR.**



-Gracias por las primeras comunidades, signo de la valentía y la fe en Ti, Jesús. **TE DAMOS GRACIAS SEÑOR.**

-Gracias porque nosotros tenemos la oportunidad de ser testigos valientes ante los que no creen ti, Señor. **TE DAMOS GRACIAS SEÑOR.**

3 **Decir lo que hemos visto y oído**

Ambientación: Pensemos porque en nuestra sociedad, incluso muchos de los que practican la fe, han dejado de obedecer a Dios y de enseñar en su nombre.

Y viendo la valentía de Pedro y de Juan, y teniendo en cuenta que eran hombres sin letras e indoctos, se asombraban y reconocían que habían estado con Jesús. Pero, ya que veían de pie con ellos al hombre que había sido sanado, no tenían nada que decir en contra. Entonces les mandaron que saliesen fuera del Sanedrín y deliberaban entre sí, diciendo: -¿Qué hemos de hacer con estos hombres? Porque de cierto, es evidente a todos los que habitan en Jerusalén que una señal notable ha sido hecha por medio de ellos, y no lo podemos negar. Pero para que no se divulgue cada vez más entre el pueblo, amenacémosles para que de aquí en adelante no hablen a ninguna persona en este nombre. Entonces los llamaron y les ordenaron terminantemente que no hablaran ni enseñaran en el nombre de Jesús. Pero respondiendo Pedro y Juan, les dijeron:

-Juzgad vosotros si es justo delante de Dios obedecer a vosotros antes que a Dios. Porque nosotros no podemos dejar de decir lo que hemos visto y oído.

Y después de amenazarles más, ellos les soltaron, pues por causa del pueblo no hallaban ningún modo de castigarles; porque todos glorificaban a Dios por lo que había acontecido.

ORACIÓN

Nos han encomendado la casa de este mundo.

Todo lo que el Creador hacía en él, es ahora tarea nuestra.

Nos han dejado en la casa y espera que organicemos una convivencia digna.

¡Hemos de poner sumo cuidado en la tarea!



Pero mientras nosotros dormimos, otros trabajan; trabajan para sus propios intereses, sometiendo a los débiles y llenando sus arcas.

Y mientras, nadie escucha ya a los hijos del olvido.

Si el Dueño de la casa nos pidiera cuentas hoy,

¿Qué podríamos mostrarle?

Esto dejo dicho el Señor: "Os digo a todos: trabajad con ahínco en la tarea que os he encomendado".

4 Elegir

Ambientación: Elegir algo significa también renunciar a otras posibilidades. Nunca se puede tener todo a la vez, aunque muchas veces nos gustaría que así fuese.

La multitud de los que habían creído era de un solo corazón y una sola alma. Ninguno decía ser suyo propio nada de lo que poseía, sino que todas las cosas les eran comunes. Con gran poder los apóstoles daban testimonio de la resurrección del Señor Jesús, y abundante gracia había sobre todos ellos. No había, pues, ningún necesitado entre ellos, porque todos los que eran

propietarios de terrenos o casas los vendían, traían el precio de lo vendido y lo ponían a los pies de los apóstoles. Y era repartido a cada uno según tenía necesidad. Entonces José, quien por los apóstoles era llamado Bernabé (que significa hijo de consolación) y quien era levita, natural de Chipre, como tenía un campo, lo vendió, trajo el dinero y lo puso a los pies de los apóstoles.

ORACIÓN

Si no ambiciono riquezas, jamás me sentiré amenazado por la miseria.

Si no me comparo con nadie, seré feliz con lo bueno que hay en mí.

Si no me dejo invadir por la prisa, encontraré tiempo para todo lo necesario.

Si no soy esclavo de la eficacia, daré el fruto que los demás esperan de mí.

Si vivo a fondo el momento presente, seré dueño absoluto del pasado y del futuro.

Si acepto la posibilidad del fracaso en mi vida, habré librado mi vida de toda frustración.

Ya que si vivo para el AMOR, el AMOR estará siempre vivo en mí.

5 El testigo valiente

Ambientación: En este texto aparece San Esteban, el primer mártir, testigo de Jesús resucitado.

La palabra de Dios crecía, y el número de los discípulos se multiplicaba en gran manera en Jerusalén; inclusive un gran número de sacerdotes obedecía a la fe.

Esteban, lleno de gracia y de poder, hacía grandes prodigios y milagros en el pueblo. Y se levantaron algunos de la sinagoga llamada de los Libertos, de los Cireneos y los Alejandrinos, y de los de Cilicia y de Asia, discutiendo con Esteban. Y no podían resistir la sabiduría y el espíritu con que hablaba. Entonces sobornaron a unos hombres para que dijese: "Le hemos oído hablar palabras blasfemas contra Moisés y contra Dios." Ellos incitaron al pueblo, a los ancianos y a los escribas. Y se levantaron contra él, le arrebataron y le llevaron al Sanedrín. Luego presentaron testigos falsos que decían: -Este hombre no deja de hablar palabras contra este santo lugar y contra la ley. Porque le hemos oído decir que ese Jesús de Nazaret destruirá este lugar y cambiará las costumbres que Moisés nos dejó. Entonces, todos los que estaban sentados en el Sanedrín, cuando fijaron los ojos en él, vieron su cara como si fuera la cara de un ángel.

Pero Esteban, lleno del Espíritu Santo y puestos los ojos en el cielo, vio la gloria de Dios, y a Jesús que estaba de pie a la diestra de Dios. Y dijo: ¡He aquí, veo los cielos abiertos y al Hijo del Hombre de pie a la diestra de Dios! Entonces gritaron a gran voz, se taparon los oídos y a una se precipitaron sobre él. Le echaron fuera de la ciudad y le apedrearon. Los testigos dejaron sus vestidos a los pies de un joven que se llamaba Saulo. Y apedreaban a Esteban, mientras él invocaba diciendo: ¡Señor

Jesús, recibe mi espíritu!, puesto de rodillas clamó a gran voz: - ¡Señor, no les tomes en cuenta este pecado! Y habiendo dicho esto, murió.

Oración:

No tengáis miedo.

Si sois hombres tentados por el miedo, si lo nuevo os aterra, si os habéis acostumbrados a la rutina, si no sabéis por donde vais, si todavía os asusta la cruz...

¡No tengáis miedo!

¡Está vivo y camina, como Señor, delante de vosotros!

Si vuestros ojos se llenan de sueños, si no veis nada detrás de los cosas, si la realidad sólo es lo que veis, si buscáis y sólo encontráis la frialdad del silencio, si clamáis y Dios no os responde al instante...

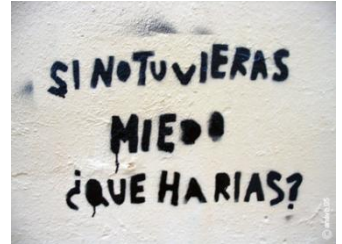
¡No tengáis miedo!

¡Está vivo y camina, como Señor, delante de vosotros!

Si el cansancio os abruma, si la palabra no os dice nada, si las palabras os faltan, si no encontráis las razones para vivir tantos veces buscados, si habéis perdido la ilusión, si ya todo es noche sin chispa de luz...

¡No tengáis miedo!

¡Está vivo y camina, como Señor, delante de vosotros!



4: SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 Elegir a veces, es renunciar

Ambientación: Elegir algo significa también renunciar a otras posibilidades. Nunca se puede tener todo a la vez, aunque muchas veces nos gustaría que así fuera.

- Para que aprendamos a renunciar a aquello que no nos conviene,

Roguemos al Señor.

Te rogamos, óyenos.

- Para que aprendamos a elegir utilizando los criterios adecuados,

Roguemos al Señor.

Te rogamos, óyenos.

- Para que aprendamos a ser consecuentes con las decisiones tomadas,

Roguemos al Señor.

Te rogamos, óyenos.



2

El cambio del águila

Ambientación: La Pascua de Jesús es una transformación de la muerte a la vida. Nosotros también estamos llamados a vivir esa PASCUA, que supone un compromiso que nos acerque a Jesús.

EL CAMBIO DEL ÁGUILA

El águila, es el ave que posee la mayor longevidad de su especie. Llega a vivir 70 años. Pero para llegar a esa edad, a los 40 años de vida tiene que tomar una seria decisión. A los 40 años: Sus uñas curvas y flexibles, no consiguen agarrar a las presas de las que se alimenta. Su pico alargado y puntiagudo, también se curva. Apuntando contra el pecho están las alas, envejecidas y pesadas por las gruesas plumas. ¡Volar es ahora muy difícil! Entonces el águila, tiene sólo dos alternativas: Morir, ó enfrentar un doloroso proceso de cambio que durará 150 días. Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y refugiarse en un nido, próximo a una pared, donde no necesite volar. Entonces, apenas encuentra ese lugar, el águila comienza a golpear con su pico la pared, hasta conseguir arrancárselo. Apenas lo arranca, debe esperar a que nazca un nuevo pico con el cual después, va a arrancar sus viejas uñas. Cuando las nuevas uñas comienzan a nacer, prosigue arrancando sus viejas plumas. Y después de cinco meses, sale victorioso para su famoso vuelo de renovación y de revivir, y entonces dispone de 30 años más.

Reflexión: A veces nos preguntamos: ¿Por qué cambiar?

En nuestra vida, muchas veces, no queremos comprometernos con aquello que supone atadura, esfuerzo, un cambio...

Para que reanudem un vuelo victorioso, como el águila, debemos desprendernos de ataduras. Solamente así nos sentiremos realmente libres para actuar. Sólo así podremos aprovechar el valioso resultado del cambio.

3 *En vida, hermano, en vida*

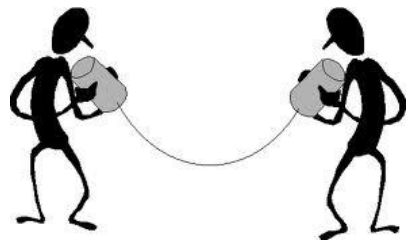
Ambientación: El Reino de Dios está aquí. Tu compromiso de Pascua se tiene que llevar a cabo como el de Jesús.

ORACIÓN: EN VIDA HERMANO, EN VIDA.

Si quieres ser feliz
A alguien que quieras mucho...
Díselo Hoy, se muy bueno
En Vida, Hermano, en Vida.

No esperes a que se mueran
¿si deseas dar una flor ?
Mándalas hoy con amor
En Vida, Hermano, en Vida...

Si deseas decir "Te quiero"
A la gente de tu casa
Al amigo cerca o lejos
En vida, hermano, en Vida...



No esperes a que se muera
La gente para quererla
Y hacerle sentir tu afecto
En Vida, Hermano, en Vida...

Nunca visites panteones
Ni llenes tumbas de flores
Llena de amor corazones
En Vida, Hermano en Vida.

4 *¿Despreciable extranjero?*

Ambientación: En nuestro país cada día hay más inmigrantes. Son nuestros vecinos, nuestros compañeros, nuestros empleados de hogar... Piensa cómo quieres que sea tu mirada y tu trato, ya que tú eres muy aficionado a determinadas cosas "foráneas".

¿DESPRECIABLE EXTRANJERO?

Tu Cristo es judío,
Tu coche japonés.
Tu pizza, italiana,
Tu democracia es griega.
Tu café es brasileño,
Tus vacaciones, turcas.
Tus cifras son árabes,
Tu escritura, latina,
Y tu vecino...
¿un despreciable extranjero?



Reflexión: ¿A qué te comprometes?

5 **Encontrar la vida**

Ambientación: Así pues, hijos, escuchadme, dichosos los que siguen mis caminos. Dichoso el hombre que me escucha velando a mis puertas día tras día. Pues quien me encuentra, encuentra la vida. (Prov 8, 34-35)

El gran problema de nuestro mundo, no es la limitación, que esa la tenemos todos (cada cual la suya).

El problema es el conformismo: nos instalamos demasiado pronto en realidades que nos agradan aunque no nos llenen. Es satisfacernos muy rápidamente con un apacible bienestar en lugar de aspirar a la plenitud.

Es vivir en la dinámica del “depende”, “mola”, “buen rollito”, en lugar de dejarnos zarandear por opciones y caminos que nos sacan de nuestras habituales fronteras. Es vivir en burbujas confortables aunque incompletas.



Reflexión:

¿Te dejas llevar en algunas cosas que luego piensas fríamente y no te llenan?

¿Te sientes a medias en algo? ¿Y por qué no te comprometes a algo más?

Mes de Mayo



CON MARÍA Y RAFAELA M.

NOŠ PONEMOS JUNTO A JESUS

1ª SEMANA: MIRADA AL MUNDO

1 ¡María, te presentamos el mundo!

Iremos respondiendo a cada párrafo, diciendo juntos: **María, ayúdanos.**



María, te presentamos a Europa. Quizá necesitemos que tú nos espables un poco; vivimos un poco dormidos y acomodados y nuestro testimonio cristiano se ha convertido en muchas casos en pura rutina.

Todos: María, ayúdanos.

María que en África se ame a tu hijo Jesús. Que desaparezca el hambre y la guerra. Que el color de la piel y las razas no sean motivo de injusticia. Que los demás pueblos respeten su cultura y sus riquezas naturales sin explotarlas.

Todos: María, ayúdanos.

María, te presentamos la fe de América, la del Norte, la del Sur, la de Centroamérica. Que la desigualdad de este continente, sus guerras, su sufrimiento, sus luchas y sus esperanzas les unan como hermanos que son y todos puedan vivir con dignidad.

Todos: María, ayúdanos.

María, te suplicamos por las desconocidas naciones de Oceanía, las gentes de sus islas y sus tradiciones. Que conozcan y escuchen la voz de Jesús.

Todos: María, ayúdanos.

María de Asia, continente de tantas religiones y expresiones de fe. Ayuda a todas las naciones que lo forman para que sigan cultivando la espiritualidad, el silencio, la profundidad y cada vez sea mayor el respeto y la libertad religiosa.

Todos: María, ayúdanos.

2 **Nuestras madres...**

Hoy vamos a recordar a nuestras madres... ¡cuántos detalles tienen con cada uno de nosotros!... ellas siempre están dispuestas a ayudarnos, a quedarse con la peor parte de las cosas para que nosotros tengamos lo mejor. Nos cuidan, se preocupan, nos han dado a la vida... sufren cuando nosotros sufrimos y están dispuestas a evitar nuestro dolor aunque ellas salgan perdiendo.

El mundo está lleno de madres que sacan adelante a sus hijos, que les crían y les ayudan a crecer para llegar a ser buenas personas.

El mundo está lleno de madres que son fuerza de unión en las familias, que alimentan, confortan, consuelan, escuchan...

Reflexión: Recuerda a tu madre, pronuncia su nombre en tu corazón. Ponla en las manos de Jesús, pídele que la cuide.

3 **El mundo está vivo**

Una de las cosas que caracterizan a las mujeres, es precisamente su capacidad de dar vida. Hoy vamos a mirar toda la vida que hay en el mundo... la naturaleza, los animales, las personas... como las madres, Dios también nos ha criado a cada uno de nosotros, nos ha dado su vida y nos sigue cuidando cada día a través de los miles de detalles que recibimos del mundo en el que vivimos.

Reflexión: Piensa en el aire que respiras, en los paisajes que contemplas, en la sonrisa de las personas que te quieren... en todas esas cosas que no se pueden comprar con dinero y que recibes gratuitamente.

Da las gracias a Dios por cada una de ellas.

4 Guardar las cosas en el corazón

Dice el Evangelio que "María guardaba todas las cosas en su corazón". Ella es también imagen de quien supo cuidar el don recibido, no lo apagó y lo hizo crecer. Ella guardaba todo lo que iba ocurriendo en su corazón: situaciones, personas... todo. Lo que era agradable y lo que no. Lo que parecía venir de Dios y lo que no. Y ahí, en su corazón iba dejándose hacer por Dios.

Sin duda, le costó tiempo, fe, amor y esperanza. Pero apostó por no apagar el Espíritu de Dios que habitaba dentro de ella.



Reflexión: Piensa tú ahora en todas las cosas que has recibido, en los dones y cualidades que tienes.

Pídele a María que te enseñe cómo guardar en tu corazón todo lo que has recibido para que así, todos los que te rodean puedan enriquecerse con tus dones y cualidades.

5 Aprender a mirar con ojos de Dios

María puede enseñarnos hoy a mirar con los ojos de Dios al mundo, a las personas concretas que nos rodean. Mirar con sus ojos implica amar

con su corazón y ver más allá de lo aparente: ser capaces de descubrir sus necesidades. ¿Cómo aprender nosotros a mirar así y a saber descubrir el momento y las palabras oportunas para interceder por quienes nos rodean?

Reflexión: Si miras el mundo, ¿qué ves?, ¿cómo están las personas que te rodean?, ¿cuáles son sus sufrimientos?, ¿qué necesidades tienen?...

Que María nos enseñe a valorar los pequeños o grandes sufrimientos de nuestro mundo, para pedir por ellos y ponerlos ante Dios.

2ª SEMANA: SENTIMOS CON MARÍA:

1 **Nada es imposible para Dios**

Lectura bíblica: Lc 1, 35-37.38

El ángel dijo a María: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios... porque ninguna cosa es imposible para Dios.» Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.» Y el ángel dejándola se fue.



Reflexión: María supo desde el inicio de quién se había fiado. Por eso, no vaciló. No hubo situación alguna que la hiciera abandonar. Una vez que dijo "hágase" ya no necesitó más

pruebas ni señales. Sólo las que Dios quiso dar: un pesebre, una cruz, el abandono de los discípulos y la Resurrección. El Espíritu que la habitaba la hizo fuerte y acogedora.

¿Tú tienes miedo a algo?, ¿te fías de Dios o dudas a veces?, ¿necesitas pruebas para creer?

Petición: Pídele a María que te ayude a creer que de Dios te puedes fiar siempre, porque nunca va a dejar de estar a tu lado.

2 Amar gratis

Lectura bíblica: Hch 1, 12-14



Se volvieron a Jerusalén desde el monte llamado de los Olivos, que dista poco de Jerusalén. Y cuando llegaron, subieron a la estancia superior, donde vivían Pedro, Juan, Santiago y Andrés; Felipe y Tomás; Bartolomé y Mateo; Santiago de Alfeo, Simón el Zelotes y Judas de Santiago. Todos ellos perseveraban en la oración, con un mismo espíritu y en compañía de algunas mujeres, de María, la madre de Jesús, y de sus hermanos.

Reflexión: No tenemos datos directos de cómo serían las relaciones de María con los demás.

Sí sabemos que ella fue un elemento de unión y de reencuentro tras la muerte de Jesús, para todos los que le seguían. Llama la atención que los Hechos de los apóstoles cuenten con tanta normalidad cómo los discípulos y las mujeres vivían, oraban y tenían todo en común junto a María. Humanamente, no parece fácil acoger sin reproche alguno a

quienes días antes abandonaron y negaron a tu hijo, cuando más lo necesitaba.

Parece que todos se sintieron acogidos sin fingimientos por María. Su amor no era una farsa. Parece que ella fue capaz, con su presencia y su vida, de crear un ambiente cercano, familiar y acogedor.

-¿y tu amor, es verdadero o a veces quieres a los demás por conveniencia?

-¿sabes dar gratuitamente sin esperar nada a cambio?

Petición: Pídele a María que te ayude a querer a los demás sin esperar nada a cambio, y a crear ese ambiente de cercanía y cariño con todos los que te rodean.

3 ¡Feliz el que ha creído!

Lectura bíblica: Lc 1, 39-45



En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí? Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las promesas de Dios!»

Reflexión: Los pocos datos del Evangelio que hablan de María no reflejan a una mujer pasiva, acomodada, indiferente...

Siendo madre de familia conocería los trajines normales de cada día. Conociendo cómo quería Dios salvarnos a través de su Hijo y las dificultades que se encontraba, difícilmente podría sentirse acomodada y ajena al Reino de Dios.

Cuando María se encuentra con su prima Isabel, entona un canto muy importante para los cristianos: El canto del Magníficat. En él, anuncia a un Dios que dispersa a los soberbios, derriba los tronos, levanta a los pequeños, llena de bienes a los necesitados... Todos son verbos activos y todos nacen de una misma fuente: contar generación tras generación lo que Dios hace.

Petición: Pedimos a María que nos enseñe a vivir de tal manera que todo el que se encuentre con nosotros sienta que la vida salta de alegría en su interior.

¿Cuál es nuestro saludo al mundo? ¿Qué generamos en aquellos con quienes nos encontramos?

4 ¡Hacer lo que Él te diga!

Lectura bíblica: Jn 2, 1-5:

Se celebraba una boda en Caná de Galilea y estaba allí la madre de Jesús. Fue invitado también a la boda Jesús con sus discípulos. Y, como se había acabado el vino de la boda, le dice a Jesús su madre: «No tienen vino.» Jesús le



responde: «¿Qué tengo yo contigo, mujer? Todavía no ha llegado mi hora.»

Dice su madre a los sirvientes: «Haced lo que él os diga.»

Reflexión: María fue una mujer pendiente de las necesidades de los demás. Como todas las madres, sabía de las preocupaciones de los que más sufren. Era capaz de percibir hasta el más pequeño detalle, se mostraba sensible ante la realidad de los demás, hasta el punto de incluso convencer a Jesús para que actuara y convencer también a los demás para que hicieran lo que Jesús les dijese.

-¿estás atento a lo que pasa a tu alrededor?

-¿podrías hacer un poco de silencio para descubrir qué quiere Jesús que tú hagas?

5 ¡Magníficat!

Escuchamos la canción "Magníficat", de Maite López.

Esta canción es una adaptación del canto del Magníficat de María, puesto en boca de Santa Rafaela María.

Veo a Dios muy grande y a mí pequeñísima, y me gozo porque esto es ver lo que es Dios y lo que soy yo. Viéndome pequeña estoy en mi centro, porque veo lo que hace Dios en mí y en mis cosas, que es lo que yo quiero

MAGNIFICAT ANIMA MEA DOMINUM (4).

Dios me ama muchísimo, con privilegio especial. Verdaderamente ha hecho prodigios en favor mío. Por Él nunca queda el dar a manos llenas, somos nosotras las que no sabemos acoger las horas de gracia.

Porque a Dios le agrada valerse de los pequeños, y le roba el corazón el humilde y el sencillo. Su amor infinito alcanza a todos los hombres, por su sola misericordia, porque somos sus hijos.

Reflexión: Tres cosas importantes en la letra de esta canción:

-Santa Rafaela, al igual que María, se ve pequeña ante la grandeza de Dios, pero esto no le hace sentir mal, al contrario, experimenta que solo cuando aceptamos nuestros límites, Dios puede actuar en nosotros.

-Santa Rafaela María sabe que Dios le quiere mucho. También a ti Dios te quiere mucho.

-Santa Rafaela sabe que Dios se enternece con las cosas pequeñas y sencillas, con el corazón de las personas humildes.

Silencio-Ave María...



3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 Hacer presente a todos los hombres

Durante esta semana nos vamos a fijar en una mujer que como María supo entregarse a la voluntad de Dios, confiar en Él y hacer de su vida un espacio dónde todos podían encontrarse con Jesús.

La alegría profunda de Rafaela M^a era el saberse amada por Dios incondicionalmente, se admira de la capacidad que Dios pone en ella para responder a su amor, se goza de poder amarle y servirle.

Sabemos que Rafaela M^a encontró en la Eucaristía la luz y la fuerza para luchar por un nuevo amanecer en la humanidad. Ante la Eucaristía hacía presente a todos los hombres.

Reflexión: Ahora nombra a personas o situaciones del mundo que conoces y que quieres hacer presente hoy.

2 Muéstranos tus caminos

Hoy vamos a rezar con un salmo compuesto con palabras de santa Rafaela María. Debemos estar muy atentos a lo que escuchemos, para al final repetir aquella frase o palabra que más haya resonado en nuestro corazón:



Muéstranos, señor, tus caminos. Danos luz para no hacer más que lo que sea tu voluntad.

Danos Paz y Alegría y gran confianza en Ti, que nos amas infinitamente y tan poderoso eres.

En tus manos ponemos todas nuestras necesidades y deseos.

Queremos dejarte actuar, porque Tú, mejor que nosotros, sabes lo que nos conviene.

Tú estás siempre y a quién en Ti confía nada le falta.

Aunque seamos pequeños, muy pequeños, que si, lo somos, nuestras aspiraciones, apoyadas en Ti, han de ser muy grandes.

El Señor nos quiere como a la niña de sus ojos, nos quiere especialmente y desea que lo conozcamos para que haya entre nosotros un amor inmenso hacia Él.

Tú nos has enviado, a trabajar para que todos los hombres te conozcan y te amen,

Para que todas las personas te adoren como Salvador y Señor, para que tantos hijos como tienes acojan la misericordia que quieres darles, el torrente de amor que brota de tu corazón.

El Señor es el Dios de la Vida, el señor es el Dios de la verdad.

Y le gustan los corazones humildes y sinceros.

Que así sean los nuestros para hacer felices a los demás, en su nombre.

Oración del Pobre

3 La alegría de ser amado

La alegría profunda de Rafaela María era el saberse amada por Dios incondicionalmente. Se goza de poder amarle y servirle. Ama a Dios apasionadamente, ama a los demás y se ama a sí misma.

Vamos a escuchar unas frases de Rafaela María dónde nos cuenta cómo se siente querida por Dios:

“El Señor me quiere como a la niña de sus ojos; Él verá lo que hace de mí, yo en él confío”

“Jesús me ama mucho y esto me debe alentar siempre... me ama con predilección, quiere para mí lo mejor”

“Mi vida debe ser un continuo acto de amor”

Reflexión:

- ¿Te sientes amado por Jesús?
- ¿Cómo es tu amor?



4 ¡Hacer la vida feliz a los demás!

Rafaela M^a goza con las alegrías sencillas de la vida diaria, se fija en mil detalles para hacer la vida agradable a los que le rodean. Tenía siempre los ojos abiertos a la realidad, a las necesidades de los demás, cae en la cuenta de los gustos de los otros y procura complacerlos. Comprende los problemas y dolores ajenos, incluso cuando ella misma está sufriendo.

Vamos a escuchar unas frases de Rafaela María dónde nos cuenta cómo vive esto:

“Debo trabajar con todas mis fuerzas para que la vida de Cristo que vive en mí se manifieste en todas sus obras”

“Qué felicidad se experimenta en servir”

“Hacer porque todos los que nos rodean pasen la vida Feliz, este es el verdadero amor”

Reflexión:

- ¿cómo haces tú la vida feliz a los que te rodean?

5 **Compartir**

Para compartir, Rafaela M^a busca siempre unir sus manos con las de otras personas. Comprenden que muchas manos unidas pueden llegar más lejos. Darlo todo, compartirlo todo, el corazón no puede establecer límites.



Rafaela M^a no guarda nada para sí. Entrega todos los bienes heredados de sus padres. Y jamás habla con nostalgia de las comodidades a que ha estado acostumbrada desde niña. Tiene especial predilección por los pobres.

Escuchamos ahora distintas frases de Rafaela María, dónde nos explica cómo podemos aprender a compartir con los demás:

“Nuestra vida debe ser un continuo tejido de Fe y generosidad”

“Todos unidos en todo como los dedos de la mano... Y un corazón universal”

“Los pobres: ocúpate de ellos. Cuando se ve la miseria de cerca se ablanda el corazón y se reconoce la bondad de Dios”

Reflexión: ¿Qué compartes con los que más te necesitan?

4: SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 Como María...

Te ofrecemos 10 pistas para vivir comprometido con la realidad, como María:

- 1. Di que "sí" en las cuestiones donde veas clara una llamada a tu servicio y generosidad.*
- 2. Ponte en camino, como María. No te quedes cerrado y conforme con tus dificultades. Es bueno saber que, no muy lejos, siempre hay alguien que espera tu llegada.*
- 3. Fíate de Dios. No te dejes arrastrar por la crítica ambiental sobre la iglesia. María vivió de espaldas a toda murmuración. Fue fiel al Señor.*
- 4. Allá donde estés procura ser reflexivo. Medita, como María, las decisiones que vayas a tomar. Es bueno hablarlo con Dios.*
- 5. Si ves que, en donde te desenvuelves, falta el vino de la alegría, del optimismo o de la ilusión, procura -como María- poner tu grano de arena para que, en medio de la insipidez, ayudes a recuperar el sentido de la fiesta.*
- 6. Trata, como María, con delicadeza a los que te rodean. Sé respetuoso. Uno recoge aquello que siembra.*
- 7. No te parezca un imposible el ser cristiano. No lo escondas en tus ambientes. A María, al principio, también le resultaba difícil entender los planes de Dios.*
- 8. Como María, en las Bodas de Caná, haz lo posible para que -en situaciones de inquietud- todo pueda volver a la normalidad. A veces una palabra a tiempo vale más que cien mil fuera de lugar.*

9. Si sabes de alguna persona que sufre, no lo dudes, acércate a ella. María no lo dudó ni un solo instante: Jesús subió a la cruz, pero, Ella estuvo a los pies del madero.

10. Cuando sientas que la fama de alguien está en peligro escapa de esas situaciones y no las alimentes. María, con José, supo marchar hacia Egipto antes de que la maldad se adueñara de un Niño inocente.

2 ¡María, enséñanos!

*Santa María, tú que un día escuchaste la voz de Dios,
y abriste al corazón a su llamada*

Todos: ¡enséñanos a escuchar!

*Tú que elegiste el camino verdadero
entre los que el mundo ofrece*

Todos: ¡enséñanos a elegir!

*Tú que sonríes en cada nuevo día
sin temer el misterio del porvenir*

Todos: ¡enséñanos a sonreír!

*Tú que eres libre en el mundo de los
amores*

que nos pueden prender

Todos: ¡enséñanos a crecer!

*Tú que entregas tu corazón entero
al corazón del Padre, sin vacilar*

Todos: ¡enséñanos a esperar!

*Tú que sufres también y que te cansas
sin dejar jamás de traslucirlo*

Todos: ¡enséñanos a sufrir!

*Tú que eres feliz en tu entrega sin revivir nada
y sin esperar recompensas*



Todos: ¡enséñanos a amar!

*Tú que das testimonio del Amor,
que preparas en la tierra la eternidad*

Todos: ¡enséñanos a vivir en santidad!

3 **Invocamos a María**

- *Santa María, madre de Dios..... Preséntanos a tu Hijo e intercede.*
- *Santa María, madre nuestra..... Míranos como hijos, con ternura.*
- *Santa María, llena del Espíritu.....Enséñanos a ser templos vivos.*
- *Santa María, mujer creyente.....Contágnanos de tu fe.*
- *Santa María, esperanza nuestra.....Sosténnos en nuestra espera.*
- *Santa María, madre de amor..... Envuélvenos en tu misericordia.*
- *Santa María, fuente de alegría..... Vístenos de fiesta.*
- *Santa María, reina de la paz..... Haznos constructores de paz.*
- *Madre de la unidad.....Ayúdanos a vivir unidos en Cristo.*
- *Santa María, nueva oportunidad...Ponnos de nuevo con Jesús.*
- *Santa María de la ilusión..... Aumenta nuestra alegría.*
- *Santa María de cada día.....Ayúdanos a ser responsables*
- *María, Madre del Buen Consejo....Guíanos en la Verdad.*
- *María, discípula de Jesús.....Ayúdanos a seguirle*
- *Madre de todos los hombres..... Cuida de los que más sufren*
- *Santa María del Buen Humor..... Sé la alegría de nuestra fe.*
- *Auxilio de los Cristianos..... Cuídanos en los momentos difíciles.*
- *María, mujer enamorada.....Edúcanos en el verdadero amor.*
- *Corazón de María, compañera..... Ven con nosotros a caminar.*

4

Ser instrumentos



Está claro que a Dios nadie le ha visto nunca... Nadie. Es imposible. No se le puede ver físicamente. Sólo se puede creer en Él, en sus señales, en lo que nos hace sentir por dentro si estamos atentos... No hay magia ni trucos para esto. Quizá la manera más sencilla de descubrir a Dios es descubriéndole en las personas. Los cristianos creemos que es así porque el Dios cristiano decidió decirnos que existe y que es verdad, haciéndose uno de nosotros. Con el riesgo de que muchos no le crean y pidan milagros y grandes demostraciones para creer... El Dios cristiano, Jesús, no es así.

María es una de esas personas que vivieron de tal manera, que pudieron hacer visible a Dios en el mundo. Ella de un modo muy especial porque lo hizo tan bien que llegó a prestar su cuerpo y lo que ella es para que Jesús naciera y tuviera carne y rostro como nosotros por una vez en la Historia. Eso es ser instrumentos de Dios. Y esta es la actitud que hoy nos sugiere María: elegir de quién soy instrumento en mi vida y en mis decisiones, actuaciones, palabras, gestos... No nos engañemos: si no eres instrumento de bien, lo serás de mal, porque en las cosas importantes de la vida, todos tenemos un papel: o eres violento o eres pacífico; o eres un mentiroso o te complicas la vida por decir la verdad; o eres coherente con lo que piensas y crees o te vuelves un hipócrita o una marioneta al servicio de los demás... Tú decides... Eliges que por medio de ti se haga el bien o se haga el mal...

Reflexión: ¿De qué o de quién quieres ser instrumento en tu vida?

5 Llenarse de Dios

Estamos acabando el mes de María. A veces asociamos a María solamente con poesías, con imágenes, con flores... y nos quedamos con una idea muy infantil.

María, la madre de Jesús fue una mujer muy fuerte, que tuvo que enfrentarse a muchas cosas y que al final, cuando todo parecía acabar, estuvo al pie de la Cruz, junto a su Hijo. No le importó que la gente le criticara; no le importó que los discípulos huyeran; no le importó que aparentemente todo lo que Jesús había dicho era falso porque fue incapaz de bajarse de la Cruz para demostrar que era el

Hijo de Dios. Nada de eso le importó. El secreto estaba dentro de Ella: se fiaba tanto de Dios y confiaba tanto en Él que ni siquiera cuando no se le veía por ninguna parte y su Hijo estaba muerto, siguió esperando. ¿Os parece que alguien así es una persona infantil, débil o ingenua? Más bien es una persona fuerte, una mujer llena de Dios.

Petición: Seguimos pidiendo a María que nos enseñe cómo ser personas llenas de Dios. Llenarse de Dios nos implica ser raros o tristes, sino todo lo contrario, significa fiarse de Dios y dejar que Él actúe a través de nosotros.

Mes de JUNIO

¡¡GRACIAS!!



GRACIAS POR

TANTO BIEN RECIBIDO

1ª SEMANA: MIRADA AL MUNDO

1 ENCONTRAR A DIOS

Alguien dijo encontrar a Dios en la naturaleza. Y yo corrí hacia el mar, crucé campos y senderos, miré en espigas y en flores. Todos hablaban de Dios, de su poder, de su cuidado y esmero. Pero no vi a Dios, no estaba allí. Sólo había noticias de Él, rumores y recuerdos.

Silencio

- "Pregunta a los sabios de Dios", dijeron otros. Busqué al místico, al teólogo...; acudí a templos y monasterios. Escuché santas ideas, comentarios, oraciones, sentimientos... Ellos vivían con Dios, pero yo no logré verlo.

Silencio

- "Dios bajó hace ya tiempo; busca en los barrios, en la lucha del hombre por el hombre", sugirieron. "Busca en la selva, en la cárcel, en chabolas...". Y sólo hallé recuerdos, recuerdos de algo que Él dijo, de interpretaciones, de ideas y de sueños. Pero Dios no estaba allí; se fue hace tiempo.

Silencio

Entonces, desencantado, creí que no estaba en ningún sitio, o que estaba demasiado lejos. Y busqué en mi corazón otros asuntos; que siguiera Dios allá en su cielo. Al mirar allí, en mi corazón, sentado entre injusticias y entre miedos, entre dudas, rencores y esperanzas, entre buenos y malos sentimientos, estaba Dios, sentado y esperando. No estaba en la tierra ni en el cielo.

Silencio



Me fui a contárselo a la gente, a gritar mi gran descubrimiento. Y me encontré que Dios estaba en las montañas, en las flores y en los monasterios, en los barrios, en la cárcel, en la iglesia, en la Biblia, en el cine y en los cuentos.

Resultó que Dios estaba en todos sitios cuando lo habías encontrado dentro.

Reflexión:

-Y tu... ¿dónde encuentras a Dios en el mundo, en la realidad que te rodea?

2 Cuidar es agradecer

En una ocasión un sabio pasó por un pueblo rodeado de montañas y ríos que regaban el valle. Los labradores que trabajaban la tierra recogían abundantes frutos del campo.



Pero los habitantes de este pueblo siempre habían querido saber qué tenían que hacer para agradecer al Señor todo lo que les daba cada día: la luz y el calor del sol, el agua de la lluvia y de los ríos, los alimentos de la tierra... así que le preguntaron al sabio:

- ¿Qué podemos hacer para ser agradecidos con el Señor?

El sabio miró a su alrededor, respiró profundamente y dijo:

- Muy sencillo, seguir cuidándolo como hasta ahora.

Reflexión: ¿Qué podemos hacer para cuidar la naturaleza?

3 Gracias por la alegría y el descanso

Dice mi padre que un cristiano ha de ser como una fábrica de alegría; y en esto mi padre tiene razón.

Hay gente por ahí que todo lo ve mal. Hasta cuando les hacen un regalo, piensan que les hubiera gustado la prenda de otra marca o el viaje a otro país. En cambio, conozco a otros que todo lo agradecen y con todo disfrutan. Da gusto estar con ellos. Hablan siempre bien y casi nada les molesta.

Yo soy feliz por muchas cosas, que otras hay que, a veces, me entristecen.

_ Soy feliz porque estoy vivo y estoy bien (por lo menos eso creo).

_ Soy feliz porque siento que tú, Señor, me acompañas siempre. Nunca me siento solo ¿sabes?

_ Soy feliz por la familia que me has regalado.

_ Si ahora decidieras volver a la tierra, seguro que te plantabas, Señor, en mi casa.

_ Soy feliz porque me das el verano para disfrutar de los amigos y de la naturaleza: del mar, los arroyos, el silencio, el amanecer, el rezar mirando las estrellas, el rumor del bosque.

_ Soy feliz porque tengo amigos, buenos amigos que me cuidan y los cuido.

_ Soy tan feliz que tengo que aprender enseguida a hacer felices a los demás.

_ Un día habrá que me irá Dios sabe dónde, a hacer más fácil la vida a quienes la tienen difícil y dura.

Reflexión: Pensamos en las cosas que nos hacen felices. Agradecemos a Dios por ellas.

4 Faltas tú

Dios me pidió un poema sobre las bellezas de la creación; me puse a hablar de las cosas que Él creó:

Hablé del sol, y sentí sus manos calentándome.

Hablé de la luna, y sentí su brillo envolviéndome.

Hablé de la noche, y sentí sobre mí su manto de estrellas.

Hablé de todo lo verde del planeta, y sentí su soplo de esperanza.

Hablé de las aguas, y sentí su inmersión en el misterio de mi espíritu.

Hablé del cielo, y sentí que su azul me protegía.

Hablé del fuego, y sentí sus llamas quemando mis penas.

Hablé del aire, y sentí su soplo divino renovándome.

Hablé de todos los seres, y sentí su presencia en cada forma viviente.

Y a Él le presenté todo lo que escribí: "Aquí está el poema que pediste, espero que apruebes todo lo que escribí". Y oí su respuesta: "Prosigue, aún no has hablado de ti".

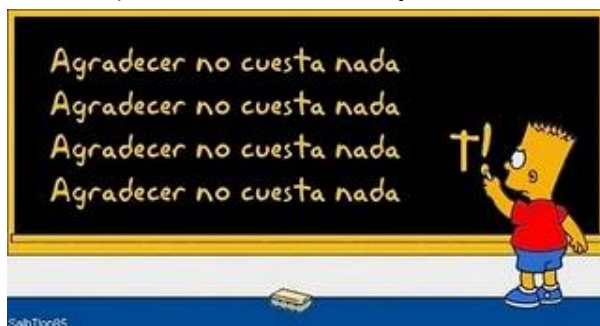
Reflexión: Piensa en todas las cosas buenas que Dios ha puesto en ti, en tus cualidades, en tus dones... da gracias a Dios por ello.

5 En una palabra

Se acerca el final del curso. Son días para agradecer a Dios tanto como hemos recibido a través de lo vivido durante todo este año escolar... ¡cuántos detalles, cuántos momentos fáciles y difíciles, cuántas sonrisas, cuánto cariño, cuántas experiencias inolvidables...! Y en todo ha estado Dios acompañándonos... ¿No es una suerte creer en un Dios que se hace presente en todo lo que es humano?... ¿No es una suerte

creer en un Dios que camina a nuestro lado, que nada que nos pase le es ajeno?...

Reflexión: Piensa en esos momentos inolvidables de este curso. Resume lo que has vivido en una sola palabra. Exprésala en alto para que entre todos podamos construir una historia real compuesta con los mejores recuerdos del año.



2ª SEMANA: SENTIMOS CON JESÚS:

1 Venid a mí



Lectura bíblica:

Tomando Jesús la palabra, dijo:

«Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a los pequeños. Sí, Padre, porque así te gusta hacer a Ti las cosas.

Y añadió: «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso en vuestra vida. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.»

Reflexión: - Sin corazón, todo lo que hacemos, estaría muerto. Sería como si lo hiciera un robot, una máquina y todo perdería humanidad. Quizá nos equivocáramos menos, pero no habría calor ni vida.

- ¿Sabéis lo que es el "yugo"? La gente de campo lo sabe. Es un instrumento de madera con el que se sujetan el par de bueyes o mulas para tirar del arado o del carro en los campos.

Jesús lo usa como una imagen-parábola que representa nuestros trabajos, preocupaciones, responsabilidades. Todos tenemos, desde infantil hasta los profesores... ¡todos! Porque todos tenemos que llevar a veces alguna "carga".

Pero, atentos: Jesús no nos promete una vida "light", como ahora se lleva. Jesús nos asegura que Él nos hará ligera la carga, es decir, CON ÉL, NOS PESARÁ MENOS porque nos enseñará a vivirla desde el corazón y con un corazón manso y humilde.

Jesús nos ha acompañado durante todo el curso, en los momentos buenos y en los malos. Y ahora, lo sigue haciendo, como siempre. Nos invita a descansar en su corazón.

Vamos a dejar un momento de silencio: que cada uno pueda pensar dentro de sí alguna situación en este curso donde ha recibido corazón, fuerza, ayuda, paz, cariño... Y que cada uno de gracias a Dios en silencio...

2 Compartamos la luz

Del Evangelio de S. Mateo

"Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte. Tampoco se enciende una vela para meterla

debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero, y que alumbré a todos los de casa. Alumbré así vuestra luz a los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y den gloria a vuestro Padre que está en el cielo.

Reflexión: nuestra luz sigue siendo oscuridad si no la compartimos con el prójimo. Compartir nuestra luz no la desvanece, sino que, por el contrario, la hace crecer.

"Los momentos más felices son aquellos que hemos podido compartir"

Petición: Que Dios nos dé siempre la luz para iluminar a todos los que pasen por nuestro lado. Si iluminas tu corazón con amor puede que ilumines a otro corazón, así pueden llegar a iluminarse miles de corazones con amor.



3 Momentos especiales

Lectura del Evangelio:

Llegó el día de la fiesta en que se comía el pan sin levadura, cuando se sacrificaba el cordero de Pascua. Jesús envió a Pedro y a Juan, diciendo:

–Id a prepararnos la cena de Pascua.

Ellos le preguntaron:

– ¿Dónde quieres que la preparemos?

Jesús les contestó:

– Al entrar en la ciudad encontraréis a un hombre que lleva un cántaro de agua; seguidle hasta la casa donde entre y decidle al dueño de la casa: ‘El Maestro pregunta:

¿Cuál es la sala donde he de comer con mis discípulos la cena de Pascua? Él os mostrará en el piso alto una habitación grande y arreglada: preparad allí la cena.

Fueron, pues, y lo encontraron todo como Jesús les había dicho, y prepararon la cena de Pascua.

Cuando llegó la hora, Jesús y los apóstoles se sentaron a la mesa.

PREGUNTAS:

- 1.- ¿Qué celebra Jesús?
- 2.- ¿Qué elementos hacen falta para celebrar algo?
- 3.- ¿Qué momentos de tu vida durante este año destacas como especiales con tus amigos?

4 Amar a todos



Lectura del Evangelio:

Os doy este mandamiento nuevo: Que os améis los unos a los otros. Así como yo os amo, debéis también amaros los unos a los otros. Si os amáis los unos a los otros, todo el mundo conocerá que sois mis discípulos.

PREGUNTAS:

- 1.- ¿Cómo define Jesús el amor?
- 2.- ¿Cómo amar a mis amigos?
- 3.- ¿A quién he amado durante este curso?

5 La parábola del grano de mostaza:

Jesús les contó también esta parábola: "El reino de los cielos se puede comparar a una semilla de mostaza que un hombre siembra en su campo. Es sin duda la más pequeña de todas las semillas, pero cuando ha crecido es más grande que las otras plantas del huerto; llega a hacerse como un árbol entre cuyas ramas van a anidar los pájaros."

PREGUNTAS:

- 1.- ¿Cómo crees que es el reino de Dios?
- 2.- ¿Qué valores lo conforman?
- 3.- ¿Cómo lo construyes tú?



3ª SEMANA: LA EXPERIENCIA DE TESTIGOS

1 **Nuestro modelo, Jesús**

Todas las personas necesitan un modelo. Y a nuestra edad, todavía más.

Pero ¿quién es tu modelo?

San Ignacio tuvo la suerte de ver claro que su modelo era JESÚS. Para él, Jesús es el modelo de toda vida humana. Por eso, él se hizo COMPAÑERO DE JESÚS.

Reflexión: Piensa en los modelos que tienes a tu alrededor...

¿En quiénes te fijas más?

¿Quiénes son las personas que dan testimonio válido y coherente de su seguimiento a Jesús?

¿Cómo es tu testimonio?

Petición: Te pido, Señor que por mí te has hecho hombre, que te conozca internamente, como un amigo a un amigo, para que más te ame y te siga.

2 *Nacidos para amar*

El hombre ha nacido para amar. San Ignacio sabía que el amor es lo más importante. No sólo se lo puso como meta: EN TODO AMAR Y SERVIR sino que, además, enseñó cómo alcanzarlo. Él vio que todo lo que nos rodea es un mensaje de amor de Dios que espera nuestra respuesta.

Reflexión: Por eso, hoy vamos a “Traer a la memoria los beneficios recibidos, pensando cuánto ha hecho Dios por mí. Mirar cómo Dios está y actúa por mí, en las plantas, en los animales, en las personas y en todas las cosas creadas del cielo y la tierra. Pensar lo que yo debo ofrecer a Dios”

3 *En todo amar y servir*

Pregúntate tú, ¿a qué aspiras en esta vida? ¿Con qué te conformas?

San Ignacio buscó la felicidad amando y sirviendo. Vio claro que

El hombre ha nacido para amar y servir y, mediante esto, vivir su vida como persona humana y ser feliz. Todas las cosas son medios para este fin.

Petición: Te pido, Dios mío, tu gracia y tu ayuda, para que todas mis intenciones, pensamientos y acciones, estén orientadas únicamente a servirte y alabarte. Amén.

4 *A mayor gloria de Dios*

San Ignacio no fue un cristiano a medias. Buscó siempre MÁS. Pero no más que los demás, sino MÁS, cada día MÁS, superándose siempre a sí mismo, ser mejor, hasta llegar a hacerlo todo

A MAYOR GLORIA DE DIOS

Reflexión: Por eso, hoy vamos a buscar la MAYOR GLORIA DE DIOS, por medio del MÁS fiel seguimiento de Cristo, al servicio, sobre todo, de los MÁS pobres, de los MÁS solos, de los MÁS incomprendidos de entre mis compañeros del colegio.

Petición: Te pido, Señor Jesús, que escuche tu voz para ponerme al servicio de los que MÁS necesitan de mí. Espíritu Santo, concédeme el don de comprender que, para seguir el camino de Jesús, he de salir de mí mismo, superar mi amor propio y también mis deseos e intereses.
Amén.

5 *Encontrar a Dios en todas las cosas*

- Hay personas que nunca rezan
- Otros rezan cuando algo les va mal
- Los hay que repiten las oraciones mecánicamente, sin pensarlo, como si fueran fórmulas mágicas.

San Ignacio escribe:

Así como el pasear, caminar, correr, son ejercicios para preparar y disponer el cuerpo, así examinar la conciencia, meditar, contemplar, orar, son ejercicios espirituales.



Reflexión: San Ignacio rezaba mucho, porque ENCONTRABA A DIOS EN TODAS LAS COSAS

Dios está en todas las partes y me ama. ¿Por qué no hablar con Él con frecuencia, de tú a tú?

4ª SEMANA: MI COMPROMISO COMO RESPUESTA

1 *Gracias, Jesús*

Gracias, Jesús, porque te has fijado en mí y me has llamado.

Soy tu compañero en la misión.

Gracias, Jesús, por tu confianza.

La mies es mucha. Muchas personas están caídas y pasamos de largo.

Quiero ser buen samaritano, conviérteme primero a mí, para que pueda anunciar a los demás la Buena Noticia.

Dame audacia en este mundo escéptico, autosuficiente: tengo vergüenza, miedo.

Dame esperanza en esta sociedad recelosa y cerrada: yo también tengo poca confianza en las personas.

Dame amor en esta tierra insolidaria y fría: yo también siento poco amor.

Dame constancia en este ambiente cómodo y superficial: me canso fácilmente.

Gracias, Jesús, porque me amas, me llamas, me envías y confías en mí.



2

Gracias por el equipo

Jesús, hemos disfrutado de este Curso que termina.

No todo ha sido fácil.

También algunos hemos querido "ir a la nuestra", y hemos visto que esto no da resultado.

Hemos aprendido a ver la importancia del equipo, el esfuerzo que cada cual tiene que hacer en bien de los otros.

Esto nos hace pensar que la vida no la podemos construir solos, necesitamos a los otros, y los otros necesitan de nosotros.

Una torre se hace con el esfuerzo de todos.

Cada cual aporta lo que sabe.

Que juntos sepamos construir un mundo más justo, más humano y más alegre.

Danos fuerza e ilusión para hacerlo.

3

Recomenzar

No importa en qué momento de la vida te cansaste.

Lo que importa es que siempre es posible y necesario recomenzar. Recomenzar es darse una nueva oportunidad, es renovar las esperanzas en la vida y lo más importante, creer en ti mismo.

_ ¿Sufriste mucho en este periodo?... Fue aprendizaje.

_ ¿Lloraste mucho?... Fue limpieza en el alma.

_ ¿Sentiste rencor?... Fue para poder perdonar.

_ ¿Estuviste solitario en algunos momentos?... Fue porque cerraste la puerta.

_ ¿Creíste que todo se había perdido?... Fue simplemente el inicio de tu mejora.



_ ¿Te sientes solitario? Mira alrededor y encontrarás a mucha gente esperando tu sonrisa para acercarse más a ti.

Reflexión: Después de este curso, piensa en todos los momentos en los que te cansaste y te diste por vencido. Piensa también en aquellos en los que tuviste que comenzar de nuevo o en los que te dieron otra oportunidad.

Agradece a Dios cada uno de esos momentos.

4 **Confía en la vida**

Hoy es un excelente día para comenzar con un nuevo proyecto de vida. ¿Dónde quieres llegar? Mira alto, sueña alto, anhela lo mejor de lo mejor, anhela todo lo bueno, pues la vida nos trae lo que anhelamos.

_ Si piensas pequeño, lo pequeño te vendrá. Si piensas firmemente en lo mejor, en lo positivo, y luchas por alcanzarlo, lo mejor va a venir a tu vida.

_ Hoy es el día de la gran limpieza mental. Tira todo lo que te encadena al pasado que te hace daño. Arroja todo a la basura, limpia tu corazón, haz que esté listo para una nueva vida, y para un nuevo amor si te encuentras solo; pues somos apasionados, somos capaces de amar muchas veces, porque somos la manifestación del amor.

_ La vida te llama, te invita a una nueva aventura, a un nuevo viaje, a un nuevo desafío. Proponte en este día a ti mismo que harás todo lo posible para alcanzar tus objetivos.

Confía en la vida, confía en ti.

Reflexión: Llegó el verano, comienzas una nueva vida. ¿A dónde quieres llegar?... no olvides nada de lo que has aprendido durante este curso. Descansa y prepárate para el

curso que viene. Dios te invita a una nueva aventura, a un nuevo desafío... confía en Él.

5 ¡Feliz verano!

- *Con la tranquilidad de saber que pones tu descanso en manos de Dios,*
- *con la certeza de que, en este tiempo, te importarán más las personas que las cosas,*
- *con la seguridad de que sabrás hacer posible las vacaciones de los demás de la casa, y no sólo las tuyas,*
- *con la confianza puesta en tu crecimiento y en tu realidad de creyente, te deseo, deseo a todos... ¡¡FELIZ VERANO!!*



